《人間世》

0306

人身可貴不得自殺

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.119～122	無	**1 自殺也是殺人，既不慈悲也無智慧**	1.1 佛教認為，自殺也是殺人
		2 為什麼自殺	2.1 覺得沒有希望，生不如死 2.2 選擇自殺，也是一種逃避
		3 生命可貴，任何人的生命都有其價值，也有其份內的職責	3.1 即使是最卑微的人，他的生命也有崇高的價值與份內的職責 3.2 人身難得，切莫輕言自殺 3.3 以正面積極的態度面對生命的難關

0306 人身可貴不得自殺

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.119	無	1 自殺也是殺人，既不慈悲也無智慧	1.1 佛教認為，自殺也是殺人

1 自殺也是殺人，既不慈悲也無智慧

1.1 佛教認為，自殺也是殺人

1.1.1 以佛教的立場來看，殺人包括殺別人與殺自己

1.1.2 殺人犯罪，自殺也是有罪，是既不慈悲，也沒有智慧

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.119	無	2 為什麼自殺	2.1 覺得沒有希望，生不如死 2.2 選擇自殺，也是一種逃避

2 為什麼自殺

2.1 覺得沒有希望，生不如死

2.1.1 有些人在面對極度恐懼、無奈、厭倦之時，會對自己失去信心

2.1.2 對未來充滿不確定，預見未來將有大禍臨頭，覺得生不如死

2.2 選擇自殺，也是一種逃避

2.2.1 看似被迫走上絕路，其實是不願意承擔生命中應盡的責任

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		

P.119～122	無	**3 生命可貴，任何人的生命都有其價值，也有其份內的職責**	3.1 即使是最卑微的人，他的生命也有崇高的價值與份內的職責 3.2 人身難得，切莫輕言自殺 3.3 以正面積極的態度面對生命的難關

3 生命可貴，任何人的生命都有其價值，也有其份內的職責

3.1 即使是最卑微的人，他的生命也有崇高的價值與份內的職責

3.1.1 只要活著，就有功能、就有責任

3.1.2 即使是絕症病患的生命，仍舊有其功能和責任

3.1.2.1 有念佛的功能、隨喜讚歎好人好事的功能

3.1.2.2 有接受病痛的責任，面對生命這個事實的責任

3.1.3 久病厭世的老太太豁然開竅的故事

3.1.3.1 發現自己活著還是有價值的，她的女兒真得需要媽媽

3.1.3.2 聽從聖嚴師父的勸告：「念佛的功德可以消除一切障礙」而開始念佛

3.2 人身難得，切莫輕言自殺

3.2.1 自殺是逃避現實，不可能就此解脫

3.2.1.1 在未來世，還是必須為此付出代價

3.2.1.2 死亡之後，自殺當時的情景與苦痛仍會不斷上演，因為在心識裡，問題並未真正解決

3.2.1.3 自殺死後，盼望親友做功德超度，力量是有限的

3.3 以正面積極的態度面對生命的難關

3.3.1 將『還債』轉念為 『還願』

3.3.1.1 今生我們也是為還債而來；逃債的結果仍將被追討，甚至必須付出加倍的利息

3.3.1.2 我們可以轉變觀念，把還債的態度轉為『還願』：心甘情願的吃苦，利人又能為自己培福

3.3.2 平時要多修行，建立起三世因果的生命觀

3.3.2.1 珍惜生命，努力發揮自己這一生的價值

3.3.2.2 相信人身難得，努力積功累德

討論題目

1. 以佛教的立場來看，為何自殺也是有罪？
2. 人為什麼會選擇自殺解決問題？
3. 發現周遭的人有自殺的傾向，可以用怎樣的觀念來勸告他？
4. 怎樣的生命觀可以教人珍惜生命？