《學佛知津》

02

佛教的倫理觀

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 34 ～ P. 49	無	1. 何謂倫理觀？	1. 1 倫理觀 1. 2 倫理學
		2. 什麼是佛教的倫理學?	2. 1 佛教即是倫理學的理論與實踐 2. 2 佛教教理的開展－以無常無我為總綱
		3. 什麼是佛教的倫理觀?	3. 1 中國儒家及西洋耶教的倫理觀 3. 2 佛教的倫理觀
		4. 佛教倫理的實踐法 － 戒定慧三無漏學	4. 1 持戒 4. 2 習定 4. 3 修慧

01 佛教的倫理觀

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.34 ～ P.35	無	1.何謂倫理觀？	1.1 倫理觀 1.2 倫理學

1.何謂倫理觀？

1.1 倫理觀

1.1.1 人與人之間的相處，不能沒有各人應負的「責任」或應盡的「義務」

1.1.2 對於研究人類責任或義務的看法，稱為倫理觀

1.1.3 人類的思想，各有各的角度和深度，對倫理的看法，也各有不同之處。

1.2 倫理學

1.2.1 倫理學的定義：

1.2.1.1 研究人類的責任或義務的科學，叫作倫理學。

1.2.2 倫理學的範圍：

1.2.2.1 理論的倫理學：

1.2.2.1.1 探究倫理的根本原理或普遍原則

1.2.2.1.2 說明為何要有應負的某些責任，或應盡的某些義務。

1.2.2.2 實踐的倫理學：

1.2.2.2.1 研討人生的行為價值，並指導人類的處世方法。

1.2.2.2.2 說明如何去負起某些應負的責任，或如何去盡到某些應盡的義務。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.35 ～ P.40	無	2.什麼是佛教的倫理學?	2.1 佛教即是倫理學的理論與實踐 2.2 佛教教理的開展－以無常無我為總綱

2.什麼是佛教的倫理學？

2.1 佛教即是倫理學的理論與實踐

2.1.1 佛教的整個內容及精神，即是為了倫理學的配置而作的設施。

2.1.2 教理的開展是理論的倫理學 － 可以歸納為無常、無我兩項。

2.1.3 教儀的遵行是實踐的倫理學 – 可以歸納為戒、定、慧三無漏學

2.2 佛教教理的開展－以無常無我為總綱

2.2.1 佛陀成道後，最初說法度人，即是說的無常、無我

2.2.2 眾生苦惱的根源

2.2.2.1 苦惱的根源在於有生有死，而生死的根源在於迷失了本具的佛性

2.2.2.1.1 因而將無常的萬物現象當作恆常不變的，誤將非我的內外事物當作是我及我所有的。

2.2.2.1.2 因為誤認萬象是恆常不變，所以生起依賴心；因為誤認內外事物是我及我之所有，所以生起執著心。

2.2.2.1.3 有了依賴心和執著心，便引起貪、瞋、癡等種種的煩惱心。

2.2.2.2 如此，人便生活在煩惱苦痛之中。而且繼續製造出煩惱之果與痛苦之因。

2.2.3 無常與無我 – 世間一切現象的本質

2.2.3.1 無常 – 世間一切現象無非因緣假合而暫有

2.2.3.1.1 一切現象的存在，是由於各種因素或關係的配合及分散

2.2.3.1.2 關係配合時，產生暫有的現象

2.2.3.1.3 關係變更時，現象即隨著變動

2.2.3.1.4 關係分散時，現象即歸於消失

2.2.3.2 無我 – 一切現象的價值之中，根本不可能有一個恆常不變的自我

2.2.3.2.1 一切現象既非永恆的常有，「我」及「我所有」的觀念，也就無從立腳.

