18

共修的力量與共修的功能

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.157 ~ P.161	無	**1.共修的力量**	1.1 共修的力量是集合了共修者共同的「心」力所成
		2. 燈的燭光越多就越亮	2.1 修行人的心力可以相互增強 2.2 共修道場的安定力量
		3.互相影響,互相分享	3.1 共修的好處 3.2 有人不易感受到共修的好處 3.3 共修後分享修行心得的用處
		4. 共修功能的延伸	4.1 願力所成,心願所求
		5. 向著共同的目標努力	5.1 將共修力量延伸到工作及日常生活之中

18 共修的力量與共修的功能

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.157	無	1.共修的力量	1.1 共修的力量是集合了共修者共同的「心」力所成

1.共修的力量

1.1 共修的力量是集合了共修者共同的「心」力所成

1.1.1 共修的功能在於同心協力，當大家的心力方向一致，就能成為共鳴

1.1.2 這種共鳴的聲音雖然聽不到，但確有其無形的力量相互支援著。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.157 ~ P.158	無	2. 燈的燭光越多就越亮	2.1 修行人的心力可以相互增強 2.2 共修道場的安定力量

2.燈的燭光越多就越亮

2.1 修行人的心力可以相互增強

2.1.1 打坐時，有的人心的力量弱，好像只有一燭光，亮度不夠

2.1.2 當五個、十個心力強的人，聚在一起，光度就增強了

2.1.3 不僅心力弱的人沾光了，所有心力強的人也會相互沾光

2.2 共修道場的安定力量

2.2.1 經常有人在打坐的地方，自然就會感受到有一股安定力。

2.2.1.1 例如古寺院的禪堂，進到裡面，就會感覺是一個磁場滿強，有安定力的地方。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.158 ~ P.159	無	3.互相影響,互相分享	3.1 共修的好處 3.2 有人不易感受到共修的好處 3.3 共修後分享修行心得的用處

3. 互相影響,互相分享

3.1 共修的好處

3.1.1 共修時所有人的心力是互相影響、互相分享的

3.1.2 共修的人彼此間會互相影響，甚至產生相應的力量。

3.1.3 所有參與者的心是朝著一個安定的、清淨的方向。

3.2 有人不易感受到共修的好處

3.2.1 如果老是在注意其他的人，自己不安定，就無法感受到共修的好處。

3.3 共修後分享修行心得的用處

3.3.1 用處之一：

3.3.1.1 可以感覺到在共修中大家是生命共同體結合在一起

3.3.1.2 這股力量使得你能繼續將修行的心力維持下去,促使你自然想繼續參與共修。

3.3.2 用處之二

3.3.2.1 共修結束回家後的幾天之內，共修的力量還能夠維繫著

3.3.2.2 若遇到一些心理上、生活上的障礙、波折時，全體共修的力量就能替你疏導。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.159 ～ P.160	無	4. 共修功能的延伸	4.1 願力所成,心願所求

4. 共修功能的延伸

4.1 願力所成,心願所求

4.1.1 佛國淨土一方面是佛的願力所成，一方面也是我們的心願所求。

4.1.1.1 因為希望有這樣一個世界，所以大家共同來進行建設的活動

4.1.1.2 因為大家都願往生西方極樂世界的佛國淨土，那個世界就一定會出現

4.1.2 例如法鼓山的建設即是大家共修，共同願望的形成

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.160 ～ P.161	無	5. 向著共同的目標努力	5.1 將共修力量延伸到工作及日常生活之中

5. 向著共同的目標努力

5.1 將共修力量延伸到工作及日常生活之中

5.1.2 讓跟我們相關的人都能共同向著共同的目標去努力，這也就是共修。

5.1.3 團體的力量可以帶給個人保障

5.1.3.1 在修行或是工作之中，如果沒有共同的目標，勢必是非常辛苦而無意義的。

討論題目

1. 共修時為什麼會產生無形的力量相互支援著?

2. 共修的好處？

3. 共修時分享心得的用處?

4. 有人不易感受到共修的好處，為什麼？

5. 佛國淨土的產生跟共修力量的關係?

6. 以法鼓山的建設為例說明共修的力量？

7. 如何將共修力量延伸到工作及日常生活之中？