法鼓山心靈環保讀書會｜**專屬教案**｜

學佛群疑(1-25)

【書籍版本】2010 年 4 月

【影音教材】無

總目錄(第一講~第二十五講)

講 次	教材範圍		主題	子題
	書籍	光碟		
01 信仰佛教一定要皈依三寶嗎？	P11~13	無	1 信仰佛教必須三寶具足	1.1 三寶的意思 1.2 三寶齊備，才是完整的佛教
			2 皈依三寶，是信佛學佛的開始	2.1 皈依相當於學生到學校註冊 2.2 未經皈依三寶儀式的人，在心理上，必定有所推託、躊躇、遲疑。 2.3 皈依後，在學習上可以進入正軌和常軌 2.4 信佛學佛，需要皈依三寶
02 一定要看破紅塵之後才能學佛嗎？	P. 14~18	無	1 看破紅塵的意思	1.1「紅塵」二字的意思 1.2「看破紅塵」不是佛家用語
			2 佛法講的是要認清這個世界的虛幻不實	2.1 佛法以六根、六塵與六識說明身心的現象 2.2 要解脫世間輪迴，必須認識六塵的虛幻不實 2.3 決定煩惱或自在的因素是心，不是六塵
			3 看破紅塵與學佛無關	3.1 看破紅塵與出家的宗旨無關 3.2 出家學佛的宗旨 3.3 出家在家都不離開人間
			4 學佛是積極的	4.1 三類人間的生活形態和心態 4.2 佛法化導的功能
03 學佛也需要之世和學問嗎？	P. 19~21	無	1 具備知識與學問，才能發揮佛教的影響力	1.1 知識程度低，並非就不能得到佛法的大受用 1.2 影響佛教需要博通五明、內外學問
			2 學佛要深入法義，通達經教	2.1 上上等人 2.2 中上等人及中下等人 2.3 修行念佛法門的人
			3 經教研讀的時機	3.1 正當用功之時要心無二用 3.2 修行前後對經教的研讀是必要的

04 在家學佛有禁忌嗎？	P.22~24	無	1 很多民間信仰的禁忌，並不是正信的佛教	1.1 香爐 1.2 女性生理期間 1.3 供佛設壇 1.4 持經咒 1.5 同案供奉不同神佛 1.6 香灰及損壞的經像法物的處理 1.7 供品的處理
			2 在家修行應把握的原則	2.1 時間 2.2 場所
			3 皈依三寶之後，正確觀待外道的態度	3.1 皈依 3.2 行禮 3.3 信仰 3.4 書刊
05 學佛是否必須放棄現有生活的享受？	P.25~27	無	1 無目的的享受，應該放棄；有理由的享受，必須維持	1.1 表示禮貌隆重的享受 1.2 應當捨去享受的情況 1.3 不該算是享受的情況
			2 修福、惜福，才能達到福德圓滿	2.1 布施是為福報開源 2.2 放棄享受是為福報節流
			3 學佛應該放棄的享受	3.1 飲食稀有食品 3.2 虛榮的裝扮 3.3 官能的享受、刺激
06 什麼是佛教徒的飲食觀？	P.28~31	無	1 小乘佛教沒有規定必須素食	1.1 原始時代 1.2 今天上座部的佛教區域
			2 大乘佛教兼具慈悲與智慧的飲食觀	2.1 素食是佛教所強調和鼓勵的 2.2 葷腥應有分別 2.3 酒戒
			3 飲食戒律的原則與權宜方便	3.1 同時有人吃素，也有人吃葷的時候 3.2 煙、麻醉品、酒、檳榔 3.3 蛋類 3.4 乳製品
07 殺生的定義和範圍是什麼？	P.32~36	無	1 不殺生戒的重心在不殺人	1.1 殺人是重罪，殺其他動物是輕罪 1.2 殺人必須具備三個條件 1.3 人體器官的捐贈和移植
			2 必須處理動物時，宜用防治法，不宜用殲滅法	2.1 維持人類生活環境衛生 2.2 日常活動時 2.3 動物傷人的應對方法
			3. 殺生的界定，就是能夠知生怕死的動物而不及於植物	3.1 眾生分作三級 3.2 佛戒比丘不可砍伐草木 3.3 殺菌不是殺生 3.4 水中的微生物的處理

