《佛教入門》

0308

學佛的基礎

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 273 ~ P. 300	無	1. 宗教常識	1.1 世界性的宗教
		2. 佛教的歷史及其現勢	2.1 佛教發生在印度 2.2 佛教自印度傳向北方 2.3 佛教自印度傳向南方 2.4 佛教傳向歐美 2.5 佛教的現勢
		3. 佛教及其基本教義	3.1 佛教以三寶為中心 3.2 佛教以四聖諦為基本教理
		4. 佛教的特色	4.1 涵容而有層次 4.2 正信而不迷信 4.3 神聖而非神祕
		5. 佛教與非佛教的區別	5.1 無神與有神之別 5.2 淨化與神化、俗化之別
		6. 基礎的修行方法	6.1 主要是福業、定業、慧業 6.2 如何修布施 6.3 如何修持戒 6.4 如何修禪定 6.5 禮拜與讀誦 6.6 念佛與持咒 6.7 如何修智慧 6.8 誰有正知正見

0308 學佛的基礎

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.273 ~ P.275	無	1.宗教常識	1.1 世界性的宗教

1. 宗教常識

1.1 世界性的宗教

1.1.1 世界上歷史悠久的宗教只有三個：印度的佛教、中東的基督教、回教

1.1.1.1 基督教和回教的源頭都是猶太教

1.1.2 民族性的宗教有猶太教、中國的道教、印度的婆羅門教或印度教等

1.1.3 中國的道教，並未成為世界性宗教，學術上則分成兩個系統：

1.1.3.1 哲學的系統：老子、莊子，稱為道家

1.1.3.2 道術的系統：又分金丹派和符籙派

1.1.3.2.1 金丹派：煉丹煉氣，相信金丹能羽化昇天、長生不死

1.1.3.2.2 符籙派：利用符籙，驅遣鬼神來解決人間的問題

1.1.4 佛教在兩千五百年前，已是世界性的宗教

1.1.4.1 佛滅後二百五十年左右，由阿育王傳播到歐、亞洲各地。

1.1.5 世界性的宗教必定具備三個條件：教主、教理、教團

1.1.5.1 佛教

1.1.5.1.1 教主：釋迦牟尼佛

1.1.5.1.2 教理：佛說的經教

1.1.5.1.3 教團：僧團

1.1.5.2 基督教

1.1.5.2.1 教主：耶穌

1.1.5.2.2 教理：《聖經》

1.1.5.2.3 教團：門徒、信徒

1.1.5.3 回教

1.1.5.3.1 教主：穆罕默德

1.1.5.3.2 教理：《可蘭經》

1.1.5.3.3 教團：信徒

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.275 ~ P.281	無	2.佛教的歷史及其現勢	2.1 佛教發生在印度 2.2 佛教自印度傳向北方 2.3 佛教自印度傳向南方 2.4 佛教傳向歐美 2.5 佛教的現勢

