《佛教入門》

0106 佛陀的教團

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 71 ~ P. 88	無	1.教團的構成	1.1 在家出家共分七眾 1.2 七眾弟子尊卑位次
		2. 在家信徒的生活規範	2.1 皈依三寶 2.2 受持五戒
		3. 在家信徒的處事原則 －出於阿含部的《善生經》	3.1 父母與子女關係 3.2 老師與學生關係 3.3 夫妻關係 3.4 親友與同伴關係 3.5 主僕關係 3.6 對於出家人的態度
		4. 沙彌生活的軌範	4.1 沙彌的出現 4.2 沙彌十戒 4.3 沙彌尼戒
		5. 比丘生活的軌範	5.1 沙彌十戒是比丘基本生活守則 5.2 戒律的產生 5.3 以羯磨法為處事規則
		6. 比丘尼的出現	6.1 女性依八敬法成為比丘尼 6.2 四大聖比丘尼 6.3 比丘尼的戒律生活
		7. 平等的教團	7.1 平等的思想
		8. 和平的教團	8.1 六和敬的相處原則 8.2 教團中人人平等 8.3 尊重輩份適切教導 8.4 和平融洽的修道生活 8.5 尊重個人性向的學習 8.6 比丘尼尊敬比丘教導 8.7 在家人不過問出家人的行為 8.8 尊敬修行階次

0106 佛陀的教團

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.71 ~ P.73	無	1.教團的構成	1.1 在家出家共分七眾 1.2 七眾弟子尊卑位次

1.教團的構成

1.1 在家出家共分七眾

1.1.1 優婆塞：漢譯清信士、近事男、近善男等，是親近三寶的在家男子

1.1.2 優婆夷：漢譯清信女、近事女、近善女等，是信仰佛法近事三寶的在家女子

1.1.3 沙彌：漢譯息慈(息惡行慈)、求寂(勤求圓寂)等，依比丘而住的出家少年

1.1.4 沙彌尼：依比丘尼而住的出家少女

1.1.5 式叉摩尼：漢譯學法女、學戒女、正學女等，女子於十八歲至二十歲之間，修習特定的不淫、不盜、不殺、不虛誑語、不飲酒、不非時食的六法，而住於比丘尼的團體中者

1.1.5.1 指已成熟少婦或已不是處女的女子，須兩年時間觀察，是否能適應出家生活

1.1.6 比丘：漢譯乞士、熏士、破煩惱等，二十歲以上受了比丘戒的出家男子

1.1.7 比丘尼：二十歲以上受了比丘尼戒的出家女子

1.2 七眾弟子的尊卑位次

1.2.1 比丘、比丘尼、式叉摩尼、沙彌、沙彌尼、優婆塞、優婆夷

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.73 ~ P.76	無	2.在家信徒的生活規範	2.1 皈依三寶 2.2 受持五戒