			4 佛教主張不殺生，主旨在於眾生平等的慈悲精神	4.1 眾生的類別雖有高低不同，但眾生的生命絕沒有貴賤、尊卑之分 4.2 養成慈悲心，才是不殺生的重點，也是佛菩薩化世的精神
08 為何放生？如何放生？	P.37~42	無	1 放生活動的由來	1.1 典出大乘經典 1.2 放生的根據
			2. 放生救生是積極的善行	2.1 戒殺的進一步必定是放生 2.2 在中國，從北齊蕭梁以來，便提倡斷肉食、不殺生
			3 現代社會應如何放生	3.1 但求能盡心而為，盡力去做就好 3.2 放生的精義在於當下放生的念頭 3.2 放生的目的在啟發增長慈悲心和救濟心
09 佛教徒應以怎樣的態度來賺錢？	P.43~48	無	1. 佛教徒能不能做生意？做生意自吹自誇，是否犯了妄語說謊的戒？	1.1 佛教徒從事工商業是正當的。 1.2 貨真價實、信用可靠，是工商界應有的職業道德
			2. 做生意賺錢是為了得到更多的利潤，這豈不是跟不應貪心的佛理相違？	2.1 企業家應著眼於貢獻自己的智慧，才能為社會人類謀福利 2.2 身為佛教徒，不應有做生意是只求自利而置他人利益於腦後的想法
			3. 佛教徒不可害人，如果做生意賺到錢而使他人虧本，又該如何？	3.1 佛法說應該從事正當職業 3.2 佛教徒做任何事業，都須以真心誠心待人
			4. 佛教徒可以從事有投機性質。股票投資、放利息、房地產買賣等活動嗎？	4.1 正常的投資買賣是正當的活動 4.2 股票和房地產買賣，是現代世界各國政府所公認的投資生意 4.3 放利息也是一種投資方法
			5. 佛教徒可以做糧食飼料等的買賣嗎？如果糧食飼料是被買去餵畜牲，是否間接助長了他人的殺業？	5.1 佛教徒對於商業選擇的原則
10	P.49~52	無	1 佛法如何看待感情	1.1 感情的範圍 1.2 佛法的慈悲以感情為基礎

佛教徒可以有感情生活嗎？			2 佛教徒應如何處理感情問題	2.1 佛法教化世人將矛盾化為和諧，以家庭為基礎向外擴展 2.2 佛法教導我們如何處理感情問題，而不是要我們放棄、排斥或厭惡感情 2.3 經典中的教導
11 佛教徒應如何舉行喪葬儀式？	P.53～55	無	1 正確的佛教葬儀	1.1 主體 1.2 家祭和公祭最好同日舉行 1.3 佛化葬儀應該簡單隆重
			2 從彌留到出葬	2.1 彌留到命終的助念 2.2 遺體處理及出葬儀式
			3 力求簡單隆重	3.1 不可以葷食招待親友，更不可以酒肉葷腥祭祀亡者 3.2 靈前以香花、蔬果、素食供養 3.3 奠儀最好移做功德並迴向亡者
12 如何作佛事？	P.56～59	無	1 何謂佛事	1.1 是學佛之事，是弘揚佛法之事 1.2 民間習俗並沒有做佛事的觀念 1.3 主要對象是人 1.4 佛事的內容
			2 做佛事應有的態度	2.1 必須虔誠、恭敬、肅穆、莊嚴 2.2 不可把佛事作為葬儀的一個節目來看 2.3 做佛事就是召請亡者臨壇聽法，化解煩惱的業力，而得超生離苦
			3 為亡者做佛事的方法與時機	3.1 時機 3.2 佛事的作法
13 居士可接受寺院的餽贈嗎？	P.60～61	無	1 出家人的戒律	1.1「偷盜」戒 1.2「污他家」罪
			2 居士在兩種情況下，可接受寺院的餽贈	2.1 在貧病急難時，接受寺院的布施、救濟 2.2 以勞務賺取工資或膳宿
			3 在寺院中飲食	3.1 中國寺院和印度寺院的生活方式迥異 3.2 大乘佛教的化區

