《學佛知津》

05

為什麼要做佛事？

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 98 ～ P. 111	無	1. 什麼叫作佛事？	1.1 廣義的佛事 2.2 狹義的佛事
		2. 請出家人做佛事有什麼用處？	2.1 出家的僧尼是眾人的功德福田 2.2 超度的主要對象是活人
		3. 臨命終時怎麼辦？	3.1 平日所做的佛事，在臨命終時最能得力 3.2 人死之後有三種力量來決定亡者的上升或下降 3.3 往生佛國淨土的資糧 3.4 臨終及命終之後的處置
		4. 亡靈是什麼？	4.1 人死之後的生命主體，稱為亡靈 4.2 中陰身－尚未轉生的亡靈 4.3 在中陰身階段做佛事的功德
		5. 誰該做佛事？	5.1 趁活著的時候，親自做佛事 5.2 做佛事的效果，依誠心差異而有不同
		6. 誦經做什麼？	6.1 誦經的起源 6.2 佛教徒誦經的目的
		7. 拜懺做什麼？	7.1 拜懺即是洗刷自己的罪業之心 7.2 對佛懺悔並不是求佛赦罪
		8. 放燄口做什麼？	8.1 焰口是指鬼道之中的餓鬼 8.2 放燄口的作用和目的
		9. 人鬼之間的佛事	9.1 一般人誤將做佛事，看成專為死鬼而設的儀式 9.2 有些民間風俗的佛事，在佛法中並無根據

05 為什麼要做佛事？

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.98 ～ P.99	無	1. 什麼叫作佛事？	1.1 廣義的佛事 2.2 狹義的佛事

1. 什麼叫作佛事？

1.1 廣義的佛事

1.1.1 凡是做的是信佛之事、求佛之事、成佛之事，都叫做佛事

1.1.2 佛說人人有成佛的可能

1.1.2.1 只要能夠信仰佛所說的成佛方法，依法實行，必將可以成佛

1.1.3 說佛所說的話，行佛所行的事，人人都可以成佛

1.1.3.1 也就是要做到「持一切淨戒，無一淨戒不持；修一切善法，無一善法不修；度一切眾生，無一眾生不度。」

1.1.3.2 也可以說就是「諸惡莫作，眾善奉行」，

1.1.4 成佛要從建立一個完美的人格開始

1.1.4.1 所以佛教勸人不殺生、不偷盜、不犯他人妻女、不欺誑、不酗酒

1.1.5 進一步要使人成為超出於凡夫之上的聖人，達到苦惱解脫的境界，便是佛教的目的。

1.1.6 解脫的方法，就是信仰佛的教法，照著實踐。因此，真正的佛事是要自己來作的。

1.2 狹義的佛事

是指對於不懂佛法、不會修行的人們，遇到父母親友死亡時，請出家人代做的佛事。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.100 ～ P.100	無	2. 請出家人做佛事有什麼用處？	2.1 出家的僧尼是眾人的功德福田 2.2 超度的主要對象是活人

2. 請出家人做佛事有什麼用處？

2.1 出家的僧尼是眾人的功德福田

2.1.1 出家人是修持佛法的人，也是弘揚佛法的人，是職業的修行者，也是職業的弘法者。

2.1.2 他們做的佛事有功於人，也有德於己

2.1.3 供給出家人的生活所需，使得他們安心地做佛事，也間接地有了功德。

2.2 超度的主要對象是活人

2.2.1 本來出家人的職責，並非專為超渡亡靈，雖然佛法的修行者，的確重視臨命終時的補救法門。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.100 ～ P.102	無	3. 臨命終時怎麼辦？	3.1 平日所做的佛事，在臨命終時最能得力 3.2 人死之後有三種力量來決定亡者的上升或下降 3.3 往生佛國淨土的資糧 3.4 臨終及命終之後的處置

