《學佛群疑》

44

密教是什麼？

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.160 ～ P.165	無	**1.密教的起源**	1.1 依密教的傳說 1.2 依佛教的歷史
		2.西藏的密教	2.1 形成 2.2 教理和行法 2.3 僧侶的訓練和教育 2.4 密教的傳承方式與所造成的流弊 2.5 上師由在家人擔任，是為西藏的特色
		3.密教的修證	3.1 密教即身成佛的說法 3.2 密教不拒肉食的課題

44 密教是什麼？

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.160 ～ P.165	無	**1. 密教的起源**	1.1 依密教的傳說 1.2 依佛教的歷史
		2. 西藏的密教	2.1 形成 2.2 教理和行法 2.3 僧侶的訓練和教育 2.4 密教的傳承方式與所造成的流弊 2.5 上師由在家人擔任，是為西藏的特色
		3. 密教的修證	3.1 密教即身成佛的說法 3.2 密教不拒肉食的課題

1 密教的起源

1.1 依密教的傳說

1.1.1 密教的傳承

1.1.1.1 密教是由大日如來毘盧遮那佛，傳金剛法界宮的金剛薩埵，為第二祖。

1.1.1.2 三祖：世尊滅後八百年，龍猛菩薩出世，開南天鐵塔，親從金剛薩埵面受密法，是為第三祖

1.1.1.3 四祖：龍智

1.1.1.4 五祖：龍智七百歲，傳第五祖金剛智，於唐玄宗開元年間，來華傳法。

1.1.2 密教不是釋迦世尊所說，而是直接由法身佛所說

1.1.2.1 因為法身不說法，故稱密教的傳承為密法、根本心法或無上大法。

1.1.2.2 密法不可能由凡夫傳承，因此而稱密宗的傳承者為金剛上師、大成就者。

1.2 依佛教的歷史

1.2.1 密教起源於印度的民間信仰，於印度晚期大乘時發展成密教或密乘

1.2.2 它以佛教大乘思想的理論為基礎和根本，引進了印度教的觀念和修法

1.2.3 密法可分為四類

1.2.3.1 雜密 – 類似民間信仰

1.2.3.2 事密 – 已經有組織化

1.2.3.3 瑜伽密 – 跟禪定相應

1.2.3.4 無上瑜伽密 – 跟當時印度教的性力派結合而完成。

1.2.3.4.1 所謂性力，即是以男女性的交媾，雙身雙修，成為方便和智慧的圓滿集成。

1.2.3.4.2 以女性代表智慧，以男性代表方便。

1.2.3.4.3 這種思想和中國道家的房中術是一樣的，不是根本佛教的修行方法。

1.2.4 佛教以離欲為根本，無上瑜伽卻要透過淫欲的事實以達解脫的目的。

1.2.5 後來西藏的黃教教祖宗喀巴，加以改革廢除，禁止以男女的性交行為作為修行的方法

1.2.5.1 但其他各派依舊採用
1.2.5.2 他們為了所謂合理化，必須先練氣、脈、明點，然後才能實施所謂雙修的法門。

2. 西藏的密教 - 除了無上瑜伽的部分，不能說西藏的密教不是佛教

2.1 形成 - 以當時印度的時代背景和後來的西藏環境而形成

2.2 教理和行法 - 組織嚴密，層次分明

2.2.1 在教理方面，以中觀為根本，以瑜伽為輔佐，這是中國佛教所未見的。

2.3 僧侶的訓練和教育 - 極其嚴格而有系統化、層次化

2.3.1 所以有堅定的信心和一定的法門。

2.3.1.1 但在蒙藏地區，稱為活佛的，也未必一定有修證及學問。

2.4 密教的傳承方式與所造成的流弊

2.4.1 密教的上師，就是法的傳承者

2.4.1.1 是直接從金剛薩埵，或者是佛的法身，傳承下來的
2.4.1.2 不能自稱為上師，必須師師相承、口口相傳
2.4.1.3 必須修完一定的坦特羅，而有傳承者承認他已得了大成就，才可以成為上師。
2.4.1.4 不是鬼神附體、無師自通，懂得一些咒語，表現一些靈異，就能夠自稱上師的。

2.4.2 這樣的傳承方式也使得佛教無法保持門庭的清明

2.4.2.1 因為任何人均可能假藉佛菩薩的降示而自稱為上師。
2.4.2.2 在西藏，因其已有嚴密的制度，不易濫冒，所以，還是可行。
2.4.2.3 其它地區，密教風行之區，上師紛紛自立。
2.4.2.3.1 藏密領袖和組織的力量，無法在這些地方達成鑑別、鑑定和監督的責任