14 在家居士如何設佛壇？	P.62～65	無	1 在家學佛是否需要設置佛堂？	1.1 視個人情況而定，有所不便時，不應勉強設置 1.2 如果可以，最好能夠設置佛壇或佛堂
			2 如何設置佛壇或佛堂	2.1 佛壇或佛堂的位置 2.2 原有神像、神主牌的處理方法 2.3 家庭供奉佛菩薩聖像，不需太多
			3 開光儀式並非必須之舉	3.1 聖像是否開光並不重要 3.2 隆重的儀式是為了能使更多人起敬生信 3.3 個人在家庭供養佛菩薩的聖像時，不一定需要舉行開光儀式
			4 設置佛壇之後的供養	4.1 供香 4.2 供燈 4.3 花果食物盡量保持新鮮 4.4 供桌、香爐、燭臺常常清理 4.5 早晚課誦 4.6 外出之前，到家之時，當先在佛前禮拜
15 在家學佛如何課誦？	P.66～69	無	1 以定時定課為主	1.1 課誦內容 1.2 固定時間 1.3 每日課誦
			2 課誦項目及程序	2.1 項目可多可少，每天相同即可 2.2 早課 2.3 晚課 2.4 時間及項目的增加 2.5 拜經
			3 菩薩道的修行態度	3.1 課誦或拜經之前後，可以發願、祈求 3.2 課誦時要專心一意於課誦，不得有任何祈求的念頭 3.3 不為己求而修行，才是最大的功德
16 消災、延生是可能的嗎？	P.70～71	無	1 消災、延生的最好辦法，是為善去惡	1.1 佛法所講的因果，就是指自然力的平衡 1.2 因果的酬償，就是災難現象的發生或幸福的來臨
			2 消災、延生的原理，在於懺悔及發願	2.1 應該接受的果報，必須接受 2.2 果報可以改變

			3 發願、學佛、修善，能夠改變未來的命運	3.1 皈敬三寶，善神護持 3.2 無始以來，善惡因果循環不已，複雜之至 3.3 以佛法的力量和護法善神的庇佑，應受的果報，也不一定非受不可
17 加持的功用是真的嗎？	P.72～74	無	1 佛教的教法涵蓋許多層次	1.1 佛教涵蓋的層次 1.2 實相無相的層次是佛教的根本與基礎
			2 佛教並不否定和反對加持的信仰和作用	2.1 加持的功能 2.2 加持的力量 2.3 民間信仰的加持 － 只能阻擋禍患於一時 2.4 佛法的加持，包括他力和自力 2.5 加持只是一種方便，不是根本辦法
18 大修行者能代眾生消業嗎？	P.75～78	無	1 代受果報不是佛法的正見	1.1 佛法所講的因果，是眾生共同的 1.2 代受果報、代消業障的觀念與佛法不相應
			2 大修行者不能代眾生消業障	2.1 大修行者的修行力量，的確能夠影響當時、當地的其他的人 2.2 大修行者也發生災難、惡疾的兩種可能
			3 佛法的正見	3.1 只能以行善、持戒以及大修持的功德力量迴向眾生，使眾生獲益 3.2 佛說定業不可轉
19 持咒有用嗎？	P.79～82	無	1 咒的作用與發展	1.1 咒的作用應該是被肯定的 1.2 咒語的出現 1.3 中國民間，符咒並用 1.4 釋迦世尊時代 1.5 佛滅之後
			2 咒的力量	2.1 以同一種特定的語句反覆地持誦，便會產生咒的力量 2.2 梵文的咒有總持的意思 2.3 持咒兼帶持戒、修定，產生慈悲心和智慧力

