《學佛知津》

01 原始佛教

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.7 ～ P.33	無	1. 原始佛教的定義	1.1 佛教發展的分期 1.2 要瞭解佛教的根本精神，必須研究原始佛教
		2. 佛陀及其教團	2.1 出家以前的菩薩 2.2 由苦行至成佛 2.3 佛陀的一生 2.4 佛陀的教團
		3. 原始佛教的教團生活	3.1 民主的僧伽制度 3.2 自由的僧伽教育 3.3 積極的倫理實踐
		4. 原始佛教的教理思想	4.1 四聖諦 4.2 十二因緣 4.3 三法印 4.4 八正道

01 原始佛教

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.7	無	1.原始佛教的定義	1.1 佛教發展的分期 1.2 要瞭解佛教的根本精神，必須研究原始佛教

1.原始佛教的定義

1.1 佛教發展的分期

1.1.1 基礎的佛教－又稱原始佛教，佛陀時代的佛教

1.1.2 發展的佛教－佛滅之後的佛教，又分兩期：

1.1.2.1 第一期－小乘部派佛教

1.1.2.2 第二期－大乘宗派佛教

1.1.3 小乘與大乘的思想淵源，均出於原始佛教思想的延伸

1.1.3.1 小乘著重出家僧團的註解釋義

1.1.3.2 大乘重於佛陀本懷在精神理想方面的發揮

1.2 要瞭解佛教的根本精神，必須研究原始佛教

1.2.1 因為發展的佛教之中，多少加入了歷代古人的思想及各個時代環境中的特殊成分。

1.2.2 研究佛教要追本溯源，要研究原始佛教，才能真正瞭解佛教的根本精神

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.8 ～ P.11	無	2. 佛陀及其教團	2.1 出家以前的菩薩 2.2 由苦行至成佛 2.3 佛陀的一生 2.4 佛陀的教團

2.佛陀及其教團

2.1 出家以前的菩薩

2.1.1 佛陀是由行菩薩道而成佛

2.1.1.1 佛陀是距今二千五、六百年前生於印度的釋迦牟尼

2.1.2 成佛之前稱為菩薩，此處是指釋迦佛的最後身菩薩。

2.1.3 成佛的基礎，先要具備一般人格的條件

2.1.3.1 例如出家之前的佛陀，乃是一般凡夫的榜樣。

2.2 由苦行至成佛

2.2.1 此階段是釋尊從一般宗教的信仰與實踐，轉為獨創思想的過程

2.2.1.1 二十九歲出家，苦行六年，至三十五歲成道。

2.2.2 最初修學印度神教的法門

2.2.2.1 信仰梵天，修禪定，習苦行。

2.2.2.2 由信起修，修禪定達到最高禪境的非想非非想處定。

2.2.2.3 苦行(持外道戒)六年，日食一麻而不退心

2.2.3 最後體認修禪定與苦行(外道戒)的方法，不能真的達到解脫的目的。

2.2.4 佛陀主張以戒、定、慧三學具足，才是求取解脫的唯一法門。

2.2.5 佛教肯定一般宗教價值，實踐則於戒定之上，增加智慧。

2.2.5.1 一般的宗教強調神的權威，不允許以歷史方法和科學角度，對於神做理性的考察，因此在實踐上僅止於戒和定。

2.3 佛陀的一生

2.3.1 佛陀成道之後，直到八十歲時進入涅槃，經歷人間的一生。

2.3.2 以身示範，作為弟子們的榜樣，人若能學佛也必成佛。

2.3.2.1 福慧兩足，悲智雙運

2.3.2.1.1 自求解脫 – 空我執而斷除一切的煩惱

2.3.2.1.2 使人解脫 – 空法執而廣度一切的眾生

2.3.2.2 佛是由於行了菩薩道的自度度人而來

2.3.2.2.1 不放棄任何一個說法度人的機會

2.3.2.2.2 以智慧與和平中道的態度，利益眾生。

2.3.2.2.3 由弟子們自然形成的僧團，無形中以佛陀作為最高的中心

2.3.2.2.4 佛的神通境界無人所及，但不主張以神異怪誕之術作為弘化的手段。

2.3.2.2.5 不以權威者自居

2.3.2.2.6 佛也有不如意事，但以慈祥溫和的態度，處之泰然。

2.3.2.2.7 悲心與願力的偉大堅強，和平中正而剛毅不屈。

2.4 佛教的教團

2.4.1 僧團－七眾弟子

2.4.1.1 比丘：出家已受具足戒的男性弟子

2.4.1.2 比丘尼：出家已受具足戒的女性弟子

2.4.1.3 式叉摩尼：由沙彌尼進入比丘尼階段的女性出家弟子

2.4.1.4 沙彌：出家但未受具足戒的男性弟子

2.4.1.5 沙彌尼：出家但未受具足戒的女性弟子

2.4.1.6 優婆塞：在家的男性弟子

2.4.1.7 優婆夷：在家的女性弟子

2.4.2 住持佛法及領導僧團之責任，以出家僧的比丘及比丘尼為主

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.11 ～ P.21	無	3. 原始佛教的教團生活	3.1 民主的僧伽制度 3.2 自由的僧伽教育 3.3 積極的倫理實踐

