法鼓山心靈環保讀書會｜**專屬教案**｜

學佛知津

【書籍版本】2010 年 11 月

【影音教材】無

總目錄

講 次	教材範圍		主題	子題
	書籍	光碟		
01 原始佛教	P.07 ~ P.33	無	1.原始佛教的定義	1.1 佛教發展的分期 1.2 要瞭解佛教的根本精神，必須研究原始佛教
			2.佛陀及其教團	2.1 出家以前的菩薩 2.2 由苦行至成佛 2.3 佛陀的一生 2.4 佛陀的教團
			3.原始佛教的教團生活	3.1 民主的僧伽制度 3.2 自由的僧伽教育 3.3 積極的倫理實踐
			4.原始佛教的教理思想	4.1 四聖諦 4.2 十二因緣 4.3 三法印 4.4 八正道
02 佛教的倫理觀	P.34 ～ P.49	無	1.何謂倫理觀？	1.1 倫理觀 1.2 倫理學
			2.什麼是佛教的倫理學?	2.1 佛教即是倫理學的理論與實踐 2.2 佛教教理的開展－以無常無我為總綱
			3.什麼是佛教的倫理觀?	3.1 中國儒家及西洋耶教的倫理觀 3.2 佛教的倫理觀
			4.佛教倫理的實踐 －戒定慧三無漏學	4.1 持戒 4.2 習定 4.3 修慧
03 怎樣做一個居士	P.50 ～ P.73	無	1. 前言	1.1 多數人誤解佛教徒的本務
			2. 三類法門	2.1 修學佛法的三大類法門 2.2 佛教的宗旨是出世，方法是

				入世 2.3 佛教所謂的解脫著重於心的自在
			3. 解脫道與菩薩道	3.1 解脫道是本意，菩薩道更可貴 3.2 在家人信佛與未信佛的差別
			4. 居士宜修菩薩道	4.1 居士的定義 4.2 難能可貴的大乘菩薩道
			5. 菩薩道的重心	5.1 菩薩道的主要德目 5.2 菩薩道的實踐，以布施為重心 5.2 發大心的在家居士才是菩薩道的理想實行者
			6. 居士應具備的條件	6.1 在家居士應具備的五個條件 6.2 信具足 6.3 戒具足 6.4 施具足 6.5 聞具足 6.6 慧具足
			7. 居士的家庭生活	7.1 皈依三寶的居士仍是在家的俗人 7.2 俗人生活的要務從家庭和樂開始 7.3 行有餘力應該供養三寶
			8. 居士的社會生活	8.1 佛教以服務社會為菩薩道的表徵 8.2 四攝法 – 佛為統攝一切團體的要求所說的四種德目
			9. 居士的宗教生活	9.1 居士與一般俗人生活的不同處 9.2 定時恆課才能得到修持的力用 9.3 居士行菩薩道的次第
04	P.74	無	1.什麼叫做解脫？	1.1 解脫的定義，也可以說就是

怎樣修持解脫道	～ P.97			自由的定義 1.2 眾生對於自由的要求 1.3 精神不朽的自由 1.4 凡有一個「我」的存在，他的自由範圍總是有限制的
			2.佛教的解脫思想	2.1 一般世俗所說的無我及解脫思想 2.2 佛教絕對無我的思想 2.3 小乘聖者的無我與解脫 2.4 大乘聖者的菩薩道 2.5 最高的境界：徹底的放下而又絕對的承擔
			3.佛教的解脫工作	3.1 世尊應化人間，所做的就是解脫的工作 3.2 緣生性空-解脫痛苦的究竟真理 3.3 佛陀以解脫、滅苦之道教化人間
			4.佛教的解脫方法	4.1 透過修持才能證驗解脫的境界 4.2 修戒 4.3 修定 4.4 修慧
			5.誰該修持解脫道？	5.1 佛法屬於一切眾生
05 為什麼要做佛事	P.98 ～ P.111	無	1.什麼叫作佛事？	1.1 廣義的佛事 2.2 狹義的佛事
			2.請出家人做佛事有什麼用處？	2.1 出家的僧尼是眾人的功德福田 2.2 超度的主要對象是活人
			3.臨命終時怎麼辦？	3.1 平日所做的佛事，在臨命終時最能得力 3.2 人死之後有三種力量來決定亡者的上升或下降 3.3 往生佛國淨土的資糧

				3.4 臨終及命終之後的處置
			4. 亡靈是什麼？	4.1 人死之後的生命主體，稱為亡靈 4.2 中陰身－尚未轉生的亡靈 4.3 在中陰身階段做佛事的功德
			5. 誰該做佛事？	5.1 趁活著的時候，親自做佛事 5.2 做佛事的效果，依誠心差異而有不同
			6. 誦經做什麼？	6.1 誦經的起源 6.2 佛教徒誦經的目的
			7. 拜懺做什麼？	7.1 拜懺即是洗刷自己的罪業之心 7.2 對佛懺悔並不是求佛赦罪
			8. 放燄口做什麼？	8.1 焰口是指鬼道之中的餓鬼 8.2 放燄口的作用和目的
			9. 人鬼之間的佛事	9.1 一般人誤將做佛事，看成專為死鬼而設的儀式 9.2 有些民間風俗的佛事，在佛法中並無根據
06 神通的境界與功能	P. 112 ～ P. 139	無	1. 何謂神通？	1.1 神通的定義 1.2 神通的類別 1.3 神通與了生死
			2. 五通與六通	2.1 名目 2.2 內容
			3. 六通與三明	3.1 神通境界的高下差異 3.2 三明是六通的昇華
			4. 神通不是萬能	4.1 佛的神通最為究竟，但也非萬能 4.2 神通的發起與使用
			5. 佛教不重神通	5.1 佛教不以神通而成為高僧 5.2 佛在原則上不許弟子們現神通