2. 佛教的歷史及其現勢

2.1 佛教發生在印度

2.1.1 原始佛教時期：佛在世及入滅後的一段時間，是樸素、樸實的佛教。

2.1.1.1 佛陀反對偶像崇拜，主張依他的教理、戒律去做，不把個人當神崇拜

2.1.1.2 佛經的對像是人，是要幫助眾生解脫身心的苦難。

2.1.2 部派佛教時期：佛滅後三、四百年左右，漸漸產生地域性、思想性的變化而形成

2.1.2.1 注重理論的的整理和觀念的辨明，有重視個人解脫的傾向，因而被後來的大乘佛教評為小乘

2.1.2.2 又可分為保守的「上座部」與開放的「大眾部」

2.1.3 大乘佛教時期：佛滅後五百到一千年間產生

2.1.3.1 強調發廣大菩提心廣度眾生、成就佛道

2.1.3.2 印度的大乘佛教又分三個派系：

2.1.3.2.1 根據般若思想，產生了「中觀學派」

2.1.3.2.2 根據唯識思想，產生了「瑜伽學派」

2.1.3.2.3 根據唯心思想，產生了「如來藏學派」

2.1.3.3 三大學派又歸納為二類：

2.1.3.3.1 說空的「中觀派」

2.1.3.3.2 說有的，分「唯識的有」和「唯心的有」；唯識的有叫「瑜伽派」，唯心的有叫「如來藏派」。

2.2 佛教自印度傳向北方

2.2.1 北傳分兩個系統：

2.2.1.1 中國的漢民族文化圈

2.2.1.2 邊疆西藏蒙古文化圈

2.2.2 佛教傳入中國：

2.2.2.1 佛教初傳中國，約是西元六十七年，由迦葉摩騰及竺法蘭兩位梵僧，以白馬馱經，來到洛陽。

2.2.2.2 傳到中國第一部譯成漢文的佛經是《四十二章經》

2.2.3 佛教在中國形成漢民族的佛教，又繼續往外傳到韓國、日本、越南

2.2.3.1 佛教在中國經過千年的發展，已形成中國的「漢民族佛教」

2.2.3.2 中國很多佛教經典在三武一宗等教難中被毀，反而是日本人保存下來了

2.2.4 中國佛教的宗派通常號稱有大小乘十宗

2.2.4.1 大乘八宗：天臺宗、三論宗、華嚴宗、律宗、淨土宗、密宗、禪宗和法相宗

2.2.4.2 小乘有「俱舍」及「成實」兩宗

2.2.4.2.1 後來俱舍宗併入「唯識宗」，成實宗併入「三論宗」，只剩大乘八宗

2.2.4.3 中國的寺院多屬禪宗，但大都修禪又修淨土。

2.2.4.4 天臺宗、唯識宗、華嚴宗多屬學問的研究，專修的寺院和徒眾不多。

2.2.4.5 真正「律宗」的寺院不多

2.2.4.6「密宗」於唐朝傳入中國，再傳到日本；中國自己的密宗已經消失了。

2.2.5 後期大乘佛教，向北傳入邊疆西藏蒙古文化圈

2.2.5.1 西元七世紀，後期大乘向北傳的另一系統，是「蒙藏文化圈」的佛教，先傳到西藏，後傳到蒙古。

2.2.5.2 當時的印度佛教，已是「密教」盛行期，進入西藏後，結合當地原住民的宗教，而變成現在的「西藏密宗」。

2.3 佛教自印度傳向南方

2.3.1 西元前二百四十年，佛教從印度向南方傳至錫蘭、緬甸，再傳到泰國、寮國、柬埔寨和高棉等地

2.3.2 南傳的佛教屬於上座部

2.3.1.1 因為當地沒有高級宗教、哲學思想的文化背景，傳去的佛教並沒有太多改變

2.3.1.2 因此要瞭解樸素的佛教，在南傳地區可找到若干痕跡。

2.4 佛教傳向歐美

2.4.1 佛教西傳，最早是南方上座部系

2.4.1.1 由歐洲基督教傳教士，隨殖民主義到了東南亞及西南亞地區，接觸到當地的佛教，並將佛典譯成歐美語文

2.4.2 其次傳入的是日本系的禪

2.4.2.1 日本系佛教的淨土真宗和日蓮宗，已是本土文化的宗教，唯有禪宗，還保持著由中國傳去的風格，能為歐美人士所接受。

2.4.2.2 早期傳到美國的日本禪，貢獻最大的是「鈴木大拙」，然後許多日本禪師陸續登陸三藩市，然後到東部、中西部乃至歐洲等地。

2.4.3 第三個傳入的是西藏系的密教

2.4.3.1 一九五三至一九五八年間，達賴喇嘛帶幾萬人到達印度，年輕的喇嘛們勤學英語，並移民到世界各地，歐美的很多地方都有藏人的蹤跡。

