

法鼓山心靈環保讀書會 | 專屬教案 |



福慧自在

【書籍版本】2009年2月

【影音教材】金剛經生活(經典學院3)

總目錄

講次	教材範圍		主題	子題
	書籍	光碟		
0001 自序	P. 001 ~ P. 005		1. 《金剛經》的生活化與實用化	1.1 《金剛經》在中國受到普遍和持久的重視 1.2 如何將金剛經的深奧佛法用在日常生活，讓他生活化、實用化，是本書的目的。
			2. 《金剛經》的實踐- 本書以四個主題講述金剛經日用的實踐方法	2.1 《金剛經》與心靈環保 2.2 《金剛經》與自我提昇 2.3 《金剛經》與社會淨化 2.4 《金剛經》與福慧自在
0002 緒言	P. 007 ~ P. 013	00' 00" ~ 12' 10"	1. 佛法的三個層次	1.1 基礎佛法 - 人、天乘佛法 1.2 出世的佛法 - 小乘佛教 1.3 世出世佛法 - 大乘佛教，菩薩道
	P. 013 ~ P. 026	光碟 1 12' 10" ~ 41' 00"	2. 《金剛經》的地位 - 諸經之中最高	2.1 從有我的煩惱，到無我的解脫 2.2 從現實的生命，知究竟的存在 2.3 凡所有相、皆是虛妄，無我無相、功德無量
	P. 026 ~ P. 036	光碟 1 41' 00" ~ 光碟 2 23' 14"	3. 《金剛經》的目的 - 廣度一切眾生	3.1 不住相而行布施 3.2 應無所住而生其心 3.3 內以智慧為主，外以慈悲表現。福慧圓滿，同成佛道。
01 金剛經與心靈環保	P. 037 ~ P. 043	光碟 2 23' 14" ~ 41' 18"	1. 環保的層面	1.1 保護物質的自然環境。 1.2 保護人間的社會環境。 1.3 保護自我的心靈環境

	P. 043 ~ P. 046	光碟 2 41' 18" ~ 47' 21"	2. 《金剛經》的心靈世界	2.1 淨化人心 2.2 發菩提心 2.3 保護初發心 2.4 降伏煩惱心
	P. 046 ~ P. 047	光碟 2 47' 21" ~ 50' 33"	3. 《金剛經》的心靈環保	3.1 應無所住而生其心 3.2 應如是生清淨心，不應住聲、香、味、觸、法生心。 3.3 應生無所住心，若心有住，則為非住，是故佛說，菩薩心不應住色布施。
	P. 047 ~ P. 049	光碟 2 50' 33" ~ 56' 08"	4. 從有到無的心靈環保	4.1 普通人的心理活動 - 住於過去和未來 4.2 大修行人的心理狀況 - 住於現在的活動 4.3 解脫者的智慧反映 - 不住於過去未來現在。
02 金剛經與自我提昇	P. 047 ~ P. 064	光碟 3 0' 0" ~ 光碟 4 6' 10 "	1. 《金剛經》的自我觀	1.1 自我的層次 1.2 執著的自我 1.3 假名的自我
	P. 065 ~ P. 079	光碟 4 6' 10 " ~ 53' 35 "	2. 《金剛經》的自我昇華	2.1 認識自我 2.2 化解自我 2.3 提升自我
03 金剛經與淨化社會	P. 081 ~ P. 100	光碟 5 0' 0" ~ 光碟 6 12' 34"	1. 《金剛經》的社會環境	1.1 自然環境：中印度舍衛國的祇樹給孤獨園 1.2 社會環境的接觸層面
	P. 100 ~ P. 113	光碟 6 12' 34" ~ 47' 09 "	2. 《金剛經》的社會建設	2.1 祇陀太子的事蹟 2.2 給孤獨長者的事蹟 2.3 人間社會的互動關係 2.4 以布施行與忍辱行建設人間、關懷社會

	P. 113 ~ P. 114	光碟 6 47' 09" ~ 50' 13"	3. 《金剛經》以法布施的心靈環保來淨化社會	3.1 用種種財物來關懷社會、幫助社會，還不如用《金剛經》的觀念、思想來幫助人。
04 金剛經與福 慧自在	P. 115 ~ P. 118	光碟 7 0' 0" ~ 10' 45"	1. 自在是什麼	1.1 人人想要自由自在，但是不容易得到 1.2 生死自主，來去自由怎麼說 1.3 佛法中的自由自在，是從內心做功夫
	P. 118 ~ P. 132	光碟 7 10' 45" ~ 光碟 8 12' 14"	2. 福報與智慧是一體的兩面	2.1 福報的定義是：過去種福現在有福，現在種福未來有福 2.2 智慧的定義是：當做的事要恰到好處的去做，當說的話要適如其份的說
	P. 132 ~ P. 139	光碟 8 12' 14" ~ 31' 02"	3. 《金剛經》的福慧雙修	3.1 修福當與修慧配合 3.2 修慧是從修福中表現
	P. 139 ~ P. 143	光碟 8 31' 02" ~ 42' 48"	4. 依智慧修福德才能無礙自在	4.1 戒定慧三無漏學 4.2 行布施而不住相 4.3 法布施功德最大