

法鼓山心靈環保讀書會 | 專屬教案 |



# 八正道講記

【書籍版本】 2004 年 11 月

【書籍編碼】 071405

【影音教材】 無

【影音編碼】 無

# 總目錄

講次	教材範圍		主題	子題
	書籍	光碟		
01 何謂八正道	P. 11	無	1 八正道的八個條目	1.1 正見 1.2 正思惟 1.3 正語 1.4 正業 1.5 正命 1.6 正精進 1.7 正念 1.8 正定
	P. 12 ~ P. 13	無	2. 八正道是基本的佛法	2.1 八正道是四聖諦中滅苦的道聖諦
02 八正道的地位	P. 15 ~ P. 16	無	1. 八正道為三十七道品的七科之一	1.1 三十七道品的前六科 1.2 第七科八正道 1.3 聲聞的道品次第
	P. 16 ~ P. 17	無	2. 八正道也是求得涅槃的八種修道條件	2.1 涅槃的意思
03 八正道是捨苦樂二邊的中道行	P. 19 ~ P. 24	無	1. 樂行與苦行兩種邊行，都不是修行解脫道的方法	1.1 釋尊在《中阿含經》所說 1.2 樂行 1.3 苦行
	P. 24	無	2. 八正道是不苦、不樂的中道行，是滅苦的道聖諦	2.1 苦的類別 2.2 修行八正道，可以離苦得樂
	P. 24 ~ P. 26	無	3. 修行要以解脫為樂	3.1 解脫樂的意思 3.2 世間的欲樂與定樂都不究竟
04 八正道的定義	P. 27 ~ P. 30	無	1 八正道的八個項目	1.1 依據：《中阿含經》卷第七《分別聖諦經》 1.2 八正道的八個項目：梵漢對照
	P. 31	無	2 八正道的內容	2.1 經文-《中阿含經》卷第七《分別聖諦經》 2.2 釋義
	P. 32 ~ P. 34	無	3 八正道八個道品的共通性	3.1 兩個宗旨 3.2 兩個層次

講次	教材範圍		主題	子題
	書籍	光碟		
05 八正道的內容	P. 35 ~ P. 51	無	1. 正見	1.1 正見的意思 1.2 不正見 1.3 修習八正道離苦得樂 1.4 八正道以正見為首 1.5 知苦集、証苦滅、自作証 —這是修行的不同層次
	P. 51 ~ P. 54	無	2. 正志	2.1 正志的意思 2.2 正志是增上慧學 2.3 從知苦到離苦
	P. 54 ~ P. 57	無	3. 正語	3.1 正語的意思 3.2 正語在八正道中的學習次第 3.3 正語的實踐
	P. 58 ~ P. 59	無	4. 正業	4.1 正業的意思 4.2 正業的實踐 4.3 正業就是對生命的尊重
	P. 60 ~ P. 68	無	5. 正命	5.1 正命的意思 5.2 正命，是佛弟子的生活方式 5.3 求生存，必須用正當的活命方式 5.4 正命與邪命
	P. 68 ~ P. 69	無	6. 正方便	6.1 正方便的意思 6.2 正精進通於三無漏學 6.3 正精進涵蓋了全部的八正道
	P. 70 ~ P. 72	無	7. 正念	7.1 正念的意思 7.2 正念的修學 7.3 八正道與三十七道品的關係
	P. 73 ~ P. 80	無	8. 正定	8.1 正定的意思 8.2 正定在三十七道品中的學習次第 8.3 正定的修學 8.4 禪修的好處
06 八正道是三乘共法	P. 81 ~ P. 82	無	1 八正道與三增上學	1.1 八正道—即是佛說的脫苦之道 1.2 八正道與三增上學及聞思修證四種慧位的關係

講次	教材範圍		主題	子題
	書籍	光碟		
	P. 83 ~ P. 88	無	2 八正道與四聖諦	2.1 八正道與四聖諦之關係 2.2 四聖諦是說明生死的流轉與還滅 2.3 八正道的修習 2.4 八正道的正見即是四諦法
	P. 89 ~ P. 93	無	3 八正道與十二因緣	3.1 八正道與十二因緣的關係 3.2 《阿含經》中的八正道與十二因緣 3.3 修習八正道，即是四聖諦中的道聖諦 3.4 四聖諦與十二緣的關係(圖示)
	P. 95 ~ P. 97	無	4 八正道是三乘共法	4.1 二乘聖者 4.2 大乘的菩薩道，必須也以解脫道為基礎 4.3 八正道是以小乘出發，卻也是完成大乘佛法的基礎
	P. 99 ~ P. 104	無	5 八正道即為大乘佛法	5.1 八正道是自利利他的法門
	P. 105 ~ P. 108	無	6 出離三界的八正道	6.1 聲聞道的三十七道品，是次第修證的方法 6.2 三十七道品的功德性能可以整合為十類 6.3 八正道是佛陀提供給人間離苦得樂的八個項目