《人間世》

0202

化混亂為祥和

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.59～61	無	**1 社會動盪的原因**	1.1 社會因為各種差異而產生衝突 1.2 台灣也不能倖免 1.3 也有很多事件是亂中有序，是動而不是亂
		2 如何化混亂為祥和	2.1 能夠不動就不動 2.2 創造風氣 2.3「心靈環保」的妙用 2.4 由小而大，從個人做起

0202 化混亂為祥和

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.59	無	1 社會動盪的原因	1.1 社會因為各種差異而產生衝突 1.2 台灣也不能倖免 1.3 也有很多事件是亂中有序，是動而不是亂

1 社會動盪的原因

1.1 社會因為各種差異而產生衝突

1.1.1 民族、宗教、政黨、行業的差異

1.1.2 造成想法、做法、表達意見方式的不同；產生妒忌、猜疑、衝突等狀況

1.2 台灣也不能倖免

1.2.1 每個地區都會受到世界環境影響，造成動盪

1.3 也有很多事件是亂中有序，是「動」而不是「亂」

1.3.1 是事出有因，周而復始，使得環境一直在變化

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.59～61	無	2 如何化混亂為祥和	2.1 能夠不動就不動 2.2 創造風氣 2.3「心靈環保」的妙用 2.4 由小而大，從個人做起

2 如何化混亂為祥和

2.1 能夠不動就不動

2.1.1 不追逐流行，就不心浮意亂

2.1.2 不為所動，就不會被捲入漩渦中

2.2 創造風氣

2.2.1 以新的觀念或新的風格來取代、改善現實混亂的環境

2.2.2 譬如法鼓山提倡的「心靈環保」

2.3「心靈環保」的妙用

2.3.1 強調觀念轉變、心靈淨化，不限定哪一種宗教都適用

2.3.2 是一種內心的反省

2.3.2.1 放棄自私，接納他人；化解衝突，轉為喜悅

2.3.3 心靈環保的觀念已廣受肯定

2.3.3.1 很多人改變人生觀，獲得勇氣面對現實

2.3.3.2 人與人之間的相處變得和諧、溫馨

2.4 由小而大，由個人做起

2.4.1 從小團體擴大到大團體

2.4.2 從個人、家庭再到社會

討論題目

1. 甚麼原因造成社會的動盪？
2. 如何因應變化快速、複雜的社會環境呢？
3. 何謂「心靈環保」？
4. 為什麼心靈環保能化混亂為祥和？