2.2.3.2.2「我」及「我所有」的觀念，精神的部分稱為正報，物質部分稱為依報。

2.2.4 物質部分的我及我所有，是由於內在我的移情及身我的外延和膨脹

2.2.4.1 我們的自我感，首先是把物質組成的身體當作「我」

2.2.4.2 進一步將身外之物，也看成為我，甚至可以犧牲生命，爭取身外的財物。

2.2.4.3 比如身體各器官拆散開來，無「我」可求，集合起來也不見有「我」。

2.2.5 對於身體內外誤以為「我」，是由於內在「我」的移情

2.2.5.1 這個內在的「我」就是俗說靈魂，佛法上說即是「正報」精神部分的心識。

2.2.6 精神部分的我及我所有，是由於心識的活動所產生種種的心理現象

2.2.6.1 俗說的靈魂觀念，是固定性的生命主體，佛教稱此為「常我外道」。

2.2.6.2 佛教所說的「識」，即是心的異名

2.2.6.3 心的現象與識的內容，都是變異無常的

2.2.6.3.1 識的狀態，猶如錄音帶的錄音（造業）及放音（受報）。

2.2.6.3.2 有業報的身心，必將繼續造新業，造作了新業，又將再受業的果報

2.2.6.3.3 如此，我們的心識就成了使我們輪迴於六道之中，生死而無了期的中心。

2.2.7 心識不是一個固定不變的「我」

2.2.7.1 心識的內容也是在變化無窮的狀態下存在

2.2.7.2 心識就像懸崖上的瀑布，由水流的相續而成，內容是變更不已的。

2.2.8 必須修持實踐，才能實證無常無我

2.2.8.1 無常無我的理論，即是實踐的佛法的基礎

2.2.8.2 佛教的無我是去掉自私的我，而不是將應負的責任或應盡的義務去掉

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.40 ～ P.48	無	3. 什麼是佛教的倫理觀?	3.1 中國儒家及西洋耶教的倫理觀 3.2 佛教的倫理觀

