《是非要溫柔》

新年「心」計劃

0303

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.117 ～ P.120	無	**1 有好的開始，成功必然有望**	1.1 訂定年度計劃，必須要有主題
		2 對社會誠心相待	2.1 把眼光放遠大 2.2 漏斗的心態 2.3 金字塔的心態
		3 享受生命的光和熱	3.1 如何使自己成長 3.2 為整體大眾設想的人生觀

0303 新年「心」計劃

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.117 ～ P.120	無	1 有好的開始，成功必然有望	1.1 訂定年度計劃必須要有主題
		2 對社會誠心相待	2.1 把眼光放遠大 2.2 漏斗的心態 2.3 金字塔的心態
		3 享受生命的光和熱	3.1 如何使自己成長 3.2 為整體大眾設想的人生觀

1 有好的開始，成功必然有望

1.1 訂定年度計劃，必須要有主題

1.1.1 它可以是一種理念，也可以是一種精神指標

1.1.2 如果個人的成長，也能執行年度計劃，相信一定會有很好的成績。

1.1.2.1 例如，發願在今年內，要把自己不容易去除掉的惡習，非去除不可。

2 對社會誠心相待－不僅要對自己的家人關懷、禮讓，對社會也要誠心相待、負責盡職。

2.1 把眼光放大

2.1.1 大多數的人都比較關心個人或家庭的利益。

2.1.2 如果能把眼光放遠大一點，事實上，個人的利益跟整個社會環境是不可分割的。

2.2 漏斗的心態－一般人的心態

2.2.1 總是希望把所有的利益，都從四面八方聚集歸向自己。

2.2.2 漏斗就像個倒立的金字塔般，缺乏安全感，隨時隨地擔心它會倒塌下來。

2.3 金字塔的心態

2.3.1 如果您一想到利益，就想到全家、社會、想到全人類，想到所有整體，那您自己就會像一座金字塔，穩若泰山。

2.3.2 就好像站在人類社會的金字塔尖頂，照顧所有的人，一直為社會大眾著想，你勢必將得到大眾的擁護、愛戴、尊敬和回饋。

3 享受生命的光和熱

3.1 如何使自己成長

3.1.1 如果自己本來是自私的、貪婪的、嗔怒的，要變成無私的、奉獻的、寬容的。

3.1.2 為了無私，您必須努力；為了奉獻，您必須努力；為了寬容，您必須努力；這樣您能在幫助他人成長的同時，也使自己成長。

3.2 為整體大眾設想的人生觀

3.2.1 在新的一年裡，為自己立下一個關懷大眾，屬於精神層次的人生目標。

3.2.2 把眼光放大、心胸放寬，為整體大眾設想考量，有了這種人生觀，就會享受到其他人享受不到的生命之光和熱。

討論題目

1. 個人的利益跟整體社會環境的利益，是不可分割的，為什麼？
2. 為什麼說：幫助他人成長，同時也一定使自己成長？
3. 您注重精神與心靈的成長嗎？
4. 如何讓自己真正落實，每一次訂下的計劃？
5. 你對自己個人的人生，有什麼樣的想法與計劃？