38 佛教的修持方法是什麼？

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.102 ~ P.103	無	**1. 佛教的修持，即是佛教生活的實踐**	1.1 僅是信仰而沒有實踐，很難得到即生的利益 1.2 佛教修持主要的四個項目 - 信、戒、定、慧

38 佛教的修持方法是什麼？

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.102 ~ P.103	無	**1. 佛教的修持，即是佛教生活的實踐**	1.1 僅是信仰而沒有實踐，很難得到即生的利益 1.2 佛教修持主要的四個項目 - 信、戒、定、慧

1. 佛教的修持，即是佛教生活的實踐

1.1 僅是信仰而沒有實踐，很難得到即生的利益

1.1.1 只能算是種了一些將來成佛的善根種子

1.2 佛教修持主要的四個項目 - 信、戒、定、慧

1.2.1 信

1.2.1.1 信心是學佛的基本要求。皈依三寶，就是信心的最初建立。

1.2.2 戒

1.2.2.1 最基本的是持好五戒十善；若能增受八戒乃至菩薩戒最好

1.2.2.2 持戒的功能

1.2.2.2.1 對於佛教徒就像是戰場的防禦工事對於戍守士兵的功能。

1.2.2.2.2 若不先把五戒十善持好，根本沒有佛教徒的氣質

1.2.2.2.3 如不持戒而修禪定，也會落入魔境。

1.2.3 禪定

1.2.3.1 禪定的功能

1.2.3.1.1 是收心攝心而使心力不受外境動搖的工夫

1.2.3.1.2 能使心念集中定於一境，才能體察到宗教價值的崇高偉大，才能得到身心方面的輕利安樂

1.2.3.2 禪定的工夫並非佛教所獨有

1.2.3.2.1 印度的各外道宗教都修定

1.2.3.2.2 中國道教的吐納以及西洋耶教的祈禱，也都是禪定工夫的一種。

1.2.3.3 佛教獨有的禪定是指導禪定並脫落禪定之貪著的智慧

1.2.3.4 佛教只把禪定當作修持的一種方法，而非修持的目的

1.2.3.4.1 一般人一旦進入禪定，受到禪悅之樂，便容易貪戀禪悅之樂而不思離開禪定了。

讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

1.2.3.4.2 這一類人，一旦色身死亡，神識便生禪天。

1.2.3.4.3 天的壽命雖長，卻未解脫生死

1.2.4 慧 - 解脫的智慧

1.2.4.1 中國禪宗的開悟，就是智慧的開發

1.2.4.2 禪宗雖然以禪為宗，卻是重開悟而不重禪定

1.2.4.3 唯有開發了悟透諸法實相的智慧，才能解脫生死而出離三界。

討論題目

1. 所謂佛教的修持是指什麼？
2. 佛教修持的主要項目是哪幾種？
3. 請說明信心在修持上的重要性？
4. 請說明禪定的功能？
5. 佛教所說的智慧是指什麼？