《佛教入門》

# 0201 佛教的信仰與教義

# 目　錄

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.109<br>P.123 | 無 | 1.佛教的發源和流傳 | 1.1 發源於印度<br>1.2 中國佛教<br>1.3 美洲佛教 |
| | | 2.佛教的信仰 | 2.1 信仰三寶<br>2.2 信他--住持三寶<br>2.3 自信--自性三寶 |
| | | 3.佛教的教義 | 3.1 佛教的根本思想<br>3.2 苦<br>3.3 空<br>3.4 無常<br>3.5 無我 |

# 0201 佛教的信仰與教義

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.109<br>~<br>P.113 | 無 | 1.佛教的發源和流傳 | 1.1 發源於印度<br>1.2 中國佛教<br>1.3 美洲佛教 |

## 1.佛教的發源和流傳

### 1.1.發源於印度

#### 1.1.1 佛教的開始

1.1.1.1 佛：是二千五百年前釋迦族的一位王子，出家後經六年的修行，開悟成佛

1.1.1.2 佛的教導：佛陀成佛之後，將他所體悟的解脫生死法，在印度傳法四十九年，八十歲離開人間；這是佛教的開始。

### 1.2.中國佛教

#### 1.2.1 佛教傳入中國

1.2.1.1 佛教於東漢時期，由新疆傳入中國

1.2.1.2 經過五百多年，經歷儒家及道家文化的相互激揚，形成了具有中國文化特色的佛教

#### 1.2.2 發展出十三個宗派

1.2.2.1 由不同的高僧，依不同的經論，發揮他們的見解；其中最具中國文化特色的是天臺宗、華嚴宗、禪宗

1.2.2.2 華嚴宗到了西元第九世紀以後，和禪宗合流

1.2.2.3 天臺宗到北宋時代，雖曾一度復興，但卻未能繼續發展

1.2.2.4 近世中國佛教的寺院或僧尼，百分之九十九，均屬於禪宗；雖尚有修學天臺、華嚴和淨土念佛的人，都與禪宗有關

#### 1.2.3 近代中國佛教界，出過四位偉大的高僧：

1.2.3.1 弘一大師(1880-1942) --- 以持戒著稱

1.2.3.2 印光大師(1861-1940) --- 以念佛著稱

1.2.3.3 太虛大師(1889-1947) --- 以熱心教育及弘揚教義著稱

1.2.3.4 虛雲老和尚(1840-1959) --- 以禪定著稱

### 1.3 美洲佛教

#### 1.3.1 北美是各系佛教的匯集地，佛教的系統較繁雜

1.3.1.1 以禪宗最受歡迎，禪的根源在中國，所以在北美傳播禪宗的人，都來自中國，



讀懂一句 受用一生
法鼓山心靈環保讀書會

1.3.1.2 最具代表的是宣化上人，是虛雲老和尚的弟子

### 1.3.2 東岸傳法的現況

1.3.2.1 美國佛教會大覺寺，現由本人(聖嚴法師)擔任住持，在前任住持「仁俊長老」及「沈家楨居士」的促勸贊助下，已教導禪法一年多，雖然艱苦但前途極樂觀

1.3.2.2 目前開設了初級班、中級班、高級班、特別班、精進班，學生中已有人準備發心出家，並且由學生發行了一份《禪》的英文雜誌

### 1.3.3 北美禪宗道場的籌建

1.3.3.1 詹勵吳長者的捐地因緣

1.3.3.1.1 詹公與虛雲老和尚因緣深切，曾發大願欲捐地作為發展國際佛教的建築、與籌建虛雲禪寺

1.3.3.1.2 北美大眾需要禪法，接觸過佛法的人，都成為佛教支持者和傳播者

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.113<br>~<br>P.118 | 無 | 2.佛教的信仰 | 2.1 三寶<br>2.2 信他--住持三寶<br>2.3 自信--自性三寶 |

