法鼓山心靈環保讀書會｜**專屬教案**｜

# 八大人覺經

【書籍版本】2007 年 11 月

【書籍編碼】071301

【影音教材】無

# 總目錄


| 講次 | 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|---|
| | 書籍 | 光碟 | | |
| **00**<br>**前言** | P.11<br>～<br>P.15 | 無 | 1 本經翻譯 | 1.1 根據<br>1.2 譯者<br>1.3 期間 |
| | | | 2 大小乘之分判 | 2.1 學者分判<br>2.2 依內容及精神分判 |
| | | | 3 本經註釋及手書 | 3.1 收錄《卍續藏經》之注釋書<br>3.2 當代大師注釋及手書 |
| **01**<br>**經題釋義** | P.12<br>～<br>P.13 | 無 | 1 經題 | |
| | | | 2 註釋 | 2.1 佛<br>2.2 大人<br>2.3 覺 |
| **02**<br>**誦念本經** | P.14 | 無 | 1. 經文 | |
| | | | 2. 語譯 | |
| | | | 3. 註釋 | 3.1 佛弟子<br>3.2 常於晝夜，至心誦念 |
| **03**<br>**修四念住** | P.22<br>～<br>P.29 | 無 | 1. 經文 | |
| | | | 2. 語譯 | |
| | | | 3. 註釋 | 3.1 依修四念住觀，可以漸離生死<br>3.2 世間無常<br>3.3 國土危脆<br>3.4 四大苦空<br>3.5 五陰無我<br>3.6 生滅變異，虛偽無主<br>3.7 心是惡源，形為罪藪 |
| | | | 4. 四聖諦與四念住互為體用 | 4.1 四聖諦是佛陀一代訓示中的綱目<br>4.2 四念住是佛陀一代禪法中的特色<br>4.3 四念住是不共外道的解脫聖道 |
| **04**<br>**少欲無為** | P.30<br>～ | 無 | 1. 經文 | |
| | | | 2. 語譯 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | P.34 | | 3 註釋 | 3.1「少欲」<br>3.2 多欲之苦<br>3.3 多欲之果報<br>3.4 釋尊處處說少欲少惱是離生死之苦的主因<br>3.5「無為」 |
| **05**<br>**常念知足** | P.35<br>～<br>P.38 | 無 | 1.經文 | |
| | | | 2.語譯 | |
| | | | 3.註釋 | 3.1 能知足者必由於少欲。<br>3.2 菩薩行者必定是少欲知足 |
| **06**<br>**常行精進** | P.39<br>～<br>P.43 | 無 | 1.經文 | |
| | | | 2.語譯 | |
| | | | 3.註釋 | 3.1 精進心的重要<br>3.2 摧伏四魔，出陰界獄 |
| **07**<br>**增長智慧** | P.44<br>～<br>P.47 | 無 | 1.經文 | |
| | | | 2.語譯 | |
| | | | 3.註釋 | 3.1 以智慧除愚癡、度眾生<br>3.2 一門深入與廣學多聞 |
| **08**<br>**怨親等施** | P.48<br>～<br>P.53 | 無 | 1.經文 | |
| | | | 2.語譯 | |
| | | | 3.註釋 | 3.1 悲智雙運、福慧並重<br>3.2 「貧苦」<br>3.3 菩薩行者的布施 |
| **09**<br>**不染世樂** | P.54<br>～<br>P.59 | 無 | 1.經文 | |
| | | | 2.語譯 | |
| | | | 3.註釋 | 3.1 雖為俗人，不染世樂<br>3.2 三衣、瓦缽、法器<br>3.3 梵行高遠 |
| **10**<br>**代眾生苦** | P.60<br>～<br>P.65 | 無 | 1.經文 | |
| | | | 2.語譯 | |
| | | | 3.註釋 | 3.1 發大乘心<br>3.2「代眾生受無量苦」的兩類理解<br>3.3 畢竟大樂 |
| **11**<br>**總結全經** | P.66<br>～<br>P.67 | 無 | 1.經文 | |
| | | | 2.語譯 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **12**<br>**勸誦滅罪** | P.68<br>～<br>P.69 | 無 | 1.經文 | |
| | | | 2.語譯 | |
| **13**<br>**附錄**<br>**－ 經文** | P.73<br>～<br>P.76 | 無 | | |