2.4.3.2 這些喇嘛，大都是經長時間訓練的優秀分子，二十多歲已經能夠說法利生了。

2.4.3.3 其中一位留英的喇嘛「掘隆巴」，在美國創立「西藏中心」，四、五年間已成

讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

立了一百三十幾個分支中心

2.4.3.3.1 掘隆巴已於西元一九八八年過世，西藏中心漸漸地的萎縮，但他的著作還有相當的影響力。

2.4.4 就世界性的弘傳而言，中國佛教尚在起步的階段

2.4.4.1 漢語系移民來美的佛教徒，至今僅在華僑社會活動，歐洲則尚無人去，原因是中國佛教沒有基礎的、層次的、高等的有系統、有計畫的教育

2.5 佛教的現勢

2.5.1 各宗派的佛教徒，又將漸漸地滙合成一家。

2.5.1.1 從歷史看佛教，過去各宗派曾經歷歧見、相互批評而分宗、分派，現正改善中，並趨向彼此諒解與學習，走向共同的世界。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.281 ~ P.284	無	3.佛教及其基本教義	3.1 佛教以三寶為中心 3.2 佛教以四聖諦為基本教理

3.佛教及其基本教義

3.1 佛教以三寶為中心

3.1.1 三寶：佛、法、僧

3.1.1.1 佛：釋迦牟尼佛，經過無量世的修持，最後成「佛」稱「佛寶」

3.1.1.2 法：佛將成佛過程、修行的方法、道理說出來，就是「法寶」

3.1.1.3 僧：學佛法要跟僧學，稱「僧寶」，又分「聖僧」及「凡夫僧」：

3.1.1.3.1 聖僧：初地以上的菩薩及初果以上的出家人，大都在凡夫中出現，也常以凡夫身來化導凡夫

3.1.1.3.2 凡夫僧：一般的出家人；住持佛法，以凡夫僧為主

3.1.1.4 佛教史上被稱菩薩、佛的聖僧，絕非本人所說，而是弟子或後人所說

3.1.1.4.1 如印度的馬鳴、龍樹、無著、世親，都被後人稱為菩薩，天臺宗的智者大師，有人稱他為東土小釋迦，但他自己說仍是未得六根清淨的凡夫。

3.1.1.4.2 永明延壽禪師，有人稱阿彌陀佛再來，故將其生日農曆十一月十七日當作阿彌陀佛的誕辰，可是禪師並未自稱是阿彌陀佛。

3.2 佛教以四聖諦為基本教理

3.2.1 四聖諦：

3.2.1.1 苦的事實

3.2.1.2 苦的原因

3.2.1.3 滅苦的方法

3.2.1.4 滅苦以後所得的結果

3.2.2 苦的事實：

3.2.2.1 壞苦：人生在世，有苦有樂，樂是苦的代價與開始，如苦盡甘來、良宵苦短，都說明了樂的本身，是用苦換來的，是短暫的，佛法稱為「壞苦」。

3.2.2.2 苦苦：有八種，生、老、病、死、愛別離苦、求不得苦、怨憎會苦、五蘊熾盛苦

3.2.3 苦的原因稱為「集」

3.2.3.1 不瞭解世間一切都是假的，無止盡的追求，貪得無厭

3.2.3.2 為了厭苦求樂，而造作殺、盜、淫、妄的種種業，造業之後便受種種果報，這是苦的原因。

3.2.4 滅苦的基本方法是八正道

3.2.4.1 正見：修正道必具備正知正見，即是深信因果

3.2.4.2 正思惟：思惟世間一切現象都是因緣和合而成

3.2.4.3 正當的職業：避免做與殺、盜、淫、妄、酒有關的職業

3.2.4.4 正當的生活方式：不沈迷於吃、喝、嫖、賭等靡爛的生活。

3.2.4.5 正當的言語行為：不妄語，不兩舌，不惡口，不綺語

3.2.4.6 努力持戒、修定、求智慧

3.2.4.7 損人的事絕不做；利於人的事一定要做

3.2.4.8 以禪定平衡身心，培養堅固信心，努力聽經聞法，如法修行，開發智慧。

3.2.5 滅苦以後的結果

3.2.5.1 小乘是解脫生死，從凡夫世界生死中出離

3.2.5.2 大乘的解脫，是仍在凡夫世界中度眾生，而不為凡夫的煩惱所困擾

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.284 ~ P.288	無	4.佛教的特色	4.1 涵容而有層次 4.2 正信而不迷信 4.3 神聖而非神祕

