0201

《人間世》

開放的心境

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.55～58	無	**1 面對順境與逆境的態度**	1.1 只從自己的角度來看，將失之於極端 1.2 不能忽略環境的力量 1.3 聖嚴師父將他的成就，歸功於時代環境中的全體大眾
		2 開放的心境	2.1 要先確立大方向和遠目標 2.2 面臨逆境時的思考方向 2.3 運用「四它」的智慧心

0201 開放的心境

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.55～56	無	**1 面對順境與逆境的態度**	1.1 只從自己的角度來看，將失之於極端 1.2 不能忽略環境的力量 1.3 聖嚴師父將他的成就，歸功於時代環境中的全體大眾

1 面對順境與逆境的態度

1.1 只從自己的角度來看，將失之於極端

1.1.1 遇到挫折時，不是怨恨他人，就是覺得自己很差勁、沒有前途

1.1.2 遇到順境時，又覺得自己的福氣好、能力強、貢獻大

1.2 不能忽略環境的力量

1.2.1 事情的成敗必須靠目前的現實環境來配合，也不能只思考過去的功德或罪惡

1.2.2 成敗雖與過去所作功德或惡業有關，卻也不能忽略目前的現實狀況

1.3 聖嚴師父將他的成就，歸功於時代環境中的全體大眾

1.3.1 時勢造英雄，英雄造時勢

--因為有時代環境的需求，所以有適時的人物出現，於是聖嚴師父就應運而成知名的宗教師

1.3.2 不論身處哪個行業，都要有遠大的看法和心胸，才不會在自卑與自滿之間擺盪

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 56～58	無	**2 開放的心境**	2.1 要先確立大方向和遠目標 2.2 面臨逆境時的思考方向 2.3 運用「四它」的智慧心

2 開放的心境

2.1 要先確立大方向和遠目標

2.1.1 為眾生設想，為長久打算

2.1.2 放開心胸待人，腳踏實地處事

2.2 面臨逆境時的思考方向

2.2.1 對於個人的問題

--只要自我反省，立即改進就好，不必耽溺在悔恨的痛苦中

2.2.2 大環境的因素

--認知也是因為環境因素而造成逆境，不要覺得自己太失敗、太失落

2.3 運用「四它」的智慧心

2.3.1 面對它、接受它

--無論發生了好事或壞事，都是因素機緣所促成，不如面對它、接受它

2.3.2 處理它

--以客觀的角度來反省，找出問題形成的因素及思考因應的辦法，進一步運用一己的所有及所能來處理它

2.3.3 放下它

--處理之後就可以放下它，讓一切都成為過去，不必沾沾自喜，不用耿耿於懷

2.3.4 成功與失敗不是絕對的，當遇到失敗時，往往也是成功的轉機

討論題目

1. 面對順境或逆境時，怎樣的反應才是正確的呢？
2. 為什麼聖嚴師父將他的成功與成就，歸功於這個時代環境中的全體大眾？
3. 什麼是真正開放的心境？
4. 何謂「四它」哲學？您有過親身的經驗可以分享嗎？