《佛教入門》

0103 由人成道的佛陀

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.24 ~ P.40	無	1.佛陀的祖先和家屬	1.1 佛陀是真實的歷史人物 1.2 佛陀出生地 1.3 佛陀的祖先及家屬
		2. 出家以前的悉達多	2.1 悉達多的降生 2.2 悉達多的成長與學習 2.3 印度當時的哲學與宗教 2.4 出家因緣
		3. 出家與苦行	3.1 決心出家 3.2 修苦行 3.3 放棄苦行，專心冥想
		4. 菩提樹下的體驗	4.1 不苦不樂的中道行 4.2 菩提樹下開悟成佛 4.3 四聖諦
		5. 鹿野苑初轉法倫	5.1 接受梵天勸請，決定宣說佛法，救濟眾生 5.2 初轉法輪 5.3 奠定佛法僧三寶為佛教的主體

0103 由人成道的佛陀

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.24 ~ P27	無	1.佛陀的祖先和家屬	1.1 佛陀是真實的歷史人物 1.2 佛陀出生地 1.3 佛陀的祖先及家屬

1.佛陀的祖先和家屬

1.1 佛陀是真實的歷史人物

1.1.1 佛陀是由人完成的

1.1.1.1 佛陀不是神，也不是創造和主宰宇宙的上帝，更不是上帝的道成肉身

1.1.1.2 眾生如能照佛所說的修行方法，如實去做，人人都可成佛

1.1.2 佛陀以肉身示範人間，完成無上佛果，鼓勵有志學佛的人能及時追求

1.1.3 佛陀是以肉身出生的真實歷史人物

1.1.3.1 印度不重視歷史紀錄，所以佛的確實生滅年月，不易追查

1.1.3.2 佛典記載與碑記方面，對佛的年代有不同傳說

1.1.3.3 依據近世學者考證認定，佛降生在西元前五百六十年頃，入滅於西元四百八十年之世

1.2 佛陀出生地

1.2.1 佛陀出生於迦毘羅衛國，是現今尼泊爾的畢柏羅婆

1.2.1.1 佛陀出生地水量豐富，物產豐饒，氣候溫和，人民勤僕，少有災害

1.2.2 佛陀晚年，國家被憍薩羅國所征服，後來又被摩揭陀國所併吞。

1.2.3 佛陀一生，活躍在國家所在恆河中游地域之中

1.2.3.1 大約東西 400 公里，南北 300 公里的範圍

1.3 佛陀的祖先及家屬

1.3.1 佛陀種族稱釋迦族，又以瞿曇或喬答摩為姓氏

1.3.1.1 據《佛本行集經》，釋迦族是雅利安人剎帝利階級，也是甘蔗王的後裔

1.3.1.2 甘蔗王族則出於古仙人瞿曇的後裔，又譯作喬答摩

1.3.1.3 近世史學家懷疑，釋迦族非雅利安人，說是蒙古西藏血統的黃種人

1.3.2 佛陀的家屬

1.3.2.1 父親名淨飯王，另有三位兄弟，叫白飯、斛飯、甘露飯

1.3.2.2 釋迦族，國王本為民選，佛陀降生時已變成世襲，所以佛陀有王位繼承資格

1.3.2.3 母親是摩耶夫人，尊稱為摩訶摩耶，佛出生僅一週即去世

讀懂一句 受用一生
法鼓山心靈環保讀書會

1.3.2.4 佛陀由姨母撫養長大，姨母是摩耶夫人的胞姊，同時嫁給淨飯王，叫摩訶婆闍波提

1.3.2.5 佛陀出家前，娶舅舅女兒為妃，名耶輸陀羅，生了小王子名羅睺羅

1.3.2.6 據《根本說一切有部毘奈耶律破僧事》卷三，悉達多太子另有喬比迦和鹿王二位妃子

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.27 ~ P.31	無	2.出家以前的悉達多	2.1 悉達多的降生 2.2 悉達多的成長與學習 2.3 印度當時的哲學與宗教 2.4 出家因緣