4.佛教的特色

4.1 涵容而有層次

4.1.1 佛教涵容世間所有善法，可說世間一切善法都是佛法

4.1.1.1 佛教以「法」為救濟，對世間的一切法沒有偏執，是無我、慈悲、智慧的

4.1.2 佛教分善法為五個層次：人、天、聲聞、緣覺、菩薩。

4.1.2.1 人：是指具足完美的人格，盡人的責任、義務

4.1.2.2 天：由人為本，修行利他、兼善，即是天道善法

4.1.2.3 二乘：由人天善法為本，再加禪定、智慧等的修行，最後到達解脫入涅槃，即是聲聞及緣覺的二乘層次。

4.1.2.4 菩薩：以人天善法為基礎，發大菩提心，無止境地為利他而努力，即是自覺覺他的大乘菩薩

4.1.2.5 佛：菩薩的最高層次即是佛，是以前四個層次為基礎達到空、無相、無願的境界

4.2 正信而不迷信

4.2.1「迷信」的特徵：

4.2.1.1 盲目崇拜：人云亦云，不經理性的思辨、不管後果如何，而趨之若鶩。

4.2.1.2 不合情理：違背因果原則，不擇手段，謀取不合理的利益；或借鬼神力量求取橫財等

4.2.1.3 似是而非：似是而非的理論，例如有說靠神的加持力，只要信他可即身成佛，立刻開悟，或有病祛病，沒病消災等等。

4.2.1.4 邪正不分：鬼神現象所製造的迷信；鬼神的是非標準與常人不同，因果觀念也曖昧不清。

4.2.2「正信」，是信仰佛、法、僧三寶

4.2.2.1 信佛：是信佛的慈悲與智慧，以及佛陀的恩德

4.2.2.2 信佛陀的教法：是要依教奉行而達到自利利他的目的

4.2.2.2.1 佛臨涅槃時說：「以法為師，以戒為師」

4.2.2.2.2 雖然佛已入滅，只要依佛所說的正法，如法修行，就能得解脫證菩提。

4.2.2.3 信僧：以僧代表三寶，住持佛法，僧寶是佛教清淨離欲的表徵。

4.2.3 正信要三寶具足

4.2.3.1 信佛而不信法與僧，等於信鬼神；

4.2.3.2 只信法而不信佛與僧，等於是書呆子；

4.2.3.3 只信僧而不信佛與法，等於是拜了乾爹娘一樣

4.3 神聖而非神祕

4.3.1「神祕」是高不可攀，但又感覺到他的威力

4.3.1.1 這些現象，有由人操縱的幻術，有出於自我的心理反常，有由神鬼的靈力產生的。

4.3.2 神聖的佛法僧三寶，非一般世間的宗教所能及，非鬼神伎倆的神祕

4.3.2.1「佛」是偉大人格慈悲與智慧的究竟圓滿者；

4.3.2.2「法」是除煩惱證菩提的道理和方法；

4.3.2.3「僧」是上求無上正覺，下化無邊眾生的修行者。

4.3.3 佛教是依佛法來幫助眾生離苦，是神聖而非神祕。

4.3.3.1 不需借大菩薩及活佛形象來勸導人，而是顯現眾生相不著痕跡的來勸化眾生

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.289 ~ P.291	無	5.佛教與非佛教的區別	5.1 無神與有神之別 5.2 淨化與神化、俗化之別

