

法鼓山心靈環保讀書會 | 專屬教案 |



佛教入門

【書籍版本】2011年8月

【影音教材】無

總目錄

講次	教材範圍		主題	子題
	書籍	光碟		
0101 如何理解 佛教	P. 7 ~ P. 12	無	1. 中國佛教的特色	1.1 中國人的日常生活習俗都有佛教的成份 1.2 佛教與中國文化的融合成為中國化的佛教
			2. 中國佛教的現況	2.1 佛教的根本面貌已經隱而不顯 2.2 傳統上儒家、道家對佛教的排斥 2.3 現代社會對佛教的態度
			3. 三類不信宗教與反對宗教的人	3.1 第一類：不反對，但覺得無關緊要的成見 3.2 第二類：對於宗教有著「迷信」的成見 3.3 第三類：存有極深偏見，幾乎不可能信仰宗教
			4. 面對外來打擊與毀謗，佛教的立場	4.1 宗教是為需要的人而存在 4.2 佛教唯有盡其在我地努力弘化
			5. 弘揚佛法的困難	5.1 一般人對佛教的誤解 5.2 欠缺概要性、通俗性的佛教著作
			6. 本書的目的	6.1 以通俗筆法，將佛教作扼要明確的介紹
0102 佛教為何出 現在印度	P. 13 ~ P. 23	無	1. 釋迦牟尼	1.1 印度出生的王子 1.2 出家修道成佛，稱釋迦牟尼
			2. 何謂佛教	2.1 佛教分兩大系統，在世界各地流傳 2.2 與猶太教、基督教、回教，並稱世界四大宗教 2.3 佛教最大的特色 - 「無神」的教義
			3. 印度的民族	3.1 回教徒入侵 3.2 新文化的形成 3.3 新興宗教崛起 3.4 佛陀的血統
			4. 婆羅門教	4.1 婆羅門教的形成

				4.2 婆羅門教的演化
		5. 階級制度		5.1 婆羅門教的主要特色 5.2 四種階級 5.3 婆羅門教的階級制度，是佛教得以發展的因素之一
		6. 《吠陀》		6.1 知識之意，是來自天啟的聖典，是婆羅門教的絕對真理所在 6.2 共有四類，總名為《吠陀》 6.3 其他文獻 6.4 這些聖典都被視為《天啟書》，以別於後世產生的《聖傳書》
		7. 恆河流域的文明		7.1 都市的發展 7.2 新興宗教的需求
		8. 新興的宗教		8.1 何謂新宗教 8.2 出家沙門 8.3 教團的成立 8.4 耆那教與佛教的出現
0103	P. 24 ～ P. 40	無	1. 佛陀的祖先和家屬	1.1 佛陀是真實的歷史人物 1.2 佛陀出生地 1.3 佛陀的祖先及家屬
由人成道的 佛陀			2. 出家以前的悉達多	2.1 悉達多的降生 2.2 悉達多的成長與學習 2.3 印度當時的哲學與宗教 2.4 出家因緣
			3. 出家與苦行	3.1 決心出家 3.2 修苦行 3.3 放棄苦行，專心冥想
			4. 菩提樹下的體驗	4.1 不苦不樂的中道行 4.2 菩提樹下開悟成佛 4.3 四聖諦
			5. 鹿野苑初轉法輪	5.1 接受梵天勸請，決定宣說佛法，救濟眾生 5.2 初轉法輪 5.3 奠定佛法僧三寶為佛教的主體
0104	P. 41	無	1. 傳道的開始	1.1 初轉法輪

