《人間世》

0407

健康的工作態度

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.160～161	無	1 工作的目的	1.1 人類為了生活而工作 1.2 工作未必是為了拿薪水
		2 健康的工作態度	2.1 工作不僅是為生活，更是為服務他人，奉獻社會

0407 健康的工作態度

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.160～161	無	1 工作的目的	1.1 人類為了生活而工作 1.2 工作未必是為了拿薪水

1 工作的目的

1.1 人類為了生活而工作

1.1.1 農耕時代，日出而做、日落而息

1.1.2 遊牧民族逐水草而居，跋山涉水，畜牧牛羊

1.1.3 現代人上班下班，勞心勞力，要付出辛勞才能生活

1.2 工作未必是為了拿薪水

1.2.1 很多義工(志工) 工作很忙碌，但沒有拿薪水

1.2.2 用「工作就是工作」的心態，不時刻刻在算計、比較，生活會比較愉快

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.160	無	2 健康的工作態度	2.1 工作不僅是為生活，更是為服務他人，奉獻社會

2 健康的工作態度

2.1 工作不僅是為生活，更是為服務他人，奉獻社會

2.1.1 自利利人，工作才會愉快

2.1.2 工作的質量和薪水的多寡，不一定能成正比

2.1.3 好好運用工作的機會及工作的環境，讓自己成長，使他人受益

討論題目

1. 請說明：「要生活就必須工作，但工作則未必是為了要拿薪水」。
2. 抱持怎樣的態度，工作才會愉快？
3. 您對自己目前的工作滿意嗎？有需要調整的地方嗎？