3. 臨命終時怎麼辦？

3.1 平日所做的佛事，在臨命終時最能得力

3.1.1 以佛法來說，生未必可喜，死也未必可哀，若不出離生死，都是可憐憫者

3.1.2 信佛學佛的人，平日修行有素，命終之後必可出離生死的凡界，往生佛國的淨土

3.2 人死之後有三種力量來決定亡者的上升或下降：

3.2.1 隨重：隨著各自所造的善惡諸業中最重大者，先去受報

3.2.2 隨習：隨著各自平日最難革除的某種習氣，先到同類相引的環境中去投生

3.2.3 隨念：隨著各自臨命終時的念頭所歸，而去受生六道，或生佛國淨土。

3.3 往生佛國淨土的資糧：

3.3.1 佛教徒應將自己所做的一切功德，作為往生佛國淨土的資本和道糧

3.3.1.1 應當諸惡莫作、眾善奉行

3.3.1.2 應當革除不良的習氣，著重平日的心念，乃至念念不忘佛法僧三寶

3.3.2 學佛的功夫，要靠平時的修行

讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

3.3.3 臨命終時的補救方法

3.3.3.1 根據「隨念往生」的道理，勸臨終之人一心念佛，萬念放下

3.3.3.2 念「南無阿彌陀佛」，若已無力出聲念，則在心中默念

3.3.3.3 親屬不可在彌留之際放聲大哭，只會使臨終之人增加痛苦和下墮的可能

3.3.3.4 也要勸大家陪伴念佛，讓臨終之人的心念融洽於一片虔敬懇切的念佛聲中。

3.3.3.5 如此，亡者當可往生佛國淨土，若其壽數未盡，也能以此念佛功德，使之早日康復，福壽增長。

3.4 臨終及命終之後的處置

3.4.1 人將命終，均以臨終之人自己感到舒適的姿勢為宜

3.4.2 若已昏迷而尚未斷氣時，應避免增加痛苦瞋腦而影響到死後的去路

3.4.2.1 切勿因有便溺沾身就給予洗澡或擦拭

3.4.3 命終之後，須經過十二小時後，才可為他浴身更衣

3.4.3.1 鼻息雖斷，只要尚存一絲暖氣，他的神識仍未脫離肉體。

3.4.4 若用火化，最好是在經過二十四小時後

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.102 ～ P.103	無	4. 亡靈是什麼？	4.1 人死之後的生命主體，稱為亡靈 4.2 中陰身－尚未轉生的亡靈 4.3 在中陰身階段做佛事的功德

4. 亡靈是什麼？

4.1 人死之後的生命主體，稱為亡靈

4.1.1 人死之後若不超凡入聖，一般來說，便成了亡靈。

4.1.2 民間一般的觀念，認為人死之後即是鬼，而且永遠做鬼。

4.1.3 佛教絕不接受如此的觀念，而是以六道輪迴看凡界的眾生：

4.1.3.1 六道：天、人、阿修羅、鬼、旁生（牛馬蚊蟻等動物）、地獄

4.1.4 所以，人死之後僅有六分之一的可能成為鬼

4.1.5 超度：即是使人超出，並度脫了六道的生死輪迴

4.2 中陰身－尚未轉生的亡靈

4.2.1 凡夫在死後，一般的人並不能夠立即轉生

4.2.1.1 除了罪大惡極的人立即下地獄，善功極多的人立即生天界而外

4.2.2「中有身」或「中陰身」，是在死後轉生過程間的一種身體

4.2.3 這個中陰身，往往就被一般人誤稱為鬼魂

4.2.3.1 其實它是一種附著於微少氣體而存在的靈質

4.3 在中陰身階段做佛事的功德

4.3.1 中陰身等待轉生機緣成熟的時間，通常是四十九日

4.3.2 在這階段之中，親友們為他們做佛事有很大的效用

4.3.2.1 以亡者在生時最心愛的財物供施佛教，救濟貧病

4.3.2.2 並且稱說這是為了亡者超生而做的功德，亡者即可因此而投生更好的去處。

4.3.3 所以佛教主張超度亡靈，最好是在七七期中。

4.3.4 如果過了七期之後再做佛事，只能增加亡者的福分卻不能改變已生的類別

4.3.4.1 如果亡者已經生於牛群豬欄之後再為做佛事，只能改善這條牛或豬的生活環境而非重生為人

4.3.4.2 如已生在人間，便能使之身體健康，親友愛護，事業順利。

4.3.4.3 如已生到西方極樂世界，也能使之蓮位的品級升高，早日成佛。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.103 ～ P.105	無	5. 誰該做佛事？	5.1 趁活著的時候，親自做佛事 5.2 做佛事的效果，依誠心差異而有不同