5.佛教與非佛教的區別

5.1 無神與有神之別

5.1.1 佛教是「無神論」但不是「唯物論」

5.1.1.1 佛教主張因緣起、因緣滅

5.1.1.2 世界的形成是由眾生過去所造的業，而感受到的結果，叫作「業果」。

5.1.1.3 共同的環境是由共業所感；各人的環境和身心，是各自所造的「別業」所感

5.1.1.4 一切是眾生自造而不是神所創造，所以是「無神論」，但佛教不否認神鬼

5.1.1.5 佛教講的神鬼是指「眾生的類別」，不是「宇宙的主宰」。

5.1.2 佛教以外的宗教都是有神論者，有三種類別層次：

5.1.2.1 原始形態的多種信仰：

5.1.2.1.1 認為宇宙間的任何現象，都有各類不同的神在掌管，如江神，海神等

5.1.2.2 中央集權式的多神信仰：

5.1.2.2.1 如中國的道教、印度的婆羅門教等

5.1.2.3 一神論的宗教：

5.1.2.3.1 相信自己所信的是唯一的主宰神，其他一切神明通通是魔鬼，比如猶太教、基督教、回教。

5.2 淨化與神化、俗化之別

5.2.1「神化」是除佛教外，其他宗教所共有的特徵

5.2.1.1 一類信仰是相信神明主宰人間禍福，而把自己的命運全交給不可測知的神明。

5.2.1.1.1 有宗教相信神是萬能的，他有權決定我們上天國或下地獄，不管有否犯過或行善，只看信神是否信的徹底而論。

5.2.1.1.2 信者升天，不信者下地獄，這類人如果信心堅定，也往往非常有修養。

5.2.1.2 一類信仰，是仗神的力量使自己修煉成神

5.2.1.2.1 如附佛法外道便說以他們的加持力，可以即身修煉成佛

5.2.2「俗化」的信仰，是以賄賂神明來祈求神明賜給近利和暴富

5.2.3 佛教不否定俗化和神化的宗教有其作用，但是肯定淨化人心的佛教，對世道人心更加有用

5.2.3.1 佛教的淨化人間，具足神化和俗化的功能與力量，卻不會因神化、俗化的偏頗而造成個人的困擾及社會的失衡。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.291 ~ P.300	無	6.基礎的修行方法	6.1 主要是福業、定業、慧業 6.2 如何修布施 6.3 如何修持戒 6.4 如何修禪定 6.5 禮拜與讀誦 6.6 念佛與持咒 6.7 如何修智慧 6.8 誰有正知正見

