08

為何放生？如何放生？

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 37 ~ P. 42	無	**1 放生活動的由來**	1. 1 典出大乘經典 1. 2 放生的根據
		2. 放生救生是積極的善行	2. 1 戒殺的進一步必定是放生 2. 2 中國從北齊蕭梁以來，便提倡斷肉食、不殺生
		3 現代社會應如何放生	3. 1 但求能盡心而為，盡力去做就好 3. 2 放生的精義在於當下放生的念頭 3. 3 放生的目的在啟發增長慈悲心和救濟心

08 為何放生？如何放生？

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.37 ~ P.42	無	**1 放生活動的由來**	1.1 典出大乘經典 1.2 放生的根據
		2. 放生救生是積極的善行	2.1 戒殺的進一步必定是放生 2.2 中國從北齊蕭梁以來，便提倡斷肉食、不殺生
		3 現代社會應如何放生	3.1 但求能盡心而為，盡力去做就好 3.2 放生的精義在於當下放生的念頭。 3.3 放生的目的在啟發增長慈悲心和救濟心

1 放生活動的由來

1.1 「放生」典出於大乘佛經

1.1.1 盛行於中國內地、西藏、日本和鄰近的韓國與越南等地。

1.1.2 主要是基於眾生平等的慈悲精神以及輪迴生死的因果觀念

1.1.3 能夠既戒殺又放生，當然功德倍增—此等感應靈驗的事例，史不絕書。

1.1.3.1〈例〉一九四七年越南向外流亡的難民，常有以放生而能夠順利成行。

1.1.3.2《雜寶藏經》卷四記載：

--有一沙彌用自己的袈裟包上土，把池塘缺口堵住，救活了所有的螞蟻。後來轉夭為壽，得以長命終老。

1.2 放生的根據：

1.2.1《梵網經》：

「若佛子以慈心故行放生業，一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生。是故六道眾生皆我父母，而殺而食者即殺我父母亦殺我故身。一切地水，是我先身，一切火風，是我本體，故常行放生，生生受生。若世人見殺畜牲時，應方便救護解其苦難，常教化講說菩薩戒，救度眾生。」

