04

《八正道講記》

八正道的定義

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.27 ～ P.34	無	1 八正道的八個項目	1.1 依據：《中阿含經》卷第七《分別聖諦經》 1.2 八正道的八個項目：梵漢對照
		2 八正道的內容	2.1 經文-《中阿含經》卷第七《分別聖諦經》 2.2 釋義
		3 八正道八個道品的共通性	3.1 兩個宗旨 3.2 兩個層次

04 八正道的定義

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.27 ～ P.34	無	1 八正道的八個項目	1.1 依據：《中阿含經》卷第七《分別聖諦經》 1.2 八正道的八個項目：梵漢對照
		2 八正道的內容	2.1 經文-《中阿含經》卷第七《分別聖諦經》 2.2 釋義
		3 八正道八個道品的共通性	3.1 兩個宗旨 3.2 兩個層次

1 八正道的八個項目

1.1 依據：《中阿含經》卷第七《分別聖諦經》

經文：

「云何苦滅道聖諦？謂正見、正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定」

1.2 八正道的八個項目：梵漢對照

	中 譯	梵 文
1.2.1	正見	Samyag-drsti
1.2.2	正志（正思惟）	Samyak- samkalpa
1.2.3	正語	Samyag-vāc
1.2.4	正業	Samyak-karmānta
1.2.5	正命	Samyag-āj-īva
1.2.6	正方便（正精進）	Samyag-vyāyāma
1.2.7	正念	Samyak-smrti
1.2.8	正定	Samyak-samādhi

2 八正道的內容 – 依據《中阿含經》卷第七《分別聖諦經》：

2.1 經文

2.1.1 共同基本句型：

「念苦是苦時，習是習、滅是滅、道是道時，或觀本所作，或學念諸行，或見諸行災患，或見涅槃止息，或無著念，觀善心解脫時。」之後再接八正道的各項道品內容：

	項目	經　文
2.1.1.1	正見	於中擇、遍擇、決擇擇，法視、遍視，觀察明達。
2.1.1.2	正志	於中心伺、遍伺、隨順伺、可念則念，可望則望。
2.1.1.3	正語	於中除口四妙行，諸餘口惡行，遠離除斷，不行不作，不合不會。
2.1.1.4	正業	於中除身三妙行，諸餘身惡行，遠離除斷，不行不作，不合不會。
2.1.1.5	正命	於中非無理求，不以多欲無厭足，不為種種伎術咒說邪命活。但以法求衣，不以非法；亦以法求食、床座，不以非法。
2.1.1.6	正方便	於中若有精進方便，一向精勤求，有力趣向，專著不捨，亦不衰退，正伏其心。
2.1.1.7	正念	於中若心順念，背不向念，念遍、念憶、復憶心正不忘，心之所應。
2.1.1.8	正定	於中若心住，禪住、順住，不亂不散，攝止正定。

2.2 釋義

2.2.1 八正道的每一道品有相同的基礎與宗旨：

2.2.1.1 繫念、憶念四聖諦法。

2.2.1.2 觀行 – 觀本來所作所為，學習著依四諦法而修行

2.2.1.3 在修行過程中，得以發現種種過失災患，也從修行四諦法而達成止息煩惱，得入涅槃解脫

2.2.1.4 要領是當「無（執 ）著（的心）念」、「觀（上）善（的）心解脫」。

2.2.2. 八正道各項道品的重點

2.2.2.1 正見：在於依如上的四聖諦等共通原則而做抉擇

2.2.2.2 正志：依共通原則而修伺（思惟）的念和望

2.2.2.3 正語：離四種口過

2.2.2.4 正業：離三種身過

2.2.2.5 正命：不依咒術等作為活命行業

2.2.2.6 正方便：學到修行方法之後，應當一向精進，專著不捨

2.2.2.7 正念：心順念、念遍、念憶、憶心正不忘失

2.2.2.8 正定：心住，不亂不散，其實就是由依四聖諦等修住心而得解脫

3 八正道八個道品的共通性 – 依據《雜阿含經》卷二十八的第七八五經：

3.1 兩個宗旨：

3.1.1 宗旨一：世俗有漏、有取，向於善趣

3.1.1.1 指與有漏作意相應的八正道

3.1.1.1.1 例如正見的世俗有漏是：「苦，彼見，有施有說，乃至知世間有阿羅漢，不受後有。」

3.1.1.1.2 例如正念的世俗有漏是：「若念、隨念、重念、憶念，不妄不虛。」

3.1.1.1.3 例如正定的世俗有漏是：「心住，不亂不動，攝受寂止，三昧一心。

3.1.2 宗旨二：聖出世間無漏，不取、正盡、苦轉，向苦邊

3.1.2.1 指能夠依無漏正見、思惟無漏四聖諦境，與無漏作意相應的八正道

3.1.2.1.1 例如正見的聖出世間無漏是：「聖弟子，苦、苦思惟，集滅道、道思惟，無漏思惟，相應於法選擇，分別推求，覺知黠慧，開覺觀察。」

3.1.2.1.2 例如正念的聖出世間無漏是：「聖弟子，苦、苦思惟，集滅道、道思惟，無漏思惟相應。若念、隨念、重念、憶念，不妄不虛。」

3.1.2.1.3 例如正定的聖出世間無漏是：「聖弟子，苦、苦思惟，集滅道、道思惟，無漏思惟，相應心法，住不亂不散，攝受寂止，三昧一心。」

3.2 兩個層次

3.2.1 層次一：凡夫弟子所修

3.2.1.1 與有漏思惟（作意）相應

3.2.1.2 信有布施、有說法、有阿羅漢、有出離覺、有正語、有離身三惡行，有如法不如法的生活方式，有精進方便行，有不妄不虛念，有心住於不亂不散的定境

3.2.2 層次二：聖弟子所修

3.2.2.1 聖弟子指已證初果至四果的有學及無學人

3.2.2.2 與無漏思惟（作意）相應，直接以思惟無漏的四聖諦來配合八正道的修行。

3.2.3 修行八正道，多是由凡夫的世俗有漏，而進入出世間無漏的層次

討論題目

1. 八正道每一道品有那兩項相同的基礎？

2. 修習八正道的「觀行」是指什麼？它的要領為何？

3. 請簡述八正道各項道品的重點？

4. 依據《雜阿含經》，八正道八個道品有哪兩項共同的宗旨？

5. 依據《雜阿含經》，八正道的修行可分為哪兩個層次？