6.基礎的修行方法

6.1 主要是福業、定業、慧業

6.1.1「福業」是布施與持戒，「定業」是禪定，「慧業」是智慧

6.1.1.1「布施」、「持戒」功德，可得人天福報，也可進而成就佛果

6.1.1.2「禪定」的功德，可得身心的健康與平衡，也可於身後直生禪天、梵天，最後成就佛果

6.1.1.3「智慧」的功德，可於現世少欲知足、少煩惱，進而離苦、斷苦得解脫，最後以大智、深慧，度無量眾生。

6.2 如何修布施

6.2.1 養成儲蓄的觀念和習慣：

6.2.1.1 有限的儲蓄：以財產存於銀行，保障個人及家庭的安全

6.2.1.2 無限的儲蓄：以財產存於社會，是為保障整體社會的安全

6.2.1.3 現世的儲蓄：於即身自我獲得回饋；如銀行存款及現實的社會福利，是為現世利益而儲蓄

6.2.1.4 永恆的儲蓄：於無限的未來享用不盡；護持三寶，以佛法救濟人心是無盡藏的儲蓄

6.2.2 布施貧病是大功德，擁護佛法，培養弘法的人才，功德更大

6.3 如何修持戒

6.3.1 持戒目的在改過遷善

6.3.1.1「改過」是不造一切惡業，得離苦的果報；

6.3.1.2「遷善」為努力一切善業，得幸福的果報

6.3.2 持戒的兩種層次

6.3.2.1 自利自保的五戒：

6.3.2.1.1 不殺生，主要是不殺人。

6.3.2.1.2 不偷盜，主要是不取非分之物，不收不義之財。

6.3.2.1.3 不邪淫，主要是不違社會秩序、人間倫理，不妨害家庭，不損傷健康。

6.3.2.1.4 不妄語，主要是不以語言使得他人受到損害。

6.3.2.1.5 不飲酒，包括麻藥，主要是不以飲用酒精及麻藥，失去自制能力而去做出殺、盜、淫、妄的犯罪行為。

6.3.2.2 利樂眾生的四種精進--四正勤

6.3.2.2.1 勸導他人除一切惡、修一切善，就是「諸惡莫作，眾善奉行。」

6.3.2.2.2 四正勤：已作之惡令中止，未作之惡令不作；已行之善令增長，未行之善令修行

6.4 如何修禪定

6.4.1「禪定」是心無二念

6.4.1.1 讓心念由「散亂」狀態而至「集中」狀態，再至「統一」狀態。

6.4.2「統一」狀態也有不同的層次：

6.4.2.1 由身心的統一，至內心與外境的統一，最後是前念與後念的統一。

6.4.2.1.1 要想達到前念與後念的統一，必須經過前念與後念的連續，一念扣一念，念念同一念的念頭，然後才能把前後念的間隔消化

6.4.2.2 僅剩一念的存在而止於一念，名為「定」

6.4.2.3 連此一念也不存在時，便是「即定即慧」。

6.4.3 初修禪定者，有許多方法，主要是使身心平衡

6.4.3.1 為達安心、淨心，方法有：禮拜、誦經、念佛、持咒、梵唄、經行等，皆屬「散心修定」

6.4.3.2 初學修定方法，要有專門老師指導，才不至於產生副作用。

6.4.3.3 修習禪定的方法即是禪觀，又稱止觀，又稱參禪

6.4.4 修習禪觀的原則

6.4.4.1 調身：正確的姿勢，包括行、坐、立、臥四種，以輕鬆端正為原則。

6.4.4.2 調息：正確的呼吸，以自然的速度為原則。

6.4.4.3 調心：正確的專注，則以只顧方法不問得失為原則

6.5 禮拜與讀誦

6.5.1 初入佛門是有求禮拜及有相禮拜

6.5.1.1 面對佛菩薩聖像或特定的佛經，每天定時定數禮拜，為己為他，消業障、除煩惱。

6.5.2 學佛日久，便知無求無相才是修行的究竟目標

6.5.3 讀誦佛經可依個人時間多少以及讀誦的目的，來決定讀哪部經

6.5.3.1 一般讀誦的經典有《心經》、〈普門品〉、《阿彌陀經》、《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，時間較多的人，可以讀誦《法華經》、《華嚴經》。

6.5.3.2 誦經時，最好選定一部經，發願定期誦完多少遍，一門深入，不要經常更換；誦經不求解經義，只求字音不錯就好。

6.5.3.3 為了知解經義而看經時，除上所舉諸經外，另有《無量壽經》、《觀無量壽經》、《楞嚴經》、《圓覺經》、《勝鬘經》、《維摩經》、《楞伽經》、《解深密經》、《涅槃經》、《大般若經》等。

