04 有與無

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.44 ～ P.56	無	1.從禪的修證談有與無	1.1 禪宗講「有」- 眾生皆有佛性 1.2 在修行的方法上，特別重視「無」 1.3 凡夫不明佛性常住，需要有人開導 1.4 禪師說有說無，都是方法 1.5 禪的本身，既不講有，也不講無
		2.從生活的角度，談有與無	2.1 有與無，有程度上的不同 2.2 有與無，是有時間性的 2.3 我們的身體，亦復如此 2.4 我們的心，亦不例外 2.5 精神的有與無

04 有與無

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.44 ～ P.50	無	1.從禪的修證，談有與無	1.1 禪宗講「有」- 眾生皆有佛性 1.2 在修行的方法上，特別重視「無」 1.3 凡夫不明佛性常住，需要有人開導 1.4 禪師說有說無，都是方法 1.5 禪的本身，既不講有，也不講無

1. 從禪的修証，談有與無

1.1 禪宗講「有」-眾生皆有佛性

1.1.1 禪宗修行，目的在明白自己清靜的涅槃妙心，發現與佛同體的本源佛性

1.1.2 眾生都可由修行而獲智慧的「菩提」，得到解脫自在的妙果

1.1.3 如《景德傳燈錄》所錄六祖惠能法語：

「人即有南北，佛性豈然？」

「我今說法，猶如時雨，溥潤大地，汝等佛性，譬諸種子，遇茲霑洽，悉得發生。承吾旨者，決獲菩提；依吾行者，定證妙果。」

1.2 在修行的方法上，特別重視「無」

1.2.1 如菩提達摩〈二入四行〉：

「無自他，凡聖等一，堅往不移，更不隨於言教，此即與真理冥狀；無有分別，寂然無，名之理入。」

1.2.1.1 這是說能夠無執著，始得悟入理體

1.2.2 如《六祖壇經》的〈定慧品〉中有云：

「我此法門，從上以來，先立無念為宗，無相為體，無住為本。」

「無念者，於念而無念。」

「無相者，於相而離相。」

「無住者，……於諸法上，念念不住，即無縛也。」

1.2.2.1 六祖弟子荷澤神會的〈顯宗記〉對此有所解釋：

「無念念者，即念真如；無生（相）生（相）者，即生實相；無住而住，常住涅槃。」

1.2.2.1.1 意思是，無念真如，無相便為實相，無住乃是涅槃。

1.2.2.1.2 無去了虛妄的世法，即顯真實的、不動的、普遍的、永恆的佛法。

1.2.3 禪宗講「無」，只是修行的方便；講「有」，才是目的。

1.2.4 禪宗的無，是對於世相的情執要無

1.2.5 禪宗的有，是肯定一切眾生皆具有常住不變的佛性。

1.3 凡夫不明佛性常住，需要有人開導

1.3.1 同一佛性，在凡名煩惱，在佛名菩提

1.3.1.1 凡夫由於種種執著，心不開明，不見佛性，故稱為煩惱

1.3.1.2 若是無有執著，心地清明，佛性自現，不起煩惱，即稱為菩提

1.3.2 凡夫因有業識未見佛性，有亦等於沒有，須有大善知識開示佛法

1.3.3 如《六祖壇經》的〈般若品〉中所說：

「凡夫即佛，煩惱即菩提。前念迷即凡夫，後念悟即佛；前念著境即煩惱，後念離境即菩提。」

「菩提般若之智，世人本自有之，只緣心迷，不能自悟，須假大善知識，示導見性。」

1.4 禪師說有說無，都是方法

1.4.1 應人、應時而對同一事物，可說有，也可說無，作用則完全一樣，同在擊破學者的偏執

1.4.2 在眾生而言，既有眾生也有佛，當然有佛性，徹悟的人，即入不可思議境界，即用不著佛性的名目了

1.4.3 無執著的人，當然一切皆無；有執著的人說無，便成因果顛倒，自欺欺人

1.4.4 對於悟後的人，有與無都是一樣，都是戲論

1.5 禪的本身，既不講有，也不講無

1.5.1 禪是離言語思想的

1.5.2 說有說無，可以是應機的方便，如果執有執無，即成邊見而不是禪

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.50 ～ P.56	無	2.從生活的角度，談有與無	2.1 有與無，有程度上的不同 2.2 有與無，是有時間性的 2.3 我們的身體，亦復如此 2.4 我們的心，亦不例外 2.5 精神的有與無

2.從生活的角度，談有與無

2.1 有與無，有程度上的不同

2.1.1 沿街乞討與沿街托缽的的差異

2.1.1.1 乞丐因為窮而沿街乞討，窮得貧乏而痛苦，乞討時充滿了貪心

2.1.1.2 沙門比丘依佛戒沿門托鉢，窮得滿足而愉快，乞討是為與施主結善緣，幫施主種善根。

2.2 有與無，是有時間性的

2.2.1 富不過三代，窮不過三代

2.2.1.1 祖先的貧富與子孫之間，並無一定的關係；同一個人的一生之中，貧富貴賤也沒有準則。

2.2.1.2 財物既不能永遠被你擁有，便非真有，既非完全沒有，故非空無；只是經常在有無之間不斷地變化而已。

2.3 我們的身體，亦復如此。

2.3.1 出生之前，沒有這個身體，死了之後，身體回歸於地、水、火、風的四大

2.4 我們的心，亦不例外。

2.2.3.1 心，不過是由無數個片段的念頭或思想，所連繫而成的幻相的活動。

2.2.3.2 既是起滅不已，就不是真有恆有，然其確實是在活動，故亦不能說是空無。

2.2.4 我們便是生存於這種既不能掌握住有，也無法停留於無的狀況下。

2.2.5 最好的辦法是面對「非無」而努力不懈，明知「非有」而不執著

2.5 精神的有與無

2.5.1 心念的表現是屬於心裡的，潛在的我執屬於精神的層面。

2.5.2 當心裡活動及肉體停止生機功能時，精神的潛在我執依然存在

2.5.3 不論精神與物質，只要心動即是有，心定便是無；境由心起，心滅境無

討論題目

1. 禪宗講「有」是什麼意思？

2. 禪宗在修行上特別重視「無」，是為什麼？

3. 禪宗有時講有，有時講無，是為什麼？

4. 禪的本身是有還是無？

5. 何謂身、心、精神的有與無？