			3 早期的中國佛教,不重視持咒	3.1 持咒被稱為雜修、雜行 3.2 宋朝天臺宗的四明知禮大師予以提倡才普及 3.3 近代的中國佛教，都兼修持咒法門 3.4 日本的佛教除密宗外並不重視咒語
			4 咒語使用的現況	4.1 現在佛教所用的咒語，多半是神天的名字，和代表神力的尊號 4.2 真正持咒的人也講究咒音 4.3 西藏佛教，有所謂咒語的密付、密傳 4.4 附佛法外道及自稱上師的神鬼教，都有密法密傳之說，是不健康的現象
20 佛教相信在劫難逃、在數難逃之說嗎？	P.83～86	無	1 佛教不相信定命論	1.1 佛教相信的是因果論，而因果是可以改變的 1.2 佛說：定業不可轉，重業不可救
			2 佛教所講的「在劫難逃」	2.1「劫」與「數」的意思 2.2 佛教的「劫」－ 指非常長的時間 2.3 世間分為成、住、壞、空四個階段，每一階段是一個中劫。 2.4 民間傳說的在劫在數，是只知其然而不知其所以然
			3 眾生為了逃避劫數，必須修學佛法	3.1 即時去惡向善，廣種福田，修學佛法，發菩提心，求成佛道
21 如何使人相信三世因果？	P.87～89	無	1.何謂三世	1.1 指時間上的過去、現在、未來，可長可短、可近可遠 1.2 無窮無盡的三世
			2.如何瞭解三世因果	2.1 常人對於無盡的三世因果，未能親見，總是難以接受和相信。 2.2 佛法的觀點
			3.為何要相信三世因果	3.1 今生之前，必然有無始的源頭和未來的去向 3.2 相信有神識的三世因果，是最安全的

22 佛教對於命相、風水的看法如何？	P.90～93	無	1. 從佛法立場看命相、星相以及風水地理	1.1 命相、星相以及風水地理，起源很早 1.2. 佛教對於命相、風水之術既不否定也不肯定 1.3 星相就是天體的運行和我們所處地球位置的關係 1.4 命相 – 命理和相理 1.5 風水地理
			2. 佛教徒應該以佛法化導眾生為根本	2.1 卓越的星相家，很少能為他們自己找到好的風水、地理。 2.2 佛教徒應該以學佛為根本，以佛法來化導眾生為根本
23 「念佛一聲罪滅河沙」是真的嗎？	P.94～95	無	1.「念佛一聲罪滅河沙」說法的由來	1.1 出於《法華經》的經句 1.2 從發心的觀點說
			2. 佛教的滅罪理論	2.1 佛的救濟眾生，是誘導、啟開眾生自己來去惡向善 2.2「罪」的性質 2.3 罪的完成必須有三個條件
			3. 念佛滅罪	3.1 念佛心與佛相印 3.2 滅罪的兩個層次
24 帶業往生等於逃債嗎？	P.96～98	無	1.「帶業往生」之說的由來	1.1 是中國淨土行者所倡的觀念
			2. 往生的意思	2.1 是指出離生死、往生淨土 2.2 以通途而言，唯有修行清淨的解脫業，才能出離生死、永出三界
			3.「帶業往生」的理論	3.1 淨土法門的殊勝方便-可仰仗阿彌陀佛本誓願力而橫出三界 3.2 在西方淨土，修到位階不退，證得聖果，再還入娑婆 3.3 雖帶業往生，卻未曾逃債 3.4 凡夫如不往生生淨土便將永遠流轉於生死苦海之中
25 何謂念佛至一心不亂？	P.99～100	無	1.「一心不亂」是修定的法門	1.1 又稱念佛三昧，或稱般舟三昧，或稱一行三昧 1.2「一心不亂」的出處
			2. 一心的意思	2.1 對照散心而說 2.2 兩種一心 2.3 通常所說的一心不亂，是指專心一意的意思