3. 原始佛教的教團生活

3.1 民主的僧伽制度

3.1.1 律儀是由於大眾的要求而制

3.1.1.1 釋尊不預先制戒：

「舍利佛，我此眾中，未有未曾有（的惡）法；我此眾中，最小者得須陀洹（小乘初果）。諸佛如來，不以未有漏（的惡）法而為弟子結戒。」《五分律》卷一

3.1.1.2 佛陀成道後第五年開始制戒

3.1.1.2.1 因為有弟子行了惡法，大眾要求而開始為僧團制戒。

3.1.1.2.2 戒律在大眾僧的要求議定之下，仍可請求修正。

3.1.2 僧事訴之於僧斷

3.1.2.1 僧團大眾之中的事，應由會議方式來處理，採一致通過的民主議程。

3.1.2.2 羯磨：會議的總名，計一百零一種，分類：

3.1.2.2.1 單白：處理的事，向大眾宣告一遍。

3.1.2.2.2 白二：宣告一遍後，再說一遍。

3.1.2.2.3 白四：宣告一遍後，再做三番宣讀，每讀一遍，均作一次徵求同意。

3.1.3 僧團的取捨及其資格

3.1.3.1 僧權資格的標準：

3.1.3.1.1. 沙彌不能參加比丘的羯磨

3.1.3.1.2 比丘戒臘在五夏以上始可作為人師

3.1.3.1.3 比丘戒臘在十夏以上始可度沙彌出家

3.1.3.2 犯戒應即接受制裁而放棄一切僧權，直到受制裁的時限屆滿，再行恢復僧權。

3.1.3.2.1 與學波羅夷：極嚴重的犯戒，遞奪僧權以至終身者。

3.1.4 平等的僧權及僧階的建立

3.1.4.1 僧團是基於立足點的平等，佛弟子所受的戒別越高，地位便越高。

3.1.4.2《阿毘達磨集異門足論》卷四，上座分三種：

3.1.4.2.1 生年上座：戒長的尊者

3.1.4.2.2 福德上座：世俗的尊者

3.1.4.2.3 法性上座：道高的尊者

3.1.4.3 三種上座，以生年上座及法性上座為準

3.1.4.3.1 戒年高者，愚鈍無智，應親近有德者，除了不禮其足，應如弟子事師。

3.2 自由的僧伽教育

3.2.1 有僧團的實質而無固定的建制

3.2.1.1 結界：出家弟子周遊弘化時，每到一處要為自己劃定一個範圍。

3.2.1.2 這個範圍內的出家人，自然成為僧團或寺院，僧人可以自由來往十方寺院。

3.2.2 佛的弟子可以各隨其意而各修其法

3.2.2.1 只要不違背佛法原則，可以照著自己的性格興趣而修行

3.2.2.2《雜阿含經》卷一六：佛的十三大弟子，各有共同修學的伴侶。

3.2.3 隨時毘尼與隨方毘尼

3.2.3.1 毘尼：律制之意

3.2.3.2 隨方毘尼：《五分律》卷二二，「雖是我所制，而於餘方不以為清淨者，皆不應用；雖非我所制，而於餘方必應行者，皆不得不行。」

3.2.3.3 隨時毘尼：根據隨方而變的原則，自亦可隨時代不同而做適應性的求變。

3.2.4 佛法不一定須由佛說

3.2.4.1 佛在經中宣說，佛法由五種人所說：

3.2.4.1.1 佛陀

3.2.4.1.2 佛的弟子們

3.2.4.1.3 天仙

3.2.4.1.4 神鬼

3.2.4.1.5 變化的人

3.2.4.2 佛陀不是思想的專斷者－佛曾說：「已說之法如爪上塵，未說之法如大地土」

3.2.5 依法不依人

3.2.5.1 佛陀主張不以人廢言，應當依法實踐，而不是僅僅要去親近瞻禮佛的身相

3.2.5.2《四十二章經》：「弟子去，離吾數千里，億念吾戒（法），必得道；在吾左側，意在邪，中不得道。」

3.3 積極的倫理實踐

3.3.1 三寶恩

3.3.1.1 三寶的無上恩德

3.3.1.1.1 由於佛寶的慈悲，我們才有成佛的方法可信可學

3.3.1.1.2 由於法寶的信受奉行而有解脫乃至成佛的可能

3.3.1.1.3 由於僧寶的接引而知道要信佛學佛

3.3.2 父母恩

3.3.2.1 若父母同意你出家而無人供養其生活者，你也必得盡心盡受供養父母。

3.3.2.1.1《五分律》卷二十：「若人百年之中，右肩擔父，左肩擔母，於上大小便利，並以極世珍奇，衣食供養，猶不能報須臾之恩。」