2.在家信徒的生活規範

2.1 皈依三寶

2.1.1 皈依佛陀 –是對佛的敬仰與皈信

2.1.1.1 信佛的第一條件，對佛陀生起恭敬心，崇敬佛陀悲天憫人的偉大人格與智慧

2.1.1.2 對佛的崇敬，乃為提挈自己，使得自己也能漸漸走向成佛的道路

2.1.2 皈依達磨(法) - 達磨即是佛的教法

2.1.2.1 皈信佛陀的教法，依佛所示的方法來做，通過現實生活而達到解脫的目的

2.1.3 皈依僧伽 – 恭敬尊重傳法的人如同對佛對法

2.1.3.1 佛陀的教法，要藉人的傳持和宣揚，才能長久的讓廣大的人們接觸到，

2.1.3.2 僧伽意為和合眾：

以佛陀的教法為軌範，意見相同、利益均等、生活相同，身、口、意行為方面，也均和睦相處的出家弟子

2.2 受持五戒

2.2.1 不殺生

2.2.1.1 不殺害有情，對一切具有感情意識的生物，不得加以殺害：

2.2.1.1.1 從因果及輪迴的觀點上說，現世殺害有情眾生，將來也要接受殺害，為急求解脫生死，不得再造生死的殺業

2.2.1.1.2 從無明煩惱及增長慈悲心的觀點上說，不應為自身的欲求、瞋怒而殺害眾生

2.2.2 不偷盜

2.2.2.1 不屬於自己應得的財務，均不得不與而取，不論巧取或強奪，皆為不法的行為

2.2.3 不邪淫

2.2.3.1 不得與夫婦之外的男女發生性關係，夫婦之間亦不得過度縱欲

2.2.4 不妄語

2.2.4.1 不得虛言、妄語、惡口罵人、兩舌挑撥、淫詞艷語

2.2.5 不飲酒

2.2.5.1 不得飲酒，亦不得食用刺激和麻醉的物品

2.2.6 受持五戒即是實踐八正道

2.2.6.1 殺生、偷盜、邪淫，屬於身業，妄語屬於口業，飲酒能防止因酒而造成亂性

2.2.6.2 五戒的內容，已在八正道的正業和正語之中，所以能夠實踐八正道，便能受持五戒。

2.2.6.3 佛教的戒律精神，非僅止於消極的不作，更有積極的不得不作的要求在內。

2.2.6.3.1 如不殺害有情眾生，進而要救生和放生

2.2.6.3.2 不偷盜他人的財物，進而要量力施捨，多做慈善事業

2.2.6.3.3 不淫他人的妻女，進而要勸請他人，共同來淨化人間的男女關係

讀懂一句 受用一生
法鼓山心靈環保讀書會

2.2.6.3.4 不妄語，更要用語言給他人帶來福利

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.76 ~ P.77	無	3.在家信徒的處事原則 －出於阿含部的《善生經》	3.1 父母與子女關係 3.2 老師與學生關係 3.3 夫妻關係 3.4 親友與同伴關係 3.5 主僕關係 3.6 對於出家人的態度

3.在家信徒的處事原則 － 出於阿含部的《善生經》

3.1 父母與子女關係

3.1.1 對於子女，應當善盡撫養和教育之責

3.1.2 子女對父母應該敬順忠實，不得浪費父母的財物，父母年老或虛弱之時，應盡援助和敬養之責

3.2 老師與學生關係

3.2.1 學生對老師要禮敬，並要深深體念老師的教誨

3.2.2 老師對學生當以懇切之心，將自己的技能和學問，盡量地傳授，並給予愛護

3.3 夫妻關係

3.3.1 丈夫應愛護尊敬妻子，並且對妻守貞，適時給與適當的衣服和裝飾

3.3.2 妻子應善維持家庭生計，對丈夫要賢淑而有貞操，照顧丈夫的財產，熱心而勤勉地做一個家庭的主婦

3.4 親友與同伴關係

3.4.1 對於親友和同伴，要平等的相待，要經常表示親切和鄭重

3.4.2 要為對方的利益設想，要公平分配財物

3.4.3 當其必要之時或於危難之際，應給予保護；遇到不幸，更當把他視作自己的忠實伙伴

3.5 主僕關係

3.5.1 主人對於屬下，勿要求超過體力或能力的工作

3.5.2 應多為他們的幸福設想而給與適當的食物和費用為照顧

3.6 對於出家人的態度

3.6.1 在家人對於出家人的身口意三業，要以友善的態度來接近，歡迎他們到家中乞化，並供給他們生活必需品

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.77 ~ P.79	無	4.沙彌生活的軌範	4.1 沙彌的出現 4.2 沙彌十戒 4.3 沙彌尼戒