5. 誰該做佛事？

5.1 趁活著的時候，親自做佛事

5.1.1 出家人固然要做佛事，如果想得到佛法的受用，必須自己來做佛事。

5.1.2 佛法超度的對象，主要是活人

5.1.2.1 平時不修行，死後由僧尼來代做佛事，功效自然差了兩層。

5.1.3《地藏王菩薩本願功德經》中說：活人超度死人得到的功德比死人多

5.1.3.1 死人只能得到其中七分之一的功德，其餘的六分功德仍由做佛事的活人所得

5.2 做佛事的效果，依誠心差異而有不同

5.2.1 佛法講求誠心，有誠心即有效應

5.2.2 佛法講求感應，感應的動力是至誠心，誠意的深淺可以決定感應的大小

5.2.3 因此佛教主張大家親自做佛事

5.2.3.1 若由他人代做佛事，在受用上差得多，又以親人代做最好，親情最能引發至誠懇切之心

5.2.4 做佛事的中心者就是家人親友，都應該參加誦經拜懺，如果不會做佛事，至少要在這天齋戒沐浴，摒除葷腥淫欲，專念南無阿彌陀佛

讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.105 ～ P.106	無	6. 誦經做什麼？	6.1 誦經的起源 6.2 佛教徒誦經的目的

6. 誦經做什麼？

6.1 誦經的起源

6.1.1 佛經是佛所說的信佛、學佛，而至成佛的方法。

6.1.2 佛經的數量和名目很多，最適用和最通行的，則有：

6.1.2.1《華嚴經》、《法華經》、《地藏菩薩本願功得經》、《藥師琉璃光如來本願功得經》、《金剛經》、《阿彌陀經》、《心經》等

6.1.3 誦經的起源出於印度釋迦佛的時代，佛經的傳播依靠以口傳口

6.1.4 佛弟子代佛說法，往往是將佛經背誦出來，到後來，誦經便成了學習和宣傳佛法的基本功夫。

6.2 佛教徒誦經的目的

6.2.1 把佛經當作一面鑒察我們心行標準的鏡子

6.2.1.1 凡夫難保自己不犯錯，有時犯了錯尚不能知錯改錯

6.2.1.2 面對佛像口誦佛經時，就同聽到佛在親口說法來教誡一樣而使我們一次又一次地策勵修行。

6.2.2 是將誦經當作代佛說法的神聖使命

6.2.2.1 佛法的主要對象是人，人之外的六道眾生：天、神、鬼、畜，也能信受佛法

6.2.2.2 只要有人誦經，即可感應異類（天、神、鬼、畜）來聽經

6.3.3.2 若為亡故的親友做佛事誦經，誠意初動，親友的亡靈必定會如期前往聽經。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.107 ～ P.109	無	7. 拜懺做什麼？	7.1 拜懺即是洗刷自己的罪業之心 7.2 對佛懺悔並不是求佛赦罪

7. 拜懺做什麼？

7.1 拜懺即是洗刷自己的罪業之心

7.1.1 拜懺又稱禮懺，就是禮拜諸佛菩薩，懺悔自己的一切罪業

7.1.2 凡夫的言語行動經常都在犯罪造業，生死輪迴即是由於各自所造的業力所牽引

7.1.2.1 如在過去世中不曾造下罪業，現在便不會再做凡夫

7.1.2.2 如果今生斷除了一切罪業，當下就是聖人的境界。

7.1.3 凡夫是很苦惱的，因此佛陀即以大慈悲心為凡夫說懺悔罪業的法門

7.1.4 懺悔，是教我們把自己的心放進佛法的水去洗，洗刷我們這顆染污著罪垢的心

7.2 對佛懺悔並不是求佛赦罪

7.2.1 而是求佛證明坦白自己所作的罪業，下定決心不再故意作惡。

7.2.2 我們向佛拜懺，漸漸地將罪垢懺除，就得著了清淨的解脫之心。

7.2.3 各種懺法儀規是由許多祖師根據佛經編成，最盛行的有：

7.2.3.1 梁皇寶懺、三昧水懺、大悲懺、藥師懺、淨土懺、地藏懺、千佛懺等

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.109 ～ P.110	無	8. 放燄口做什麼？	8.1 焰口是指鬼道之中的餓鬼 8.2 放燄口的作用和目的

