自序

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.03 ～ P.05	無	**1.中國禪宗的特色**	1.1 平常日用即禪
		2.本書的由來	2.1 集結聖嚴師父於 1993 至 1998 年間,發表於《人生》及《法鼓》月刊的有關禪修指導的文章

00 自序

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.03 ～ P.05	無	1.中國禪宗的特色	1.1 平常日用即禪
		2.本書的由來	2.1 集結聖嚴師父於 1993 至 1998 年間,發表於《人生》及《法鼓》月刊的有關禪修指導的文章

1.中國禪宗的特色

1.1 平常日用即禪

1.1.1 中國禪宗的觀念與方法是人性化、人間化、人格化、平易近人的

1.1.2 不論出家在家，都能用於日常生活，因而會體驗到安定灑脫又活潑自然的人生境界。

1.1.3 是生活的智慧、身心的修養，是開發精神領域、影響環境淨化的指導原則。

1.1.4 不以神蹟顯靈作號召、不以身心的異象為著眼、不以急功好利作目標，

1.1.5 以平實的人生為基礎、少煩少惱為宗旨，輕鬆自在過生活。

2.本書的由來

2.1 集結聖嚴師父於 1993 至 1998 年間,發表於《人生》及《法鼓》月刊的有關禪修指導的文章

討論題目

1. 請說明中國禪宗的特色？

2. 中國禪宗會以神蹟顯靈、身心異象為號召嗎？

3. 請說明本書的由來？