4.沙彌生活的軌範

4.1 沙彌的出現

4.1.1 佛陀成道後第五年，由於兒子羅睺羅的出家而有沙彌的出現

4.1.2 沙彌十戒，是從五戒的基礎上，加了五條與世間俗欲隔離的規定而成的出家人格訓練

4.1.2.1 要使凡夫眾生從人欲洪流中抽身，需要先以自我的意志遠離物欲，最後才能達到無欲的境地

4.2 沙彌十戒

4.2.1 不殺害有情：

4.2.1.1 此與素食思想雖有關聯，但並不等於規定素食，而是規定不得殺生

4.2.2 不偷盜他人財物：

4.2.2.1 乃至一針一線

4.2.3 斷絕男女的淫事：

4.2.3.1 此與五戒所不同者，乃是由不邪淫而進為不淫

4.2.4 不妄語：

4.2.4.1 與五戒相同

4.2.5 不飲酒：

4.2.5.1 與五戒相同

4.2.6 不非時食：

4.2.6.1 過了日中之後，不得進食，這是各沙門團的共同原則，也是出家人共通生活方式的一種

4.2.7 不用花鬘等的一切裝飾，也不得以香水、香油等物擦臉塗身：

4.2.7.1 這是為了避免虛榮心，以及男女之間的相互誘惑而制

4.2.8 不得自作及存心去觀賞歌舞、音樂、伎藝等遊戲與演唱：

4.2.8.1 此乃為了不使已經出家的身心，再為世俗的娛樂所迷，引發貪戀俗情的心理

4.2.9 不坐臥華美輕軟而高貴的床座：

4.2.9.1 避免引起高傲心和舒適感，而忘了生死的苦惱，應當臥坐堅硬低下的床座

4.2.10 不為自己保持金錢：

4.2.10.1 目的在滅除貪念，貪念會障礙入解脫之門

4.2.11 沙彌十戒中的前八條，即是在家眾受持一日夜的八關齋戒

4.3 沙彌尼戒

4.3.1 與沙彌戒相同，差異處如下：

4.3.1.1 沙彌依止比丘而住，為比丘當侍者，並且學習比丘的威儀

4.3.2.2 沙彌尼依止比丘尼而住，為比丘尼當侍者，並且學習比丘尼的威儀

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.80 ~ P.81	無	5.比丘生活的軌範	5.1 沙彌十戒是比丘基本生活守則 5.2 戒律的產生 5.3 以羯磨法為處事規則

5.比丘生活的軌範

5.1 沙彌十戒是比丘基本生活守則

5.1.1 從教團戒律史和發展史考察，沙彌是由沙門而來，所以沙彌十戒是沙門生活最初的共同守則

5.2 戒律的產生

5.2.1 比丘戒律

5.2.1.1 當佛陀的弟子漸增，分子逐漸複雜，僅靠十條生活守則，已感不足

5.2.1.2 當弟子中遇到新的問題請示佛陀，處理之後即成為新的案例

5.2.1.3 至佛入滅為止，有關比丘生活的案例，已達二百五十件左右，此為比丘戒律

5.2.1.4 比丘必依循此戒律，處理生活中發生的問題

5.2.2 沙彌則因年齡尚小，成年人的案例尚不適用，所以僅有基本的十條戒律即已足夠

5.2.3 比丘戒條中，已含沙彌十戒，不過已將十戒分別安置在五篇七聚之中

5.2.3.1 五篇：犯戒的五等罪行

5.2.3.1.1 五篇中，最重的是波羅夷罪，共有四條：

(1)行淫(2)偷盜(3)殺人(4)大妄語，犯其中任何一條，便自然失去出家人資格

5.2.3.1.2 其次依序為僧殘、波逸提、波羅提提舍尼、突吉羅

5.2.3.1.3 除了波羅夷罪，均可根據規定，向大眾之前坦白懺悔，最輕的突吉羅罪，只要自己生起悔過之心就好

5.2.3.2 七聚：犯戒的七項罪名

5.3 以羯磨法為處事規則

5.3.1 羯磨法即僧團中的處事規則

5.3.1.1 羯磨法的由來：

5.3.1.1.1 個人犯了過失要向大眾懺悔

5.3.1.1.2 當個人犯了過失，自己不知輕重，須他人來當眾檢討

5.3.1.2 由此而有了教團之中由共住的大眾來處理一切問題的規則，等同於現代人的議事規程

5.3.2 在二千五百多年前的印度社會中，用民主的方式來解決問題的思想，除了佛陀的教團之外，是從未有過的事

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.81 ~ P.83	無	6.比丘尼的出現	6.1 女性依八敬法成為比丘尼 6.2 四大聖比丘尼 6.3 比丘尼的戒律生活