1.2.2《金光明經》卷四〈流水長者子品〉是開設放生池的依據：

--釋迦世尊往昔名叫流水長者子時，為了救活魚群，不得已向當時國王請求派二十隻大象，用皮囊盛水運到池中，並且飼以食料，救活魚群。

1.2.3 大乘經典《六度集經》卷三，有贖鷺的放生記載

1.2.4 玄奘三藏《大唐西域記》卷九，雁塔的故事

--有小乘比丘不禁三淨肉，有一天一位比丘沒有得到肉，菩薩化現雁群，為了應

供自動墜地而死，感化小乘比丘，皈依大乘，不再食三種淨肉，建塔迎葬雁體。

2. 放生救生是積極的善行

2.1 戒殺的進一步必定是放生

2.1.1 戒殺僅是止惡，是消極的，僅僅止惡而不行善，不是大乘佛法的精神。

2.2 中國，從北齊蕭梁以來，便提倡斷肉食、不殺生

2.2.1 放生的風氣從此漸開，從朝廷至民間，由僧眾至俗人，都以素食為尚。

2.2.2 歷代政府為了表示推行仁政，年有數日定期禁屠。

2.2.3 從中央以至地方，為了祈雨禳災，也都有放生禁屠之舉。

2.2.3.1 如梁武帝就曾下詔禁止屠殺生命以祭祀宗廟。

2.2.3.2 梁代慧集比丘，自燃兩臂遊歷諸州，以乞化所得贖生放生。

2.2.3.3 隋天臺智顗大師發起開築放生池，為被放的魚類講《金光明經》和《法華經》，又購買各類糧食飼予魚鼈。

2.2.3.4 陳宣帝時，勅國子祭酒徐孝克撰寫〈天臺山修禪寺智顗禪師放生碑文〉，這是中國有放生池及放生會記載的開始。

2.2.3.5 唐肅宗時，刺史顏真卿撰有〈天下放生池碑銘並序〉。

2.2.3.6 宋朝的遵式及知禮兩位大師，也極力提倡放生。

2.2.4 歷代高僧及居士大德多有提倡戒殺放生：

2.2.4.1 明末蓮池大師雲棲袾宏是歷代高僧中提倡放生最積極者，相關著作很多

2.2.4.2 現代人中，有弘一大師書、豐子愷畫為《護生畫集》計六冊。

2.2.4.3 蔡念生運辰居士，一生提倡戒殺放生，也編集了歷代有關動物也有靈性和感應的故事，書名為《物猶如是》。

3 現代社會應如何放生

3.1 但求能盡心而為，盡力去做就好

3.1.1 要想求得一個絕對安全可靠的放生池和放生區域，是相當困難的。

3.1.1.1 面對漁、獵的網捕射殺與打撈而無處放生

3.1.1.2 自然環境的限制：

3.1.1.2.1 如今日的臺灣與美國，只有野生動物保護區可以避免人為的捕殺。

3.1.1.2.2 但若是到了飽和程度，也會有人以控制繁殖和適量的捕殺等方式來調節其生活空間。

3.1.1.2.3 這些跟佛教放生的本意雖相應但不相同。

3.1.2 買來的魚類與鳥類，根本沒有適應自然環境而自求生存的能力，放生，也等於殺生。

3.1.2.1 今日的魚市場和鳥店，多半是來自人工繁殖的魚池和鳥園，很少是野生的。

讀懂一句 受用一生
法鼓山心靈環保讀書會

3.1.2.2 鳥類：放小的，被大的吃掉；放大的，就進入餐館的廚灶。

3.1.2.3 魚類：一定的魚類必須生存於一定的水質、水深和水流的環境中；買淡水魚放於大海，買海魚放於淡水，都是大問題。

3.1.2.4 鳥園繁殖的鳥類，沒有覓食能力，如果放之於原野，不是飢餓而死就是被其他動物或鳥類捕食而亡。

3.2 放生的精義在於當下放生的念頭

3.2.1 希望被放的生物能夠延長壽命。

3.2.2 能夠延長多久？我們必須盡到研究、考慮和照顧的責任。

3.2.2.1 要放鳥類，就先得考慮放什麼鳥、在那兒放、什麼時候放，才比較安全有效。

3.2.2.2 放生魚鼈水族，當研究考察牠們的生態、習性和來源，選擇最適當的時機，放到最安全適合的地方。

3.2.2.3 如果不能求得百分之百的可靠，有百分之五十也不錯，即使今天去放生，明天牠們又被抓，也是無可奈何的事。

3.3 放生的目的在啟發增長慈悲心和救濟心

3.3.1 被放的眾生，也有牠們自己的禍福因果和因緣。

3.3.1.1 在放生時，要有存心讓牠們遠離不再遭受羅網而受刀俎之苦。

3.3.1.2 且要開示被放的眾生，為其說三皈、講佛法、發願迴向。

3.3.1.3 希望牠們能夠從此脫離異類身，轉生為人，上生天界，往生淨土，發菩提心，廣度眾生，早成佛道。

討論題目

1. 放生的活動是基於甚麼樣的觀念，盛行於哪些國家？
2. 您認為放生有功德嗎？為什麼？
3. 放生的理論依據是哪一部經典？
4. 開設放生池是根據哪一部經典？
5. 戒殺僅是止惡，是消極的善行，放生救生才是積極的善行，為什麼如果僅僅止惡而不行善，不是大乘佛法的精神？
6. 為什麼現代社會，要想求得一個絕對安全可靠的放生池和放生區域是很困難的？
7. 現代盛行的野生動物保護和挽救稀珍動物的活動，和佛教放生的本意相同嗎？
8. 放生時，需要注意哪些事項，盡到哪些責任，才不失放生的本意？
9. 現代自然環境的限制，使得放生運動越來越困難，身為佛教徒，我們是否還需要放生，是否還應該放生？
10. 佛教徒放生的精神和目的是甚麼？
11. 您認為放生能否達到放生者救濟眾生的慈悲本意，被放生者本生的禍福因緣也有影響嗎？
12. 佛教徒在放生時，應有的正確態度和作法為何？