2.出家以前的悉達多

2.1 悉達多的降生

2.1.1 悉達多，意指達成目的的人，中國佛經翻成「一切義成」

2.1.2 太子出生前，摩耶夫人夢見小象入胎而受孕

2.1.3 當他降生藍毘尼園時，百花競放，天龍噴灑香泉為太子淋浴

2.1.4 剛出生，就能自行七步，一手指天一手指地說「我於天人之中，最尊最勝」說完馬上如平常嬰兒

2.1.5 佛教不重視此傳說，但確是可相信的

2.2 悉達多的成長與學習

2.2.1 天資聰穎，體能拔群，知識吸收多、文藝武術學習快速，16 歲時參加弓箭競技得冠

2.2.2 優異出眾的表現，讓他贏得表妹耶輸陀羅，也得到同輩王子們的擁護

2.3 印度當時的哲學與宗教

2.3.1 宗教信仰以婆羅門教為主

2.3.2 哲學典籍以《奧義書》為代表

2.3.2.1《奧義書》中的本體論與宇宙現象論，認為眾生輪迴生死的天、空、地三界，是由人格神的自在天所顯現的

2.3.2.2 在三界中生死輪迴的眾生，又分胎生、卵生、濕生、化生，等四類

2.3.2.3 民間風行《奧義書》中的輪迴思想

2.3.2.4 輪迴，是說明生命群的生死和來去的一種宗教思想

2.3.2.4.1 現在的生命，是接續過去生的生命，當現在的生命死亡後，又會連接未來另一個階段的生命，流轉不已的現象

2.3.2.4.2 今生的幸與不幸，來自於過去世的善惡行為，現在世的罪惡行為，會感受到未來世的不幸果報

2.3.2.4.3 輪迴的範圍，分為天道、人道、地獄道等

2.3.2.4.4 人的善惡行為稱為業，善業多上升至人天道；惡業重便下墜至地獄道

2.3.2.5 從輪迴和業的觀念來看，生並不可喜，對死亡也不必害怕

2.3.2.5.1《奧義書》中除梵天顯現宇宙的思想之外，輪迴與業的思想已被佛所接受

2.3.2.5.2 其他婆羅門教中如特權階級、動物祭神、求神賜福的部分，對人與宗教容易落於迷妄墮落，佛陀無法接受

2.3.3 仙人與瑜珈

2.3.3.1 瑜伽 － 印度另外的一種傳統宗教修行，是達成神人合一境界的內觀功夫

2.3.3.1.1 它是用直觀方法，直接參究宇宙的真理

2.3.3.2 仙人 － 修成此功夫的人，稱為仙人

2.3.3.3 佛陀出家前即了解此修行方法，也曾遇過這樣的仙人

2.4 出家因緣

2.4.1 佛陀雖貴為太子，享受繁華的婚姻生活，但精神仍感空虛

2.4.2 四次郊遊的經歷成為出家求道的因緣：

2.4.2.1 第一次出遊 － 在市區見到風燭殘年的老人

2.4.2.2 第二次出遊 － 在路旁見到痛苦呻吟的病人

2.4.2.3 第三次出遊 － 遇到送葬的行列

2.4.2.4 第四次出遊 － 遇到神態安詳的出家沙門

2.4.3 四次出遊所見，讓他覺悟：

2.4.3.1 不論何人，都必經生老病死的過程，此過程將循環不斷

2.4.3.2 這樣可憐可悲的人生，需要設法求得徹底解脫

2.4.3.3 只有出家修行，徹悟宇宙真理，才能知道如何去解除眾生輪迴不息的苦患

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.31 ~ P.33	無	3. 出家與苦行	3.1 決心出家 3.2 先修瑜伽再修苦行 3.3 放棄苦行，專心冥想

3. 出家與苦行

3.1 決心出家

3.1.1 決定出家時，剛好小王子出生，因此將小王子取名羅睺羅(障害之意)