3. 什麼是佛教的倫理觀？

3.1 中國儒家及西洋耶教的倫理觀

3.1.1 佛教並不反對中國儒家及西洋耶教的倫理觀，而且是包括又超勝

3.1.2 中國的儒家以孔子為代表，是以人間之「我」為中心的人間倫理觀

3.1.2.1 從個人向外推展：修身、齊家、治國、平天下

3.1.2.2 人與人之間的關係 – 五倫：君臣、父子、夫婦、兄弟、朋友

3.1.2.3 從個人向內做工夫：正心、誠意、格物、致知

3.1.2.4 用心的次第：靜後而能安、安而後能慮、慮而後能得

3.1.2.5 儒家的推己及人，雖也講到推仁及物，然而對物的仁愛心，並不深刻。

3.1.3 儒家的這種觀念，是人本主義的倫理思想

3.1.4 西洋耶教的倫理觀，是以求上帝賜福音給「我」為中心的天國倫理觀

3.1.4.1 信神有恩典賜福音給信他的人，人因神的恩典而得救升天

3.1.4.2 神有權威決定何人可得救及何人不可得救，信他的人雖有得救的希望，卻未必一定可以得救

3.1.4.3 為了祈求神將升天國的福音賜福給信他的人，就不得不遵守「約」命：

3.1.4.3.1《舊約》和《新約》中的主要規定，就是摩西的十誡

3.1.4.3.2 十誡的遵守，不是為了造成人間的幸福，而是做為升天的條件之一。

3.1.4.3.3 這不是人類自己的要求，而是上帝的命令

3.1.4.4 在耶教的基本理論上，為了升天國的理由，必要時可以犧牲人間的和平安樂。

3.1.4.5 耶教雖也以人間的「我」之要求為起因，在想法上卻是倒果為因的

3.1.4.5.1 假想天國的上帝無中生有地造了世界萬物及人類，再以恩人的姿態來教人去升他的天國

3.1.4.5.2 人類為了求升天國，就不敢不聽信摩西假託上帝之名而編造的一套神話

3.1.5 在境界上，西洋耶教的天國比中國儒家的人間高了一層

3.1.6 在倫理實踐上，天國上帝救「我」為中心的倫理觀，遠不及人間之「我」為中心來的貼切可取。

3.1.6.1 因為耶教在必要時，可以為了升天國的「理由」，而犧牲人間的倫理。

3.2 佛教的倫理觀

3.2.1 由消極的到積極的持戒

3.2.1.1 佛教的人天善法是五戒十善，即是做人和升天的基本德目

3.2.1.2 佛教主張要從人的本位上走向成佛之道

3.2.1.2.1 佛教不以升天享福為究竟，因為一定的天福享完又得接受苦的折磨

3.2.1.2.2 佛教教人應以解脫生死，求成佛道為目的

3.2.1.3 五戒十善 – 持五戒不失人身、守十善即可升天

五戒	十善
不殺生（主要不殺人）	不殺生（主要不殺人）
不偷竊	不偷竊
不邪淫	不邪淫
不妄語	不妄語
不飲酒	不兩舌
	不惡口
	不綺語
	不貪欲
	不嗔恚
	不愚痴顛倒（邪見）

3.2.1.4 五戒十善是菩薩道的基礎

3.2.1.4.1 五戒十善以不作惡為善，似乎消極，實際上在不做惡之後要進一步努力，要盡量地行善。

3.2.1.5 菩薩道對於持戒的積極性：

3.2.1.5.1 菩薩若是為了適應度眾生的機緣，殺、盜、淫、妄的方便善巧，也不得不用。

3.2.1.5.2 如《瑜伽菩薩戒本》輕戒第九條：「若諸菩薩，安住菩薩淨戒律儀，善全方便，為利他故，於諸性罪，少分現行，由是因緣，於菩薩戒，無所違犯，生多功德。」