6.比丘尼的出現

6.1 女性依八敬法成為比丘尼

6.1.1 教團中最初不允許女性出家

6.1.1.1 而是當時一般宗教，均是如此

6.1.1.2 因為女性身心脆弱，需要他人的保護，如果女性出了家，會成為比丘的負累

6.1.1.3 當時的社會，警察無法全面性保護，唯恐女性出家單獨行動，危險性很大

6.1.2 佛陀父王病逝後，姨母摩訶婆闍波提夫人，率五百名婦女，請求出家

6.1.3 經過阿難陀的再三懇求，最後作了八項特別約束(即八敬法)，接受她們加入教團

6.2 四大聖比丘尼

6.2.1 在佛世的比丘尼中，出現了許多偉大的聖者，例如：

6.2.1.1 佛的姨母 – 大愛道比丘尼

6.2.1.2 迦葉尊者妻子 – 妙賢比丘尼

6.2.1.3 妓女出家的 – 蓮華色比丘尼

6.2.1.4 淑女出家的 – 法與比丘尼

6.3 比丘尼的戒律生活

6.3.1 原則和比丘戒律相同

6.3.2 許多規定與比丘戒不同，是因女性在生理和心理上不同於比丘

6.3.2.1 表面上是限止女性，實際是為了對於她們的保護，也是為了保護教團的聲譽

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.57 ~ P.58	無	7.平等的教團	7.1 平等的思想

7.平等的教團

7.1 平等的思想

7.1.1 男女平等 – 佛法的基本思想上是容許女性出家的

7.1.1.1 佛陀也說過去諸佛化世時，均有女性隨佛出家

7.1.1.2 准許女性出家後，即貫徹了佛教平等的思想

7.1.1.3 傳統的婆羅門教，種族不平等，性別不平等，所以沙門團不許女性出家

7.1.2 眾生平等 –願皈依三寶的人，不論尊卑、老少、男女，一律歡迎

7.1.2.1 出家與在家學佛者是平等的，任何人進了三寶門，皆是三寶弟子

7.1.2.2 但憑對佛法的實踐程度有獲益的深淺，不分世俗的地位尊卑與貴賤差別

7.1.3 證果平等 – 比丘比丘尼皆能證得阿羅漢果,這是人性可貴之平等思想

7.1.4 在根本佛教中修行的結果，分成四個階段：

7.1.4.1 須陀洹果：為預流，初見四諦法門，體證十二因緣的道理，便是進入聖流的預備工夫；到此階段最多再經七番生死，便得解脫

7.1.4.2 斯陀含果：為一來，即是說，即使證得此果之後立即死了，再來人間天上，也僅一番生死，即可解脫

7.1.4.3 阿那含果：為不還，即是說證得此果，死後住於五淨居天（禪定之中），禪定轉深，到了滅受想定，即是解脫，所以不再還到凡夫的生死界中

7.1.4.4 阿羅漢果：

7.1.4.4.1 漢譯為殺賊(殺滅一切煩惱之賊)、不生(不再轉世投生)等

7.1.4.4.2 根本佛教中的佛陀，也被稱為阿羅漢

7.1.5 在家人，最高可得阿那含果

7.1.5.1 因家室俗情之累，不易進入滅受想定或徹底無欲的境界

7.1.5.2 但是，若能進入五淨居天的深定之中，已是必得解脫的境界了

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.59 ~ P.62	無	8.和平的教團	8.1 六和敬的相處原則 8.2 教團中人人平等 8.3 尊重輩份適切教導