3.1.2 二十九歲時離城出家，屬咐御者回報父王，若不成道絕不回國

3.2 先修瑜伽再修苦行

3.2.1 先參訪外道瑜伽仙人名師學習，很快便修成與老師同等程度

3.2.2 佛陀發現，外道的與梵合一、與梵交感的修行方法，都不是究竟解脫之道

3.2.3 最後再沒有名師可求教後，佛陀獨自一人，開始苦行的修習

3.2.3.1 佛的毅力感人，在林中修絕食的苦行長達六年，每天僅一粒麥子，維持生命

3.2.4 淨飯王派五位侍者陪伴照顧佛陀，受佛精進感動，一起參與苦行

3.3 放棄苦行，專心冥想

3.3.1 經六年苦行，始知一般外道盲修苦行，是無法悟道成佛的，因此放棄苦行，改用冥想

3.3.2 接受村姑供養乳粥，恢復元氣後，在一樹下結跏趺坐，發大願說：「我今若不證無上大菩提，寧可碎此身，終不起此座」

3.3.3 同修苦行的五位侍者，以為佛陀墮落、退了道心，因而離開佛陀

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.33 ~ P.36	無	4.菩提樹下的體驗	4.1 不苦不樂的中道行 4.2 菩提樹下開悟成佛 4.3 四聖諦

4.菩提樹下的體驗

4.1 不苦不樂的中道行

4.1.1 佛從苦行中理解，極端苦行和放任的享樂，都無法達到開悟的目的

4.1.2 唯有不苦不樂的中道行才是通往涅槃的大道

4.1.2.1 佛陀後來訓誡弟子時說：

「比丘們，當過宗教生活，需避兩種極端」

「比丘們！完成者(如來)是要避免這兩個極端，走於中道上，才是安、是知、是識、是悟，是通往涅槃的大道。」

4.2.菩提樹下開悟成佛

4.2.1 喬達摩在畢缽羅樹下冥想成佛，後人稱此樹為「菩提樹」或「佛樹」，意為智慧之樹

4.2.1.1.菩提樹的切枝，迄今依舊長在伽耶佛塔的附近

4.2.1.2 另一切枝，於西元前三世紀，由阿育王女兒帶至錫蘭移植，至今乃在

4.2.1.3 兩株菩提樹的分身，均被信徒們視為聖物，當作參拜佛跡的重要對象

讀懂1句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

4.2.1.4 開悟成道的地方，為紀念佛陀，稱為佛陀伽耶

4.2.2 佛陀在菩提樹下經過四十九天的冥想，克服了身心內外的魔障，開了智慧，完成了究竟無上的佛果。

4.2.3 佛陀發現人類賴以生存、求上進的根源，正是苦難的泉源

4.2.3.1 當人想放下人間一切慾望時，慾望的火焰會更旺盛起來

4.2.3.2 對生存和悅樂的渴望與回憶，需用堅定的信念來戰鬥

4.2.4 覺悟後的佛陀，永無波浪、漣漪，一片身廣無邊、澄澈清涼，容受一切，包舉萬類，絲毫不受他物的騷擾

4.2.5 天魔波旬的擾亂

4.2.5.1 天魔波旬恐懼喬答摩即將成佛，以威脅利誘的種種方式來逼迫喬達摩

4.2.5.2 天魔使用各種方法都無法影響喬達摩，失敗後潛形逃走了

4.2.6 成佛之後，被稱為佛陀，意為覺悟的人，另又被尊稱為釋尊、如來、釋迦牟尼等。

4.3 四聖諦 – 佛陀覺悟的內容中最重要的部分

4.3.1 四聖諦

4.3.1.1 苦諦，是遍及眾生界的苦惱

4.3.1.2 集諦，苦惱的原因

4.3.1.3 滅諦，若想解脫這些苦惱，便當斷絕苦惱的原因

4.3.1.4 道諦，如何斷絕苦惱的原因，則當修行正道(即八正道)

4.3.2 佛陀的證道，是證實世間的苦患、苦患的因由，以及滅除苦因的方法

4.3.3 苦因滅了，就不再受生死苦果，即是永恆的、極樂的、真實的，絕對清淨的涅槃境界

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.37 ~ P.40	無	5.鹿野苑初轉法倫	5.1 接受梵天勸請，決定宣說佛法，救濟眾生 5.2 初轉法輪 5.3 奠定佛法僧三寶為佛教的主體