07 神鬼的種類	P.140 ～ P.150	無	1. 佛教的神鬼觀念	1.1 一般大眾的錯誤觀念 1.2 六道輪迴 1.3 六道眾生與鬼神 1.4 敬鬼神而遠之 – 佛教對於鬼神的態度
08 佛陀的生滅年月	P.151 ～ P.158	無	1.佛教徒應感到慚愧 - 佛陀生滅年月一直沒有正確或統一的認定	1.1 印度是個不注重歷史記載的民族 1.2 佛教徒不需惶恐，但應感到慚愧
			2.佛陀生滅年月的各種記錄與考証	2.1 依學者的研究考証，有多種說法
			3.終於有了一個統一的規定	3.1 世界佛教徒友誼會的決議
09 僧人的姓名源流	P.159 ～ P.166	無	1. 歷史的演變	1.1 佛世弟子出家仍用在俗姓名 1.2 佛教初傳入中國時，國人對於僧人的稱謂 1.3 中國出家人以釋字為姓始自晉代 1.4 今日的出家人仍然以釋字為姓為宜
			2. 中國出家人法名之由來	2.1 佛世並未為弟子取法名 2.2 法名的設立源自禪宗 2.3 佛弟子應以受戒次第而非法名輩分別尊卑 2.4 法名的規矩仍然有其價值意義
10 佛教的道場名稱	P.167 ～ P.180	無	1.寺的由來	1.1 建築而稱為寺者,一定是佛教的道場 1.2 佛教道場以寺為名的由來 1.3 寺之稱號的歷史沿革
			2.院的名目	2.1 寺是道場的總稱,院是寺內的部分 2.2 院的意義: 2.3 演變成為佛教道場的名稱
			3.僧伽藍	3.1 指僧眾所處的園林 3.2 中國禪宗的禪林、叢林,便源

				於此
			4.什麼叫做精舍	4.1 是精煉勤修的行者所居之處 4.2 精舍一詞並非源自印度
			5.阿蘭若	5.1 阿蘭若的意思-閑靜處、寂靜處 5.2 並非凡是出家人，都夠資格往阿蘭若處住
			6.塔與廟的區別	6.1「塔」的由來 6.2「塔」的功能 6.3 何人可以為之起塔供養 6.4 廟的意思
			7.剎、宇、菴、堂怎麼講?	7.1 剎：土地、世界之意 7.2 宇:四方上下，是一種世界觀 7.3 菴：草蓋的屋子 7.4 堂 :正殿稱之為堂
11 今後佛教的女眾問題	P.181 ～ P.189	無	1.重男輕女的問題	1.1 佛滅後，佛教女眾人才受到壓抑 1.2 在佛的立足點上看,男女是平等的
			2.八敬法的問題	2.1 使尼眾失去了獨立性 2.2 似乎與佛法的根本精神相悖 2.3 保留而不必強調
			3.對女眾的希望	3.1 展望未來佛教的發展，對於女眾的力量，寄於殷重的期望 3.2 希望將來的比丘尼能夠組成屬於尼眾自己的僧團
12 化緣怎麼講	P.190 ～ P.191	無	1.化緣 – 化度眾生的因緣	1.1 佛為化緣而來世間成佛 1.2 佛子亦皆有其化緣 1.3 化緣與募捐
13 建寺做什麼	P.192 ～ P.196	無	1.佛教生活的基本精神	1.1「樹下住」- 以最低的要求達到活命的目的 1.2「樹下住」的規定，後來有了改變的因緣
			2.寺院的產生	2.1 大規模的寺院,從竹林精舍及祇園精舍開始 2.2 佛陀制定造寺的規定

			3.期許發心建寺者	3.1 要以安眾修持、弘法度眾為目標
14 「大師」考名	P.197 ～ P.200	無	1.大師一詞非佛教所專用	1.1 古代中國已有大師之稱謂 1.2 在印度，大師是對學派或教派的領袖的尊稱
			2.佛教對大師一詞的使用	2.1 佛教的原始看法，只有眾師之師可稱為大師 2.2 中國佛教的看法較為方便 2.3 佛教居士被稱為大師始自歐陽竟無
15 「舍利」考原	P.201 ～ P.208	無	1.舍利的神聖性來自於修證的功德	1.1 舍利子本身並沒有神秘性 1.2 佛教視佛陀及聖僧的舍利為神聖之物 1.3 將佛陀及聖僧的舍利子，擬作世俗的珍寶陪葬，並不如法
			2.舍利考證	2.1 將色身舍利比同法身舍利的觀念 2.2 舍利原義是人的遺骸屍骨 2.3 舍利的神異事蹟
16 「龍象」物考	P.209 ～ P.215	無	1. 龍的記載、考証與傳說	1.1 恐龍 1.2 傳說與信仰中的龍 1.3 佛典中的龍
			2.「龍象」釋義	2.1 佛典以龍象比喻勇猛有力 2.2 中國古德認為龍象即是象