《佛教入門》

0301

學佛與日常生活

目 錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.159 ~ P.176	無	1. 學佛	1.1 學佛要有出離心 1.2 學佛要有慈悲心 1.3 學佛要有菩提心
		2.日常生活	2.1 平常生活 2.2 修行生活

0301 學佛與日常生活

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.159 ~ P.173	無	1. 學佛	1.1 學佛要有出離心 1.2 學佛要有慈悲心 1.3 學佛要有菩提心

1. 學佛

1.1 學佛要有出離心

1.1.1 學佛要一門深入

1.1.1.1 知見、知識越多的人，越難得到修行的效用

1.1.1.2 修行不能三心二意，見異思遷，患得患失，需要有明師指點。

1.1.2 出離心就是不執著，不要貪

1.1.2.1 不貪之後就無瞋，無瞋無貪，就沒有愚癡，如此就是有智慧

1.1.3 出離是心出離，離五欲，離欲才能修道

1.1.3.1 離欲首先要持戒，就是把自己防衛約束起來，不讓外界的誘惑引起犯罪。

1.1.4 在團體中共修可以對治懈怠

1.1.4.1 在團體中，有眾威加持，有道侶相伴，能提起動力，隨時提醒自己不懈怠。

1.1.4.2 若是想要個人獨修，要先確立正知見的基礎，懂得方法後才行。

1.1.5 念佛的心是出離心

1.1.5.1 如永明延壽禪師所說：「一念相應一念佛、念念相應念念佛。」這個念，即是出離心

1.2 學佛要有慈悲心

1.2.1 慈悲不是姑息、隨便，而是要以智慧，用恰到好處的方法，幫助眾生離苦得樂。

1.2.1.1 如菩薩度眾時，以不同的身分、方法來教化眾生

1.2.1.2 若是樣樣都好，那不是慈悲，是鄉愿，是爛好人，是沒有智慧。

1.3 學佛要有菩提心

1.3.1 一切眾生皆有菩提心，也就是佛性，每一個人都有，本來就有，只是沒有開發出來而已

1.3.2 菩提心即是清淨的覺心

1.3.2.1 要建立對佛法與修行的信心，一定要先把菩提心發出來

1.3.2.2 能夠肯定自己有菩提心，就會很安全、有自信心，會在菩提道上永往直前。

1.3.3 菩提心是我們生活中的防腐劑

1.3.3.1 菩提心能防止我們生活腐化，走入岐途，能夠堅定我們對佛法的信心，健全我們的修行生活。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.174 ~ P.176	無	2.日常生活	2.1 平常生活 2.2 修行生活

2.日常生活

2.1 平常生活

2.1.1 初入佛門修行時，先要把生活導入常人的軌道，也就是倫理生活

2.1.1.1 是君臣、父子、夫婦、兄弟、朋友，倫理生活就是各盡其分，各盡其責。

2.1.2 人與人之間，要努力去盡自己的責任和義務，一切不為自己，這是菩薩道的基礎，一切都為眾生。

2.1.3 度眾生，要先從與自己有關的人度起，不能度家裡的人，責任在自己

2.1.3.1 要檢點自己，是否盡到了責任

2.1.3.2 要看緣，有緣很快就能使人信佛

2.1.4.佛度有緣人，不能度的人，就要把他當菩薩看

2.1.4.1 家裡有人不信佛，不要認為是生在魔鬼之家而想逃避

2.1.4.2 越是有這樣家庭的環境，越要對他們好，越要努力盡到自己的責任，你雖無法度他，他卻成就了你的道業。

2.2 修行生活

2.2.1 修行生活，離不開戒律，即《毘尼日用》所說的吃飯、起居、 理髮…都有一定威儀，就是三千威儀，八萬細行。

2.2.2 又如《禪門日誦》，規定每天早上起來，直到睡覺前的五堂功課，乃是藉著念誦，幫助收心，指導我們修定。

2.2.3 又如《百丈清規》、《禪苑清規》等都是禪的生活軌範。

討論題目

1. 何謂出離心？慈悲心？菩提心？

2. 修行人如何過平常的生活？

3. 真正三寶弟子的修行生活，要注意哪些？

4. 佛度有緣人，修行人以什麼樣的態度看待不能度的人？