佛陀的教化 工作	~ P. 50			1.2 開始公開教化 1.3 積極的弘法 1.4 實踐諾言，化度摩揭陀國國王 2.1 舍利弗 2.2 摩訶目犍連 2.3 大迦葉 3.1 以僧團規律為依準 3.2 僧團中最早的沙彌 3.3 佛陀的十大弟子形成 4.1 四處遊化人間，宣揚教法 4.2 佛陀重要講經處所-竹林精舍與祇園精舍
0105 佛陀的根 本教義	P. 51 ~ P. 70	無	1. 何謂根本教義 2. 印度宗教的梵天和人類 3. 佛陀的教法—四聖諦 4. 苦聖諦是佛陀的本體論 5. 五蘊 - 五種構成凡夫眾生自我存在的要素 6. 宇宙是眾生所造成的 7. 集聖諦和滅聖諦是佛陀的現象論 8. 十二因緣的生死觀 9. 十二因緣的解脫觀 10. 道聖諦是佛陀的修道論	1.1 佛教教義的基礎或原則 1.2 是釋尊一生傳道說法的基礎與原則 2.1 梵天思想：宇宙萬物都由梵天所生 3.1 是四種凡夫轉為聖人的真理 3.2 是四種得解脫的方法 4.1 宇宙的觀念來自人類自我的設想 4.2 佛陀的宇宙本體論 5.1 色蘊 5.2 受蘊 5.3 想蘊 5.4 行蘊 5.5 識蘊 6.1 宇宙是眾生的活動而形成 6.3 宇宙的存在，是凡夫眾生的苦報 7.1 眾生生死的起滅，稱為苦集諦 7.2 滅苦的真理，稱為苦滅諦 8.1 以十二個段落的因果關係，說明凡夫眾生生死連續的現象 9.1 苦滅諦與十二因緣 9.2 逆十二因緣解脫的次第 10.1 道聖諦，簡稱道諦，是滅苦之道 10.2 八正道的內容

			11. 不苦不樂的中道	11.1 佛陀的修道論是不苦不樂的中庸之道 11.2 修行的方法 - 福慧雙修
			12. 佛法的中心思想	12.1 佛法 - 佛陀所說的教法 12.2 佛法的梗概 - 四聖諦法 12.3 因緣因果思想是佛教中心思想的中心 12.4 四聖諦與八正道是佛陀的根本教義
0106 佛陀的教團	P. 71 ~ P. 88	無	1. 教團的構成	1.1 在家出家共分七眾 1.2 七眾弟子的尊卑位次
			2. 在家信徒的生活規範	2.1 皈依三寶 2.2 受持五戒
			3. 在家信徒的處事原則	3.1 父母與子女關係 3.2 老師與學生關係 3.3 夫妻關係 3.4 親友與同伴關係 3.5 主僕關係 3.6 對於出家人的態度
			4. 沙彌生活的軌範	4.1 沙彌的出現 4.2 沙彌十戒 4.3 沙彌尼戒
			5. 比丘生活的軌範	5.1 沙彌十戒是比丘基本生活守則 5.2 戒律的產生 5.3 以羯磨法為處事規則
			6. 比丘尼的出現	6.1 女性依八敬法成為比丘尼 6.2 四大聖比丘尼 6.3 比丘尼的戒律生活
			7. 平等的教團	7.1 平等的思想
			8. 和平的教團	8.1 六和敬的相處原則 8.2 教團中人人平等 8.3 尊重輩份適切教導 8.4 和平融洽的修道生活 8.5 尊重個人性向的學習 8.6 比丘尼尊敬比丘教導 8.7 在家人不過問出家人的行為

				8.8 尊敬修行階次
0107 佛陀的晚年	P. 89 ~ P. 106	無	1. 佛陀遇到過教難嗎？	1.1 各大宗教的創教者，多經歷過迫害 1.2 佛陀一生從未遭受過外教的迫害 1.3 佛陀雖無教難，卻有女難
			2. 晚年的佛陀是幸福的嗎？	2.1 從佛陀本身立場看 2.2 從眾生角度看 2.3 晚年教團曾經分裂
			3. 提婆達多的叛逆	3.1 現存佛典中記載的提婆達多 3.2 有關提婆達多的記載，應重新考察
			4. 釋迦族的滅亡	4.1 釋迦族與鄰國的局勢變化 4.2 釋迦族亡國的原由
			5. 最後的旅程	5.1 入滅前的人世變遷 5.2 最後仍積極教化 5.3 最後說法
			6. 受了最後的供養	6.1 純陀最後的供養
			7. 大般涅槃	7.1 偉大的寂滅 - 大般涅槃
0201 佛教的信仰與教義	P. 109 ~ P. 123	無	1. 佛教的發源和流傳	1.1 發源於印度 1.2 中國佛教 1.3 美洲佛教
			2. 佛教的信仰	2.1 信仰三寶 2.2 信他--住持三寶 2.3 自信--自性三寶
			3. 佛教的教義	3.1 佛教的根本思想 3.2 苦 3.3 空 3.4 無常 3.5 無我
0202 因果與因緣	P. 124 ~ P. 132	無	1. 因果與因緣是佛教教義的基礎	1.1 三世因果 1.2 因果與因緣 1.3 因緣說是佛陀成佛之時所悟出的最大法門
			2. 佛教的戒律是生活的規範及教團公約的依準	2.1 戒律的種類 2.2 戒律的作用 2.3 持戒的功德 2.4 佛教的戒律是基於因果報應的觀點