8. 放燄口做什麼？

8.1 焰口是指鬼道之中的餓鬼

8.1.1 鬼道眾生分為三等：多財鬼、少財鬼、餓鬼

8.1.1.1 在生時做很多善事，若投為鬼便成福德大力的多財鬼，如城隍及土地等神祇。

8.1.1.2 在生時做的善事不多，若投為鬼便成薄福少力的少財鬼，此為一般所信的鬼。

8.1.1.3 在生時慳貪吝嗇，一毛不拔專佔他人的便宜，若投為鬼變成無福無力的餓鬼，一般人所說的孤魂野鬼之中，即有餓鬼。

8.1.2 餓鬼－焰口的特徵：

8.1.2.1 食量極大喉管卻極細，有了食物也難以果腹

8.1.2.2 縱然得到的可口的食物，進口之時卻又變成了臭穢的膿血

8.1.2.3 所以他們常受餓火中燒，烈焰從口而出，故名「焰口」。

8.2 放燄口的作用和目的

8.2.1 佛陀慈悲，說了多種神咒召請餓鬼們仗佛的神通願力而飽餐一頓

8.2.1.1 例如淨業障真言，變食真言，開咽喉真言等

8.2.2 後人依法誦持真言神咒讓餓鬼飽餐之後，再為他們宣揚佛法、勸皈依三寶、傳授三昧耶密戒，永脫鬼道的苦惱。

讀懂一句受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

8.2.3 放焰口對於鬼道等於是無限制的放賑，所以又叫作「施食」

8.2.3.1 如果亡者親友並未墮落於餓鬼道中，放燄口就相同於代做放賑濟苦的功德，也是有用。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.110 ～ P.111	無	9. 人鬼之間的佛事	9.1 一般人誤將做佛事，看成專為死鬼而設的儀式 9.2 有些民間風俗的佛事，在佛法中並無根據

9. 人鬼之間的佛事

9.1 一般人誤將做佛事，看成專為死鬼而設的儀式

9.1.1 佛法的對象是為活人而非死鬼，為亡靈超度是一種補救的辦法，不是佛教的中心工作。

9.1.2 佛法能致現生後生之福，能致人天富貴的果報，尤其能致福圓滿的究竟佛果

9.1.3 因此，做佛事宜在生前，修功積德，行善致福，不應僅限於度亡

9.1.3.1 例如：結婚、生產、禳災、祛病、祝壽、謀職、開張、交易、建造、安居、行商等等，都應做佛事。

9.2 有些民間風俗的佛事，在佛法中並無根據

9.2.1 民間習俗以為誦經拜懺可給鬼魂在陰間當作錢用，焚燒紙庫錫箔及冥票給鬼魂在陰間增加財富。

9.2.2 佛法門中無此觀念

9.2.2.1 焚化紙錢僅是中國大約自漢唐流下來的民間風俗

9.2.2.2 誦經拜懺是為亡者超度增福，亡者死了不一定入於鬼道，鬼道的眾生也用不著人間給錢用

9.2.3「過渡橋」或「破地獄」、「破血湖」的佛事，在佛法中也無根據

9.2.3.1 佛教不以為人死之後必墮地獄，不必把新的亡靈引到地獄的奈何及血湖中

9.2.4 親人家屬應以虔誠心祈禱佛法加護亡親故友，超生西方極樂世界，至少生於人間或天上。

討論題目

1. 何謂佛事？做佛事的意義為何？
2. 為何做佛事是要大家自己來做？
3. 請出家人做佛事有何功德？
4. 人死之後的去向？
5. 對於沒有學佛的人，臨命終時的補救方法有哪些？
6. 說明人將命終及命終之後的處置？
7. 何謂超度？
8. 何謂中陰身？中陰身階段做佛事的功德？
9. 為何要趁活著的時候，親自做佛事？
10. 為何做佛事要有至誠心？
11. 誦經的起源及理由？
12. 何謂拜懺？拜懺的功用為何？
13. 說明鬼道眾生的分等？
14. 說明放燄口的作用和目的？
15. 做佛事應在生前，舉例有哪些情況可以修功積德，行善致富？
16. 有哪些民間風俗的佛事，在佛法中並無根據？