2.5 上師由在家人擔任，是為西藏的特色

2.5.1 在西藏最早傳承密宗的是在家人

2.5.1.1 如蓮花生大士，是紅教的創始祖，傳說中他是有妻子的
2.5.1.2 以後紅教的喇嘛、上師也都是在家人

2.5.2 西藏密宗皈依四寶 - 佛、法、僧、上師

2.5.2.1 上師才是信仰的中心
2.5.2.2 上師就是本尊、就是佛，而代表佛的報身

2.5.3 若不通過上師，便無從接受佛法

2.5.3.1 此雖有密教自己的理論，卻為顯教所不承認。
2.5.3.2 它類似於神教的天使和上帝的代言人身分，與平等的佛法不相應。

3. 密教的修證

3.1 密教即身成佛的說法

3.1.2 在中國天臺宗也講到成佛有六種層次

3.1.2.1 理即佛 - 說一般眾生就是佛，是理即佛
3.1.2.2 名字即佛 - 學佛之後，已經知道自己是佛，是名字佛
3.1.2.3 觀行即佛 - 開始修行，稱為觀行佛
3.1.2.4 相似即佛
3.1.2.5 分證即佛
3.1.2.6 究竟佛

3.1.3 密教的修法，重於身體的所謂即身成佛

3.1.3.1 這和道家的所謂羽化登仙和白日飛昇，同樣是以肉體的轉變為修煉的目標。

3.1.3.2 對密教而言，氣、脈、明點，極為重要，是印度瑜伽術的共同要求

3.1.3.2.1 所謂明點，和道家所說的還精補血、還精補腦有類似之處。

3.1.4 這跟佛法的根本觀點不相應

3.1.4.1 色身是五蘊假合而成的幻法，所以稱為無常法，必需要解脫

3.1.4.2 若執著無常法的身體為修行的終點，那仍在生死當中，而不出三界。

3.1.4.3 禪宗稱修煉這些法門的人為守屍鬼

3.1.5 佛教不否定氣、脈、明點的作用，也不肯定氣、脈、明點的必要。

3.2 密教不拒肉食的課題

3.2.1 包括西藏喇嘛和南傳上座部比丘，不拒肉食，甚至必須肉食

3.2.2 這是受到環境的影響，為了生存和適應環境的原因

3.2.3 以密教的立場，大成就者已經得大解脫，無所謂食肉與不食肉。

3.2.4 也有種種肉食的似是而非的託詞：

3.2.4.1 例如宣稱吃眾生肉，便結眾生緣

3.2.4.2 特別是被成就者所吃，即可轉畜生身為佛身和菩薩身

3.2.4.3 或說，以咒願力，咒願被吃的眾生，可使之離苦得樂。

3.2.5 肉食者死後火化也有舍利子，此與肉食否無關，也與解脫否無關

3.2.5.1 凡是修定，或是凝心、攝心而達到修身目的的人，燒了會有舍利子。

3.2.5.2 通常說，要修持戒、定、慧三學的人，才有舍利子

3.2.5.3 舍利子雖為佛教徒所重視，但未必是佛教徒的大事

3.2.6 解脫生死才是根本大事

3.2.6.1 舍利子還是屬於界內色身的變現，終究不出於無常的範圍。

3.2.7 佛滅之後，大迦葉尊者號召結集佛的法身舍利—諸部經律

3.2.7.1 而置佛肉身舍利之事於不顧。

3.2.7.2 可見肉身而得舍利，自始受到凡夫的重視，而為聖者所忽視。

討論題目

1. 密教的起源 － 依密教的傳說？
2. 密教的起源 － 依佛教的歷史？
3. 請略述密法的分類？
4. 密教的傳承方式？
5. 密教的傳承方式容易造成什麼問題？為何在西藏地區沒有問題？
6. 密教的上師如何產生？
7. 藏傳佛教皈依四寶是那四個項目？
8. 密教的即身成佛是什麼？
9. 中國天臺宗說成佛的六個層次是指什麼？
10. 密教為何不拒肉食？
11. 肉食者也有燒出舍利子的，應如何看待這樣的事情？
12. 佛滅度後，大迦葉尊者置佛的舍利子之事於不顧，而去做了什麼事情？