3.2.1.5.3 菩薩不當為個人來貪取名利，但若為接引眾生，卻不得放棄任何機會來接受他們的好意。

3.2.1.5.3.1《瑜伽菩薩戒本》輕戒第二條，規定菩薩不得貪取名利

3.2.1.5.3.2《瑜伽菩薩戒本》輕戒第四條，規定不得不去應供受襯

3.2.1.5.3.3《瑜伽菩薩戒本》輕戒第五條，規定不得不受貴重的寶物布施

讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

3.2.1.5.4 菩薩的忍辱：為了眾生，應代眾生受怨受辱

3.2.1.5.4.1《梵網經菩薩戒本》重戒第七條：「應代一切眾生，受加毀辱，惡事向自己，好事與他人。」

3.2.1.5.4.2《瑜伽菩薩戒本》輕戒第十三條，規定菩薩不得不護雪外來的惡聲、惡稱、惡譽

3.2.1.5.5 必要時菩薩也應以威攝的方法，使眾生馴服：

3.2.1.5.5.1《瑜伽菩薩戒本》輕戒第四十二條，規定菩薩若見到有些人應加苛責、治罰、驅逐、默擯（不和他說話），不如此處置的，便犯戒。

3.2.2 由個人的到一切眾生的推善

3.2.2.1 菩薩的精神在於一邊自修自度，一邊兼度眾生

3.2.2.2 自修是為度眾，並沒有自度的存心

3.2.2.2.1 身教勝於言教，佛弟子必定是說佛所應說的話，做佛所應做的事，才能夠影響他人而攝化眾生

3.2.2.3 菩薩行的主要任務和目的是形成佛化風氣，造成佛化社會的人間淨土

3.2.2.3.1 從影響一個人健全開始，進而影響他的家人，影響社會，擴及時代環境。

3.2.2.4 菩薩的境界越高則影響的範圍越大，悲願力越大則應化的眾生類別越多

3.2.3 由「我」到「無我」的自在

3.2.3.1 佛教講無我，乃是修學的宗旨而非出發點

3.2.3.2 人天乘法的五戒十善是有「我」的倫理觀：

3.2.3.2.1 六道眾生由於「業」所積聚而成的生命主體，沒有超越三界的生死

3.2.3.2.2 因為恐怖「我」於未來受苦，所以不敢縱情作惡

3.2.3.2.3 因為欣求「我」於未來享福，所以必須盡力作善

3.2.3.3 二乘法的四諦是「我」之解脫的倫理觀：

3.2.3.3.1 二乘(聲聞與緣覺)重於自求解脫而淡於救度眾生，稱為小乘聖者

3.2.3.3.2 四聖諦：

3.2.3.3.2.1 苦（凡夫是苦的活動）

3.2.3.3.2.2 集（苦的原因）

3.2.3.3.2.3 滅（苦的滅除）

3.2.3.3.2.4 道（滅苦的方法）

3.2.3.3.4 修四聖諦，即能滅苦而入於不生不死的涅槃境界

3.2.3.3.5 個人的「我」雖解脫了，眾生仍在其「我」的束縛之中

3.2.3.4 大乘法的四度六攝是「無我」自在的倫理觀

3.2.3.4.1 菩薩道不以自度為目的，而以救度一切眾生為心願，所以稱為大乘。

3.2.3.4.2 菩薩道首重化他自度，四攝與六度就是化他自度的方法

3.2.3.4.3 四種攝化眾生的方法：

3.2.3.4.3.1 愛語（安慰、鼓勵）

3.2.3.4.3.2 布施（財務、智慧）

3.2.3.4.3.3 利行（福利人群）

3.2.3.4.3.4 同事（深入各階層去）

3.2.3.4.4 六種菩薩自度的方法：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧

3.2.3.4.5 大乘聖者雖已超越生死，卻仍以悲心願力進入生死界中化度凡夫眾生

3.2.3.4.6 以願力進入生死，乃是無我而自在的境界

3.2.4 從個人推及到一切眾生，從我推及到無我，是佛教倫理觀的逐漸昇華，也是佛教倫理觀的特別超勝之處。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.48 ～ P.49	無	4. 佛教倫理的實踐法 － 戒定慧三無漏學	4.1 持戒 4.2 習定 4.3 修慧

4. 佛教倫理的實踐法 － 不出於戒定慧的三無漏學

4.1 持戒

4.1.1 持戒的內容既是消極的止惡，更要積極的行善

4.1.2 持戒的精神：「諸惡莫作，諸善奉行，自淨其意，是諸佛教」

4.1.2.1 五戒、八戒、十戒、比丘戒、比丘尼戒乃至菩薩戒的內容，無不盡備於此。

4.2 習定

4.2.1 是一種思想過濾或心念沉澱的方法

4.2.1.1 不習定，浮晃的心境平靜不下來，便會引起煩惱而造作罪業

4.2.2 心境平靜，會啟發智慧而遠離煩惱

4.2.2.1 習定的工夫，則由於身體安適而達成心念的靜止，能調伏粗重的心病

4.3 修慧

4.3.1 智慧的最高境界，是在親自證悟體驗到諸法的實性，也就是無常無我的緣生空性

4.3.2 也就是因為親證無我而得大自在的最勝佛性

4.3.3 修學的次第：

4.3.3.1 初修之時，從聽聞佛法與閱讀三藏入手

4.3.3.2 以此聽聞及閱讀的所得，來指導持戒與習定

4.3.3.3 再從持戒與習定之中，啟發智慧

4.3.3.4 將戒定慧的工夫連成一個連環迴轉的螺旋狀態，互為因緣，奔向成佛之境。

讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

討論題目

1. 請說明倫理學的定義與範圍？
2. 請說明倫理觀的定義？
3. 佛陀成道後，最初說法度人的內容是什麼？
4. 請說明「我」及「我所有」的觀念？
5. 請說明中國儒家的倫理觀？
6. 請說明西洋耶教的倫理觀？
7. 比較中國儒家與西洋耶教的倫理觀，在境界上與倫理實踐上的差異？
8. 在佛教的倫理觀中，人天善法是指什麼？
9. 何謂菩薩道？菩薩道的立場是什麼？
10. 如何由個人的到一切眾生的推善？
11. 佛教所說的有「我」倫理觀是指什麼？
12. 說明二乘法的四諦是「我」之解脫的倫理觀？
13. 說明大乘的四攝六度是「無我」自在的倫理觀？
14. 佛教倫理的實踐法門是什麼？
15. 請說明持戒的全部精神？
16. 請說明習定的目的？
17. 佛教的智慧的最高境界是指什麼？