《人間世》

0101 怎麼樣才算是佛教徒呢？

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.14～16	無	1 何謂佛教徒？	1.1 已皈依者 1.2 尚未皈依，但也算是佛教徒者 1.3 佛教徒與非佛教徒——不同「道」之人
		2 皈依的用意	2.1 承認自己是佛教徒 2.2 從此以後依照佛陀所說的觀念和方法去實踐 2.3 皈依和沒有皈依的差異
		3 佛法的觀念和方法	3.1 基礎佛法 3.2 心五四

0101 怎麼樣才算是佛教徒？

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.14～15	無	1 何謂佛教徒？	1.1 已皈依者 1.2 尚未皈依，但也算是佛教徒者 1.3 佛教徒與非佛教徒——不同「道」之人

1 何謂佛教徒？

1.1 已皈依者

1.2 尚未皈依，但也算是佛教徒者

1.2.1 運用佛法，能與基本的佛教倫理相應

1.2.2 心是善良的、正直的、是相信因果的

1.2.3 接受、推行、響應「心五四」運動

1.3 佛教徒與非佛教徒——不同「道」之人

1.3.1 「道」的意思

對大家都有用處，大家都應該遵守、願意接受的事實，而且都願意照著去做，也做得到的。

1.3.2 可以成為朋友

只要是不以擾亂社會為宗旨，無論信奉任何宗教，彼此應該都可以成為朋友。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.15	無	2 皈依的用意	2.1 承認自己是佛教徒 2.2 從此以後依照佛陀所說的觀念和方法去實踐 2.3 皈依和沒有皈依的差異

2 皈依的用意

2.1 承認自己是佛教徒

2.2 從此以後依照佛陀所說的觀念和方法去實踐

讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

2.3 皈依和沒有皈依的差異

2.3.1 同：遵守佛法一定的標準、一定的方向。

2.3.2 異：沒有皈依，雖具備與皈依類似的方向和觀念，一旦周遭環境有了另外的因緣變化，很容易就會放棄，而改變原有的方向、原則。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.15～16	無	3 佛法的觀念和方法	3.1 基礎佛法 3.2 心五四

3 佛法的觀念和方法

3.1 基礎佛法

3.1.1 八正道

3.1.2 四聖諦

3.1.3 戒、定、慧

3.2 心五四

3.2.1 內容

3.2.1.1 四安：安心、安身、安家、安業

3.2.1.2 四要：需要、想要、能要、該要

3.2.1.3 四它：面對它、接受它、處理它、放下它

3.2.1.4 四感：感恩、感謝、感化、感動

3.2.1.5 四福：知福、惜福、培福、種福

3.2.2 功能

3.2.2.1 引導人們從安定身心、安定家庭及工作這四個方向來重新思考人生的價值。

3.2.2.2 導正人們對於科技文明、物質享受的過度依賴，回歸勤儉素樸的生活。

3.2.2.3 建立清淨少欲的人心，解決當前問題的根本方法。

討論題目

1. 師父認為，什麼樣的人可以稱為佛教徒？

2. 信仰不同可以是朋友嗎？

3. 沒有皈依也可以稱為佛教徒，那麼，皈依的用意是什麼？

4. 皈依和沒有皈依的差異?

5. 師父提出的心五四有哪些功能？