0001

自序

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.001 ～ P.005		**1.《金剛經》的生活化與實用化**	1.1《金剛經》在中國受到普遍和持久的重視 1.2 如何將《金剛經》的深奧佛法用在日常生活，讓他生活化、實用化，是本書的目的。
		2.《金剛經》的實踐 **－本書以四個主題講述金剛經日用的實踐方法**	2.1《金剛經》與心靈環保 2.2《金剛經》與自我提昇 2.3《金剛經》與社會淨化 2.4《金剛經》與福慧自在

0000：自序

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.001 ～ P.005		1.《金剛經》的生活化與實用化	1.1《金剛經》在中國受到普遍和持久的重視 1.2 如何將《金剛經》的深奧佛法用在日常生活，讓他生活化、實用化，是本書的目的。
		2. 《金剛經》的實踐 － 本書以四個主題講述金剛經日用的實踐方法	2.1《金剛經》與心靈環保 2.2《金剛經》與自我提昇 2.3《金剛經》與社會淨化 2.4《金剛經》與福慧自在

1. 《金剛經》的生活化與實用化

1.1 《金剛經》在中國受到普遍和持久的重視

除了心經之外，金剛經是最能深入中國文化的一部佛經

1.2 如何將《金剛經》的深奧佛法用在日常生活，讓他生活化、實用化，是本書的目的

佛經不應僅供信仰持誦，更當應用在日常生活之中

2. 《金剛經》的實踐 -- 本書以四個子題講述金剛經日用的實踐方法

2.1 《金剛經》與心靈環保

心靈環保的指導原則：『云何降伏其心』,『應無所住而生其心』

2.2 《金剛經》與自我提昇

自我的提昇：《金剛經》的無相，是以精神的信心及物質的六塵為基礎，自我提昇就是從有相的假我來體驗無相的解脫。

2.3 《金剛經》與淨化社會

淨化社會：經中強調的布施及忍辱，是淨化社會人心的最佳方法。

2.4 《金剛經》與福慧自在

福慧自在：《金剛經》是重視修福修慧的經典，唯有福慧雙修，才能速証解脫自在的佛果。

討論題目

1. 福慧自在是聖嚴師父「金剛經生活系列講座」的紀錄，請說明師父講經的特色為何？

2. 師父講經與傳統順著經文次第進行逐句解釋的方式有何不同？