57

什麼叫做易行道和難行道？

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.209 ～ P.212	無	**1「易行道」與「難行道」都是菩薩道**	1.1 首先出現於龍樹菩薩的《十住毗婆沙論》卷五〈易行品〉
		2 易行道	2.1 易行道的修行方法 2.2 易行道的特色 2.3 淨土法門中也不全是信心薄弱者
		3 難行道	3.1 難行道的修行方法 3.2 難行道的特色

57 什麼叫做易行道和難行道

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.209 ～ P.212	無	**1「易行道」與「難行道」都是菩薩道**	1.1 首先出現於龍樹菩薩的《十住毗婆沙論》卷五〈易行品〉
		2 易行道	2.1 易行道的修行方法 2.2 易行道的特色 2.3 淨土法門中也不全是信心薄弱者
		3 難行道	3.1 難行道的修行方法 3.2 難行道的特色

1 「易行道」與「難行道」都是菩薩道

1.1 首先出現於龍樹菩薩的《十住毗婆沙論》卷五〈易行品〉

- 介紹菩薩的修行之道，有難、易兩種

1.1.1 難行道 – 勤行精進，猶如以步行走陸路，比較吃力艱難

1.1.2 易行道 – 以信心為方便而致不退轉位，猶如乘船行水路，比較省力容易。

2. 易行道

2.1 易行道的修行方法

2.1.1 龍樹菩薩所說：

2.1.1.1 稱念諸佛菩薩，求生十方淨土。

2.1.1.2 稱念善德等十方十佛、阿彌陀佛等一百零七佛，乃至善意等一百四十三菩薩名號。

2.1.2 中國及日本淨土行者

2.1.2.1 以修行阿彌陀佛的淨土法門為易行道，仰仗彼佛願力，往生極樂淨土

2.1.2.2 到了彼佛淨土無非念佛、念法、念僧，比較容易成就菩提，直至位階不退。

2.1.3 中國曇鸞大師《往生論註》卷上：

2.1.3.1 鼓吹專念「阿彌陀佛」一佛名號，稱為易行道。

2.1.3.2 宣揚彌陀的他力本願，乘佛本誓願力，得生彼佛淨土，以佛力加持，而入大乘正定之聚。

2.1.4 中國道綽大師《安樂集》 – 稱難行道為聖道門，易行道為淨土門

2.1.5 日本法然上人 － 標出「自力聖道」與「他力淨土」，說明難行道與易行道的不同。

2.2 易行道的特色

2.2.1 時間很長 － 全仗佛的願力往生者，要至不退轉位，必須經過極長的時間。

2.2.2 淨土之中無緣修福 － 可修慧離煩惱，但無法修福，便不能成就菩薩功德。

2.2.3 至位階不退後，仍需到世間廣度眾生，以修菩薩福德，方能成佛

2.2.4 便利自信不足、罪業深重的怯懦眾生

－ 使之有得度希望，並鼓勵他們信佛、學佛。

2.3 淨土法門中也不完全是信心薄弱者

2.3.1 依《觀無量壽經》：

－ 九品蓮花往生，上品往生之條件，即含修三福業及發菩提心之菩薩行。

2.3.2 唯有下品往生，是全仗阿彌陀佛本誓願力的他力救濟。

3. 難行道

3.1 難行道的修行方法：

3.1.1 以三大阿僧祇劫的時間，修難行能行、難忍能忍的菩薩道。

－ 也是修行佛法的通途

3.1.2 難行道的修行歷程

3.1.2.1 先成就信心

3.1.2.1.1 三世一切諸佛都是由於在因地時發了無上正等的大菩提心而成佛。

3.1.2.1.2《瓔珞經》－ 修行信心，須經一劫、二劫、三劫，便得信心不退而入初住位。

3.1.2.1.3《起信論》－ 修行信心經一萬劫。

3.1.2.1.4 初住位前的十信位中，尚有退失信心的危險，稱為「有退」。

3.1.2.1.5 雖然進進退退，然一旦曾經發起菩提之心，就已種下成佛之因，使之能夠繼續修學佛法。

3.1.2.2 信心成就，進入初住位，是第一阿僧祇劫的開始。

3.1.2.2.1 第一阿僧祇劫修滿之前，都是凡夫

3.1.2.2.2 信心成就之前稱為外凡。(依天台宗解釋)

3.1.2.2.3 初住至十回向位稱為內凡。

3.1.2.2.4 凡夫位中的菩薩，是有我，有眾生可度，有煩惱可斷，有佛可成的。

3.1.2.2.5 因為信心堅定 － 對三寶的信仰，對自己的信心，所以勇往直前。

3.1.2.2.6 信心不退之後，從成佛的時間上講，已經確定。

3.1.2.2.7 從受苦受難的程度上看，越來越艱難。

3.1.2.2.8 菩薩受苦難，出於願力，不是業報。

讀懂一句 學用一生
法鼓山心靈環保讀書會

3.1.2.3 至初地，是第二阿僧祈劫的起點。

3.1.2.4 過七地，是第三阿僧祈劫的發端。

3.1.2.5 十地滿足，三大阿僧祈劫修畢，成為等覺菩薩。

- 例如：觀音、勢至、文殊、普賢、地藏等。

3.1.2.6 再過百劫即登佛地

3.2 難行道的特色

3.2.1 捨生受生，做無量布施，修無量供養，親近無量諸佛。

3.2.2 在眾生中，永遠是「不為自己求安樂，但願眾生得離苦。」

3.2.3 成佛 －我執漸漸消融，福慧時時增長，無我的大悲究竟圓滿之時，即是成佛。

討論題目

1. 請簡述龍樹菩薩所說易行道的修行方法？
2. 請簡述中國及日本的淨土行者所說的易行道？
3. 全仗佛的願力往生者，必須經極長時間才能至不退轉位，為什麼？
4. 難行道是什麼？
5. 為何說發願求佛道者，通常是要先成就信心?
6. 菩薩修行難行道的方法是什麼？需要怎麼樣才是圓滿成佛？
7. 何謂「有退」？
8. 初住位前的十信位中，雖有退失信心的危險，如何能夠再度繼續修學佛法？
9. 菩薩受苦難也是因為業報嗎？
10. 修行到什麼時候(程度)，就可以確定成佛的時間了？
11. 到了信心不退之後，修行的前程是越來越輕鬆了嗎？
12. 阿彌陀佛的淨土法門，全然是信心薄弱者所修行的嗎？