3.3.2.1.2《增一阿含經》卷一一，吾人供養父母的程度，應當準同供養一生補處的大菩薩。

3.3.3 國家恩

3.3.3.1 國家使我們不受外強侵擾、不受盜賊惡人的損害，可以同舟共濟而國泰民安。

3.3.4 眾生恩

3.3.4.1 一粥一飯，當思來處不易；半絲半縷，恆念物力惟艱。

3.3.4.2 所以，眾生以菩薩為福田，菩薩則以眾生為福田。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.21 ～ P.33	無	4. 原始佛教的教理思想	4.1 四聖諦 4.2 十二因緣 4.3 三法印 4.4 八正道

4. 原始佛教的教理思想

4.1 四聖諦

4.1.1 苦諦

4.1.1.1 生命的現象是苦的果報

4.1.1.1.1 生理的苦：生死、病痛、衰死

4.1.1.1.2 心理的苦：恩愛離別、冤家見面、欲求不得

4.1.1.1.3 五蘊熾盛苦：生理和心理互相衝突的苦

4.1.1.2 苦苦：一切現行的苦

4.1.1.3 壞苦：喜愛的事物，憂喜它們將會損壞消失的感受。

4.1.1.4 行苦：一切可喜可樂的事物，當其正在出現之際，實則已在轉變消失之中。

4.1.2 集諦

4.1.2.1 苦的原因

4.1.2.1.1 眾生從無始以來，由於愚痴煩惱而造作種種的善業及惡業。

4.1.2.1.2 善業的果報，生於人間及天上；惡業的果報，生於地獄、鬼趣。

4.1.2.2 受報是苦諦，造業便是集諦。

4.1.3 滅諦

4.1.3.1 滅除愚痴及煩惱的根源，證入無我的境界，不生不死，無罣無礙。

4.1.4 道諦

4.1.4.1 由修行而證悟寂滅（涅槃）之道的方法

4.1.4.2 稱為八正道，也就是斷集、離苦、入滅的修行法門

4.2 十二因緣

4.2.1 說明人生之生死循環的原理，共有十二個階段：

4.2.1.1 無明-行-識-名色-六入-觸-受-愛-取-有-生-老死

4.2.1.1.1 無明：無始以來的無明愚痴

4.2.1.1.2 行：引導我們種種的善惡行為

4.2.1.1.3 識：由行為的餘勢（業力）而積聚成為生命之流的主體

4.2.1.1.4 名色：由識而感受生命的身心現象

4.2.1.1.5 六入：名色住胎而漸生起眼、耳、鼻、舌、身、意的身心狀態

4.2.1.1.6 觸：由六入的出胎兒而接觸到外在的事物

4.2.1.1.7 受：由與外在事物的接觸而有苦樂憂喜捨的感受

4.2.1.1.8 愛：由感受的分別作用而有嗔愛之心生起

4.2.1.1.9 取：嗔愛之心表現於外，便是取捨求拒的種種善惡行為。

4.2.1.1.10 有：由於這種善惡行為，便又有了必將接受未來果報的業因。

4.2.1.1.11 生：既有了今生的業因，當受來生的生命。

4.2.1.1.12 老死：既有了來生的生，又必有來生的老與死。

4.2.2 十二因緣與苦集二諦的三世因果關係：

4.2.2.1 無明、行－－－－－－－－－－－－－－－集諦－過去世 →苦因

4.2.2.2 識、名色、六入、觸、受--苦諦－現在世 →苦果

4.2.2.3 愛、取、有－－－－－－－－－－－－－集諦－現在世 →苦因

4.2.2.4 生、老死－－－－－－－－－－－－－－－苦諦－未來世 →苦果

4.3 三法印

4.3.1 宇宙人生之現象

4.3.1.1 五蘊：包攝一切現象的五大要素

<table>
<tr><td>4.3.1.1.1</td><td>色蘊</td><td>總攝一切物質世界</td><td rowspan="5">宇宙萬象</td></tr>
<tr><td>4.3.1.1.2</td><td>受蘊</td><td rowspan="4">總攝一切精神世界</td></tr>
<tr><td>4.3.1.1.3</td><td>想蘊</td></tr>
<tr><td>4.3.1.1.4</td><td>行蘊</td></tr>
<tr><td>4.3.1.1.5</td><td>識蘊</td></tr>
</table>