5.鹿野苑初轉法輪

5.1 接受梵天勸請，決定宣說佛法，救濟眾生

5.1.1 成道後的佛陀，曾經思考是否要向世人宣說解脫的真理：

5.1.1.1 佛陀自證的真理，寂靜高深，難知難解，唯賢者能理解

5.1.1.2 一般眾生只知耽欲、企欲、樂欲，對世間因果的緣起法則，很難理解

讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

5.1.1.3 眾生對捨生的意志，征服煩惱的欲望，走向解脫的教法不感興趣，說出反而讓眾生倦怠而對佛起瞋心

5.1.2 天魔波旬也勸請佛陀直接入涅槃，不要度眾生了

5.1.3 佛陀本是為了救濟眾生苦，而走向成佛之路的，因此最後還是應梵天之請，決定向人間宣揚佛法

5.1.4 梵天與魔王所代表的，正是兩類眾生相：

5.1.4.1 魔王，代表人類的醜惡與煩惱相

5.1.4.2 梵天，代表人類的善良與清淨相

5.2 初轉法輪

5.2.1 佛陀第一個教化對象，是來到鹿野苑，度化陪他苦行的五位侍者

5.2.1.1 五位侍者是阿若憍陳如、拔提，婆波、摩訶男、阿說示，是佛陀座下最早的五位比丘弟子

5.2.2 佛陀對五位宣說親證的妙法後，他們隨即證得涅槃境界，得阿羅漢果

5.2.3 法輪的意思

5.2.3.1 正法之輪，傳說為轉輪聖王的輪寶

5.2.3.1.1 轉輪聖王出世時，輪寶會自然出現，引導聖王轉向全世界，讓諸小國王皆誠服，能兵不刃血而統一天下，實施輪王的仁政

5.2.3.2 釋尊取「輪寶」來比喻親證的佛法為「法輪」

5.2.3.2.1 釋尊以法中之王的身分，轉動正法之輪，教化天下，利益一切眾生

5.2.3.2.2 法輪轉動之處，世間一切邪惡思想，都將被摧破

5.3 奠定佛法僧三寶為佛教的主體

5.3.1 佛度化五比丘時，即已奠定佛教的主體基礎，也就是佛教的三大要素，總稱為「三寶」

5.3.1.1 佛寶：徹悟宇宙人生真理的釋迦世尊

5.3.1.2 法寶：佛所親證的成佛之道

5.3.1.3 僧寶：依法修行的出家弟子

5.3.2 皈依三寶的意義

5.3.2.1 信仰佛教必定要信仰「佛、法、僧三寶」

5.3.2.2 信佛不信法，是盲目的迷信，無法得到實質的利益

5.3.2.3 信佛與法而不信僧，就沒有接觸佛法的機會，也沒有僧寶的人格示範可供模仿

5.3.2.3.1 尤其佛入滅後，眾生的信佛學法，必須仰賴僧寶的引導與傳授

5.3.2.4 佛住世時，為強調僧寶的重要，也稱自己是佛陀，但他也在僧眾當中

5.3.2.5 佛陀也是僧眾一員，教化眾生時，亦以平等的觀念參加僧中生活

5.3.3 信仰佛教，就是要「皈依三寶」，作為三寶弟子，每天至少要念

讀懂一句受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

「皈依佛、皈依法、皈依僧」三遍，這是每日必修功課

5.3.4 每日功課，是在提醒自己是三寶弟子，當照著三寶的教訓，作為待人接物的處世方針

討論題目

1. 佛陀是真實的歷史人物嗎？
2. 甚麼是「輪迴」思想？
3 請簡述佛陀的祖先及家屬？
4. 請簡述佛陀的出家因緣？
5. 悉達多太子為何將小王子取名為羅睺羅(障礙之意)？
6. 請簡述佛陀的修行歷程？
7. 喬達摩為何放棄苦行？改用何種修行方法？
8. 何謂不苦不樂的中道行？
9. 何謂「四聖諦」？
10. 成道的佛陀，考慮是否向世人宣說佛法的因素是哪些？
11. 佛陀於何處初轉法輪？教化哪些人？
12. 佛教的三寶是指甚麼？
13. 為何要皈依三寶？為何要當成每日定課？