

法鼓山心靈環保讀書會 | 專屬教案 |



# 《心經》之一

## - 心經禪解

【書籍版本】 2008 年 10 月

【影音教材】 無

# 總目錄

講次	教材範圍		主題	子題
	書籍	光碟		
00 前言	P.011 ~ P.016	無	1. 《心經》在大乘佛法的地位	1.1 經題 1.2 《心經》是大乘佛教的心要 1.3 《心經》與《般若經》的關係
			2. 《心經》的漢譯與注釋	2.1 《心經》有七種漢譯 2.2 最流行版本 2.3 《心經》的注釋極多
			3. 《心經》的重要性	3.1 《心經》是佛法的總綱 3.2 《心經》是智慧的經典 3.3 《心經》為禪宗所重視
01 智慧度苦 厄	P.017 ~ P.043	無	1. 般若波羅蜜多心經	1.1 般若 1.2 般若波羅蜜多 1.3 大乘佛教的六波羅蜜
			2. 觀自在菩薩	2.1 菩薩 2.2 自在 2.3 觀自在
			3. 行深般若波羅蜜多時	3.1 深般若 3.2 行 3.3 波羅蜜多
			4. 照見五蘊皆空	4.1 以聞思修證得五蘊皆空 4.2 五蘊 4.3 空 4.4 照見
			5. 度一切苦厄	5.1 苦 5.2 厄

02 觀諸法皆 空	P. 044 ~ P. 065	無	1. 舍利子！色不異空，空不異色；色即是空，空即是色；受、想、行、識，亦復如是	1.1 舍利子 1.2 色不異空，空不異色 1.3 色即是空，空即是色
			2. 是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減	2.1 不生不滅 2.2 不垢不淨 2.3 不增不減
			3. 是故空中無色，無受、想、行、識。無眼、耳、鼻、舌、身、意；無色、身、香、味、觸、法；無眼界，乃至無意識界	3.1 五蘊十八界
03 因緣不思 議	P. 066 ~ P. 101	無	1. 無無明，亦無無明盡；乃至無老死，亦無老死盡	1.1 經文釋義 1.2 因緣 1.3 十二因緣 1.4 觀十二因緣
			2. 無苦、集、滅、道	2.1 經文釋義 2.2 四聖諦 2.3 觀四諦
			3. 無智亦無得	3.1 經文釋義 3.2 智 3.3 得 3.4 觀無智亦無得
04 自在與解 脫	P. 102 ~ P. 123	無	1. 以無所得故，菩提薩埵。依般若波羅蜜多故，心無罣礙	1.1 菩提薩埵 1.2 心無罣礙
			2. 無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃	2.1 無有恐怖 2.2 遠離顛倒 2.3 遠離夢想 2.4 觀顛倒夢想 2.5 究竟涅槃
05 生命的歸 趣	P. 124 ~ P. 128	無	1. 三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提	1.1 經文釋義 1.2 三世諸佛 1.3 阿耨多羅三藐三菩提

			2. 故知般若波羅蜜多，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒；能除一切苦，真實不虛	2.1 般若波羅蜜多 2.2 是大神咒 2.3 是大明咒 2.4 是無等等咒 2.5 能除一切苦，真實不虛
			3. 故說般若波羅蜜多咒，即說咒曰：揭諦，揭諦，波羅揭諦，波羅揭諦，菩提薩婆訶。	3.1 咒語意譯 3.2 咒語宜用梵音