25 何謂念佛至一心不亂？

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.99 ～ P.100	無	**1.「一心不亂」是修定的法門**	1.1 又稱念佛三昧，或稱般舟三昧，或稱一行三昧 1.2「一心不亂」的出處
		2. 一心的意思	2.1 對照散心而說 2.2 兩種一心 2.3 通常所說的一心不亂，是指專心一意的意思

25 何謂念佛至一心不亂？

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 99 ～ P. 100	無	1.「一心不亂」是修定的法門	1.1 又稱念佛三昧，或稱般舟三昧，或稱一行三昧 1.2「一心不亂」的出處
		2. 一心的意思	2.1 對照散心而說 2.2 兩種一心 2.3 通常所說的一心不亂，是指專心一意的意思

1. 一心不亂是修定的法門

1.1 又稱念佛三昧，或稱般舟三昧，或稱一行三昧。

1.2 「一心不亂」的出處

1.2.1 《阿彌陀經》說：

若一日乃至七日，專持「阿彌陀佛」名號，能得一心不亂，臨命終時，即得往生西方極樂世界。

1.2.2 《遺教經》說：「制心一處，無事不辦。」

1.2.3 晉譯《華嚴經》卷四六〈入法界品〉中，列有二十一種念佛三昧

2. 一心的意思

2.1 對照「散心」而說

2.1.1 若一方面口中念佛名號，心中還有種種妄想，是散心念佛

2.1.2 念佛念到心口一致，沒有雜亂妄想，只有佛號的相續，念念之間，只有佛號，不念而自念

2.1.3 這便與《楞嚴經》所說「淨念相繼」的工夫吻合。

2.2 兩種一心 – 明末蓮池大師的《阿彌陀經疏鈔》：

2.2.1 「事一心」：

2.2.1.1 心無雜念、心口相應，念念是佛號。自己知道在念佛，而且有佛號可念，便是一心念佛，或稱全心念佛。

2.2.1.2 由於專心念佛，即能達成禪宗所謂「功夫成片」的層次。

2.2.1.3 再深一層說，才是三昧或定的程度，也就是忘我的覺受現前。

2.2.2 「理一心」：

2.2.2.1 與理相應，親見阿彌陀佛的法身，

讀懂一句 受用一世 法鼓山心靈環保讀書會

2.2.2.2 彌陀即是自性，西方不離方寸，那就是「自性彌陀，唯心淨土」的境界現前。

2.2.3 從禪觀的角度看兩種一心

2.2.3.1「事一心」屬於禪觀、禪定的層次

2.2.3.2「理一心」是禪悟的層次

2.2.4 這都是禪淨雙修的結果。

2.2.4.1 也就是以淨土的念佛為入門，達成三昧及了悟解脫的目的。

2.3. 通常所說的一心不亂，是指專心一意的意思

2.3.1 於念佛時，心繫佛號、口持其名、耳聞其聲、心無二用

2.3.2 如此於臨命終時，即能往生。

討論題目

1. 請說明「一心不亂」的出處？
2. 「一心」是對散心而說的，請說明？
3. 如何才能念佛念到與《楞嚴經》所說，「淨念相繼」的功夫吻合？
4. 明末蓮池大師的《阿彌陀經疏鈔》說到兩種一心，是哪兩種？
5. 請說明「事一心」？
6. 請說明「理一心」？