6.5.3.3.1 聖嚴法師則是從四種《阿含經》下手，其先後次第是《雜阿含經》、《增一阿含經》、《中阿含經》、《長阿含經》。

6.5.3.3.2 論典則有《大乘起信論》、《寶性論》、《俱舍論》、《瑜伽師地論》、《中論》、《大智度論》、《六祖壇經》等

6.5.3.3.3 看完這些經論時，已是一位佛學的通家了。

6.6 念佛與持咒

6.6.1 念佛與持咒，本源於修定方法，後因淨土教及密教各自獨立才與修定分了家

6.6.2 念佛方法，涵蓋一切佛與菩薩聖號：

6.6.2.1 如七天中單念阿彌陀佛，稱為彌陀七；單念藥師佛，稱為藥師七；此外尚有彌勒七、地藏七、觀音七、文殊七、普賢七等。

6.6.3 兩類念佛：

6.6.3.1 散心念：可在任何時間、場合，以出聲念或默念，甚至邊談話邊念佛。

6.6.3.2 專心念：是剋期取證的念佛法，在特定的期間所修的方法，通常用連續念、高聲念，自聽其聲念。

6.6.3.2.1 印光大師勸人用數數念，從一數到十，周而復始，可達到專注的效果；念佛至「一心不亂」，必定是專心念佛而非散心念佛。

6.6.4 持咒

6.6.4.1 若是正規的密法，必由上師的師師相傳，必有儀軌修法

6.6.4.2 一般的持咒與持名念佛類似

6.6.4.2.1 散心持咒，也有功德及感應

6.6.4.2.2 口誦、耳聽、心惟，身口意三業相應，持咒才真得力，也是定的一種

6.6.5 選持咒文，依各人的心向、因緣而定

6.6.5.1 常為人所持誦的有〈大悲咒〉、〈觀音咒〉、〈準提咒〉、〈吉祥咒〉、〈藥師咒〉、〈地藏咒〉、〈往生咒〉、〈楞嚴咒〉等

6.7 如何修智慧

6.7.1「智」：有世間智與出世間智

6.7.1.1 世間智：世間的聰明才智，都以「我」為中心，不論是小我或大我，都未脫離我執煩惱，所以稱為「世間有漏智」。

6.7.1.2 出世間智：超越自我中心的心理或精神的運作，稱為「出世間的無漏智」，開悟即是無漏智的功能顯現。

6.7.2 「慧」：有聞、思、修三慧

6.7.2.1「聞慧」：依聽聞佛法，閱讀經論，理解佛法所說的道理和修行的原則。

讀懂一句 受用一生
法鼓山心靈環保讀書會

6.7.2.2「思慧」：依所聞的慧解，如法修行，亦依經教，已從修行過程獲得體驗。

6.7.2.3「修慧」：從思慧更進一步，不依經教，大用現前，終亦不會與經教相違。

6.8 誰有正知正見？

6.8.1 初學者，要多聽、多閱讀

6.8.1.1 多聽有正知正見的法師和居士說法

6.8.1.2 多閱讀佛教經論，及正統佛教的現代著作，再加上因解起修。

6.8.2 要用人的立場及以理性判斷，誰才是正知正見的法師和居士

6.8.2.1 老是表演神通、蠱弄神祕，或自稱是聖人、佛菩薩、運用扶乩引鬼等靈媒的人，縱然也用佛經、佛語，實則都是附佛法的外道。

6.8.2.2 學佛的目的，在以智慧及慈悲來自利利他，不是以怪力亂神或稱聖稱佛來迷惑眾生

6.8.2.3 慈悲與智慧

6.8.2.3.1 智慧，必然是合乎因緣及因果觀念，是合情合理的

6.8.2.3.2 慈悲的表現，不在於討好慇懃，而在於感謝、感化、包容、助人離苦，調伏、啟導、鼓勵、警策。

討論題目

1. 成為世界性宗教必備的三項條件？

2. 佛教在何時傳入中國？誰傳入的？第一部譯為漢文的佛經是甚麼？

3. 請簡說佛教基本教理四聖諦內容？如何修滅苦的八正道？

4. 印度佛教分哪三期？大乘佛教又分哪三派系？

5. 為何說佛教是無神論？

6. 佛教的特色為何？

7. 請簡說淨化與神化、俗化之別？

8. 佛教的基礎修行方法，主要是哪三項？

9. 修布施行，該以何種觀念布施？

10. 如何修持戒？

11. 修禪定有層次嗎？有哪三個基本原則？

12. 如何禮拜與讀誦？如何選擇經本？

13. 如何念佛，該念哪尊佛號？

14. 請說明「智與慧」的不同？

15 如何判斷誰是有正知正見的老師或居士？