4.3.1.2 佛陀悟透一切現象的生住異滅，均係因緣促成。

4.3.1.2.1 因緣聚合則生，因緣分散即滅。

4.3.1.3 因緣所生的一切現象，不可能是永恆不變的。

4.3.2 三法印是一切法的準則或原理，稱為三個佛法的印鑑

4.3.2.1 三法印：諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜

4.3.2.1.1 諸行無常：諸行是五蘊法－----宇宙的現象是無常

4.3.2.1.2 諸法無我：諸法是現象的類列－現象無常故無我

4.3.2.1.3 涅槃寂靜：涅槃是諸法的空性－空性不動故寂靜

4.3.3 親證三法印，便入解脫門的寂滅道

4.4 八正道

4.4.1 八正道又稱八聖道，是修持解脫聖道的八種正確的方法

4.4.2 由五戒而成十善

4.4.2.1 五戒：

4.4.2.1.1 不殺生

4.4.2.1.2 不偷盜

4.4.2.1.3 不邪淫

4.4.2.1.4 不妄語

4.4.2.1.5 不飲酒

4.4.2.2 十善：

4.4.2.2.1 五戒之前四條，將不妄語內分：不妄言、不綺語、不兩舌、不惡口

4.4.2.2.2 加上不貪欲、不嗔恚、不愚痴，成為十種善業。

4.4.3 由十善會成三業

4.4.3.1 三業：身、口、意：

三業
- 身－不殺身、不偷盜、不邪淫
- 口－不妄言、不綺語、不兩舌、不惡口
- 意－不貪欲、不嗔恚、不愚痴

→ 十善業

4.4.4 由三業出八正道

4.4.4.1 行十善，僅是修的人間及天上的福業，尚非解脫道。

4.4.4.2 修八正道才是了生脫死的正因，說明如下：

4.4.4.2.1 正見：正確的知見，以三法印為指導。

4.4.4.2.2 正思惟：對正見作深入的思考

4.4.4.2.3 正語：用口業來實踐正見所指導的修行方法

4.4.4.2.4 正業：用身業來實踐正見所指導的修行方法

4.4.4.2.5 正命：用正當的謀生方法賺取生活所需

4.4.4.2.6 正精進：策勵三業，日新又新，至於清淨。

4.4.4.2.7 正念：繫念於聖道的實踐，心不旁騖，意不散亂。

4.4.4.2.8 正定：心力集中不動不搖，不受五蘊的誘惑束縛，便可出離生死入涅槃。

4.4.4.3 三業與八正道的會合關係：

4.4.4.3.1 身：正業、正命、正精進

4.4.4.3.2 口：正語、正命、正精進

4.4.4.3.3 意：正見、正思惟、正念、正定

4.4.5 由八正道會成三學

4.4.5.1 三學：三無漏學－戒、定、慧，與八正道的會合關係：

4.4.5.1.1 戒：正語、正業、正命、正精進

4.4.5.1.2 定：正精進、正念、正定

4.4.5.1.3 慧：正見、正思惟

4.4.6 由三學而出六度

4.4.6.1 六度：梵文稱六波羅蜜多，指六種由生死的此岸，度到出生死的彼岸之方法。

4.4.6.2 由三學而出六度之時，便是修的自他兼濟的菩薩行。

4.4.6.3 例如修六度行的，若不布施就算犯戒。布施分三類：

4.4.6.3.1 財物布施

4.4.6.3.2 說法布施

4.4.6.3.3 無畏布施

4.4.6.4 三學與六度的配屬關係：

4.4.6.4.1 持戒：布施度、持戒度、忍辱度、精進度

4.4.6.4.2 習定：精進度、禪定度

4.4.6.4.3 修慧：精進度、禪定度、智慧度

4.4.6.5 原始佛教時代已有六度，大乘佛教的化世精神，也由六度開展出來。

討論題目

1. 請說明佛教思想史的分期？
2. 請說明釋尊由苦行至成佛的過程？
3. 佛陀在世的一生中，如何的以身示範，作為弟子們的榜樣？
4. 佛教教團的組成分子有那七類？
5. 佛陀為何不預先制戒？
6. 僧事僧斷的意思？
7. 僧權資格的標準？
8. 佛教僧團中有哪些上座？以何種為準？
9. 何謂結界？
10. 佛弟子可以各隨其意各修其法嗎？
11. 說明隨時毘尼與隨方毘尼？
12. 佛法係由哪幾種人所說？
13. 佛教徒所指的恩人有哪些？
14. 原始佛教的教理思想有哪些？分別說明之。
15. 請說明五戒、十善？
16. 為何修持八正道才是了生脫死的正因？
17. 何為六度？由三學而出六度的修持是指什麼？
18. 請說明布施的分類？