0309

《是非要溫柔》

慈悲得公理，智慧少煩擾

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.145 ～ P.148	無	**1 如何處理人際關係？**	1.1 妥善運用慈悲與智慧
		2 情理缺一不可	2.1 用「情」 2.2 用「理」 2.3 善用「情」與「理」
		3 從不同角度體諒人	3.1 當我們的周圍出現不合理的現象 3.2 對於別人的問題，要慈悲 3.3 對於自己的問題，應該用智慧來化解、指導和改革 3.4 結語

0309 慈悲得公理，智慧少煩擾

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.145 ～ P.148	無	1 如何處理人際關係？	1.1 妥善運用慈悲與智慧
		2 情理缺一不可	2.1 用「情」 2.2 用「理」 2.3 善用「情」與「理」
		3 從不同角度體諒人	3.1 當我們的周圍出現不合理的現象 3.2 對於別人的問題，要慈悲 3.3 對於自己的問題，應該用智慧來化解、指導和改革 3.4 結語

1 如何處理人際關係？

1.1 妥善運用慈悲和智慧

1.1.1 慈悲和智慧，實際上就是世間所講的「情與理」的淨化

1.1.1.1 不使自己和別人陷於困擾、煩惱之中。

1.1.1.2 對人多一份關懷，便是多一份情意。

1.1.1.3 有一些人蠻橫不講理，和他講理是講不通的，但是用「情」－親情、愛情，或是用朋友的關係， 問題就解決了。

1.1.1.4 不過，如果只用「情」，而忽略了「理」，就可能會顛倒是非、黑白不分。

2 情理缺一不可

2.1 用「情」－可以使我們的環境和諧

2.1.1 處理私人的事

2.1.1.1 對於自己的家庭或親戚朋友的倫常關係。

2.2 用「理」－可以使環境公平

2.2.1 處理公共事務

2.2.1.1 對於社會的關係，則應以「理」來處理比較妥當。

2.3 善用「情」與「理」

2.3.1 有理性的人，凡事都講究公平合理

2.3.1.1 所以他們時常陷入困擾當中，這是因為缺少慈悲心的關係。

2.3.2 面對人時，是不能全部用「理」

2.3.2.1 人不能當成物質來處理，應該加上一點點溫柔的慈悲。

2.3.3 慈悲與同情

2.3.3.1 慈悲和同情不一樣，它是已經過淨化作用之後，一種非常清淨的感情。

2.3.3.2 「用情」會夾雜個人的感情，而用「慈悲」就不會。

3 從不同角度體諒人

3.1 當我們周圍出現不合理的現象

3.1.1 從慈悲的立場

3.1.1.1 他們的行為也許是由於家庭背景、社會環境，或身心因素所引起。

3.1.2 依「理」來說

3.1.2.1 他們這些行為都已瀕臨法網的臨界點，很可能會為他們帶來法律責任。

3.2 對於別人的問題，要慈悲—但不是一味的說「好、好、好」。

3.3 對於自己的問題，應該用智慧來化解、指導和改革

3.1.1 用佛法的因果觀

3.1.1.1 根據佛法的因果觀念，一切困擾與煩惱，都是緣自於過去的因，所以，才結現在的果。

3.1.1.2 若能有因果的觀念，來化解困擾我們的一些問題，我們的煩惱會愈來愈少。

3.1.2 用智慧的態度

3.1.2.1 佛法的因果觀念，並非叫我們不要改變環境，不需要解決問題。

3.1.2.2 是要加上適當且足夠的因緣，來促成環境的改變和問題的解決。

3.4 結語

人人都有慈悲與智慧的心，社會一定能夠淨化，我們的人生一定是幸福安定的。

討論題目

1. 如何善用慈悲與智慧，來處理我們的人際關係？
2. 過於理性的人，為什麼時常陷入於困擾？
3. 在人際關係中，你常用「情」處理嗎？
4. 慈悲與同情，有什麼不同？
5. 當碰到困境時，你常怨天尤人嗎？
6. 佛法的因果觀念，能為你減少困擾與煩惱嗎？