## 2.佛教的信仰

### 2.1 三寶

**2.1.1 佛教信仰以三寶為中心，不是一般人認為的崇拜鬼神的宗教**

**2.1.2 信仰又分「自信」和「信他」兩面，還是以三寶為主**

2.1.2.1 三寶是寶物之意，有救濟貧困的功能，佛教用三種寶物，救濟一切眾生，離苦得樂。

**2.1.3 一類人自信心有限，需要有外在的依靠，才能克服難關，那就是「信他」的力量。**

### 2.2 信他—住持三寶

**2.2.1 佛寶—印度出生的一位王子，出家修行而開悟，稱為佛陀的歷史人物。**

**2.2.2 法寶—佛陀親身體悟的宇宙人生真理及修行的方法，只要我們肯照著去做，我們也能開悟。**

**2.2.3 僧寶—凡是佛教徒，只要能負起修行佛法並傳播佛教的責任，便稱僧寶；事實上只有出家人才能完成僧寶的使命。**

2.2.3.1 三寶中，因為有佛，讓我們知離苦得樂的方法，但需僧寶教導與傳流；因此信佛及敬僧，就是為學習修行的方法

2.2.3.2 佛教鼓勵我們崇拜聖賢—稱為菩薩，如觀音、彌勒菩薩等，都是信他的對象，



讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

而且靈驗很多，所以一切菩薩都是僧寶，一切佛都是佛寶。

2.2.3.3 信佛者，只是信佛信僧，不懂修行方法，易被誤為迷信；只有學習方法認真修行，才能由信他而生自信，方能究竟離苦

## 2.3 自信--自性三寶

### 2.3.1 自性佛寶——人人都具有覺悟、成佛的可能性

2.3.1.1 人本具清淨的佛性，只因被外在的得失、苦樂、榮辱影響，起了種種的煩惱，遮住了清淨的佛性，如能達到解脫煩惱不受外境影響，就已見到了自性佛寶。

### 2.3.2 自性法寶——開悟前的人，靠他人傳授修行的方法，法在心外。開悟後的人，發現修行方法，每人本性具有的，法在心內，不必外求

2.3.2.1 因此佛在世時，向信眾說法四十九年，但佛說他沒有說任何方法，因為一切法本就自然存在。

### 2.3.3 自性僧寶——僧亦是自性具備，是融洽無間，和合一致，消除煩惱後的狀態，稱為「清淨和合僧」

2.3.3.1 凡夫的煩惱皆由身心而起，應從貪心、瞋怒、愚癡三方面省察去除

2.3.3.2 尤其出家人，無所求心甚至做到捨身，所以稱為僧寶，僧寶又分：

2.3.3.2.1 未斷除煩惱前的--凡夫僧

2.3.3.2.2 斷了若干煩惱的稱--賢僧，如觀世音、 地藏菩薩

2.3.3.2.3 斷盡一切煩惱的稱--聖僧，已開悟成佛，但也是僧寶之一

2.3.3.3 佛與菩薩的區別--釋尊雖已成佛，但他說他在僧中

2.3.3.3.1 菩薩是成佛前必經修行階段的人

2.3.3.3.2 佛是菩薩修行到圓滿時，最高階段的人

2.3.3.3.3 佛為應眾生需要，化身為凡夫、鬼神、菩薩等各種身出現，因此學佛者無論順逆，當視身邊人為救助我們離苦得樂的菩薩。

### 2.3.4 自性三寶境界雖高，但必需先有信他的基礎，待修行方法到一定程度時，自信的功效，便會自然顯現。

2.3.4.1 知識份子當避免，自稱信仰自性三寶而捨住持三寶，如此有如建高樓而不打穩地基般的危險

| 範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.118<br>~<br>P.123 | 無 | 3.佛教的教義 | 3.1 佛教的根本思想<br>3.2 苦<br>3.3 空<br>3.4 無常 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | 3.5 無我 |

3. 佛教的教義

3.1 佛教的根本思想

3.1.1 佛教的經典雖多，但其根本思想僅僅四個項目：苦、空、無常、無我

3.2 苦

3.2.1 苦的五種分類

3.2.1.1 苦苦—生、老、病、死

3.2.1.2 壞苦--世相的變遷，讓人抓不住任何可靠的東西

3.2.1.3 求不得苦——在世間有求必應是很少的，當你在求得之先，就已付出相等的代價了

3.2.1.4 怨憎會苦——世間事往往是好景不常，而又冤家路窄，喜歡的事物很難保全，厭惡的事物，又偏偏常在生活中出現。

3.2.1.5 愛別離苦——父母骨肉、夫妻眷屬，生離死別，是最使人斷腸的苦事。

3.2.2 這五種人間相的苦，是過去世身心行為的結果，佛教稱為苦因與苦果，如不及時中止，因果的循環，便無了期。

3.3 空

3.3.1「空」與「因緣」:

3.3.1.1 因緣--指世間一切事物的生與滅，均有其因素，這種因素稱為「因」，又因素與因素之間所發生的關係，稱為「緣」。

3.3.1.2 事物和現象，是集合許多因素而成，如將各種因素分解後，事物和現象均不存在，只是暫時的幻相，一般人常以此幻相當真，而產生煩惱

3.3.1.3 要除煩惱，需先明白世間萬物因緣都是暫時集合而成，是虛幻不實的；所以對喜歡的事不起貪心，對不喜歡的不起怨恨。

3.3.1.4 佛教的「空」義有「無常」「無我」兩種意義

3.4 無常

3.4.1 世間萬物的現象，都是暫的各種因素的聚散活動

3.4.2 只要因素的位置和形狀有變動，事物的聚散活動，就跟著變動

3.4.3 這種聚散的相狀，分為「生、住、異、滅」；而這四種形態，從不停止所以是無常的。

3.5 無我

3.5.1 世間一切事物無一不是由因緣促成的幻相，根本找不到 一個真正的「我」，所以是「無我」。

3.5.2 凡夫在生活中，不易體驗「無我」，那是在開悟之後的身心境界，要想開悟，必須親自修行

# 討論題目

1. 佛教在中國的發展，最具中國文化特色與最具影響力的宗派為何？

2. 請敘述美洲佛教的傳播與現狀？

3. 請解釋佛教的「三寶」？

4. 佛教說的苦有哪幾類？

5. 何謂因緣？

6. 如何解釋佛教的「空」？

7. 請說明佛教教義「無常」？

8. 請說明佛教教義「無我」？