			8.4 和平融洽的修道生活 8.5 尊重個人性向的學習 8.6 比丘尼尊敬比丘教導 8.7 在家人不過問出家人的行為 8.8 尊敬修行階次

8.和平的教團

8.1 六和敬的相處原則

8.1.1 佛陀的教團，名為僧伽，是和合眾的意思，許多場合稱「和合僧」

8.1.2「六和敬」法的原則：

8.1.2.1 身和敬：禮拜等的身業相同相敬

8.1.2.2 口和敬：讚詠等的口業相同相敬

8.1.2.3 意和敬：信心等的意業相同相敬

8.1.2.4 戒和敬：受持的戒法相同相敬

8.1.2.5 見和敬：對佛陀的教法，即是因緣所生苦空等義的見解相同相敬

8.1.2.6 利和敬：衣食等的利益相同相敬

8.2 教團中人人平等

8.2.1 佛陀雖身為教主，也自稱「我在僧中」

8.1.3 凡是取得比丘資格並通曉僧中軌範的人，均有發言權和投票權，也都有相同的義務和責任

8.1.3.1 如遇偶發的紛岐異見，即依法集會，由大家依法解決

8.1.3.2 遇上較困難問題，形成兩個壁壘爭持不下時，便採用「如草覆地」的方式

8.1.3.2.1 把它當作無意味的案件處理--好像用乾草把潮濕的泥濘遮掩起來，不用再去注意那塊泥濘的地方了

8.1.3.3 因此僧團中，永遠是寧靜和諧與安樂的景象

8.1.3.3.1 如《根本薩婆多部律攝》內所說：「諸佛出現於世樂，演說微妙正法樂，一心同見樂，和合俱修勇進樂」

8.3 尊重輩份適切教導

8.3.1 新學的後輩對先進長老求法，都恭敬如同奉事佛陀

8.3.2 長老們不倚老賣老，因為有些年輕沙彌，比老比丘早證阿羅漢果

8.3.3 已證聖果的長老們，已無我無欲，對於後進新學，給予適切的照顧及教導

8.4 和平融洽的修道生活

8.4.1 比丘和比丘尼，是兩個不同的生活環境；依六和敬法過和平融洽的修道生活；依八正道標準，彼此間沒有口舌是非、嫉妒、歧視之事發生

8.4.2 佛陀允許個性不同、意趣相投的人，聚集一起學習，例如：

8.4.1.1 性喜頭陀行的比丘，聚集在迦葉尊者的左右

8.4.1.2 性喜智慧的比丘，聚集於舍利弗尊者的左右

8.4.1.3 性喜多聞的比丘，聚集在阿難陀尊者的左右

8.4.1.4 性喜神通的比丘，聚集於目犍連尊者的左右等等

8.4.3 比丘來自各地語言不統一，佛陀允許依各自所用的語言分組，來舉行布薩日的誦戒儀式和羯磨作法

8.5 比丘尼尊敬比丘教導

8.5.1 比丘尼，為方便比丘的照顧與指導，都住於離比丘不遠的地方

8.5.2 每半月迎請一位精通戒律，受比丘戒二十年以上的比丘，到尼寺教誡

8.5.3 平時在長老比丘尼的督導下，過其清淨和精進的修道生活

8.6 在家人不過問出家人的行為

8.6.1 因生活軌範不同，在家信徒，不能過問出家人的行為

8.6.2 出家人如有失檢者，乃由出家眾，以會議方式的羯磨法來處置

8.6.3 萬一僧團中有人犯了罪惡，並且觸及國家的重大法令，便先依據戒律標準，逐出教團，然後再去接受國法的制裁

8.7 尊敬修行階次

8.7.1 教團內完全平等，但在尊敬修行階次的原則上，以出家僧伽為主體

8.7.2 出家僧伽中，又以比丘為中心，比丘中又以有德的長老為領導的核心

討論題目

1. 佛的弟子分為哪七眾，尊卑位次如何？

2. 請說明在家信徒生活規範的皈依三寶與受持五戒內容與意義？

3. 在家信徒有哪些處事原則？

4. 沙彌有哪十戒，與八關齋戒差別在哪裡？

5. 羯磨作法意思為何？

6. 請說明根本佛教的修行四個階段？

7. 教團中最初不允許女性出家，為何會有比丘尼出現，出現哪四位大聖比丘尼？

8. 佛教的和平教團指哪些內容？