			3. 戒律的發展與教團、教理的發展密不可分	3.1 戒律的發展 3.2 由於對戒律的不同解釋而形成了部派佛教 3.3 進一步又發展成對於教理解釋的新舊之分
			4. 佛教教理的發展	4.1 印度空有二系的形成 4.2 空有二系概說 4.3 中國佛教的空與印度的般若空有所不同
			5. 結論：再次強調因果因緣的重要性	5.1 因果與因緣是佛法的綱領
0203 唯心與唯名	P. 133 ～ P. 143	無	1. 唯心	1.1 本體論的心 - 清淨心與真妄和合心 1.2 現象論的心 - 認識心與修道心
			2. 唯名	2.1 認識心的名 2.2 修道心的名
0204 活佛與活菩薩	P. 144 ～ P. 156	無	1. 活佛與活菩薩	1.1 佛與佛法 1.2 佛與佛教 1.3 佛與佛學 1.4 佛與學佛 1.5 歷史上的佛和宇宙間的佛 1.6 眾生都是佛和眾生皆成佛 1.7 現實生活中的佛 1.8 活菩薩
0301 學佛與日常生活	P. 159 ～ P. 176	無	1. 學佛	1.1 學佛要有出離心 1.2 學佛要有慈悲心 1.3 學佛要有菩提心
			2. 日常生活	2.1 平常生活 2.2 修行生活
0302 佛教的修行方法	P. 177 ～ P. 190	無	1. 修行的意義	1.1 不斷反省修正錯誤的行為
			2. 修行的器量	2.1 大器和小器之分
			3. 修行的層次	3.1 大乘佛教的特點 3.2 大乘佛教五個層次的修行階段
			4. 修行的方法	4.1 準備功夫 4.2 大乘菩薩的主要修行方法

0303 在家居士 如何學佛	P. 191 ~ P. 208	無	1. 佛學與學佛	1.1 學佛與佛學不同 1.2 學佛在實踐佛教教義
			2. 學習成佛的方法	2.1 佛教信仰，在學習成佛的方法
			3. 戒	3.1 戒的定義 3.2 戒的內容 3.3 戒的功能
			4. 定	4.1 定的功能 4.2 定的修學
			5. 坐禪須知	5.1 坐禪的準備 5.2 坐禪的方法
			6. 慧	6.1 聞慧 - 虛心學習 6.2 思慧 - 縝密研究 6.3 修慧 - 實際體驗
0304 小乘當真 不好嗎	P. 209 ~ P. 212	無	1. 佛教徒應以小乘為基礎，再行大乘的工夫	1.1 中國佛教向來尊崇大乘而貶抑小乘 1.2 小乘是大乘的基礎，絕不可拋棄了小乘，而光談大乘
0305 佛子能拜 鬼神嗎	P. 213 ~ P. 214	無	1. 真正的佛教徒不拜鬼神	1.1 神佛不分的佛教徒不是真正的佛教徒 1.2 皈依三寶的佛教徒不會祭拜鬼神
0306 觀世音菩薩	P. 215 ~ P. 246	無	1. 觀世音菩薩的出典	1.1 觀世音菩薩與娑婆世界特別有緣 1.2 觀世音菩薩的名稱 1.3 觀世音菩薩信仰的感應事蹟
			2. 觀世音菩薩的道場	2.1 經典中所見 2.2 處處都是觀世音菩薩的道場
			3. 觀世音菩薩的示現	3.1 隨類應化，無類不現 3.2 觀世音菩薩的男相與女相
			4. 觀世音菩薩的形像	4.1 菩薩形像的象徵意義
			5. 觀音菩薩的法門	5.1 《楞嚴經》的耳根圓通法門 5.2 《心經》的照見五蘊皆空法門 5.3 《法華經·普門品》持名法門 5.4 《大悲心陀羅尼經》的〈大悲咒〉修持法 5.5 〈六字大明咒〉 5.6 〈白衣大士神咒〉

				5.7 《延命十句觀音經》 5.8 結論 - 一切法門都應受到發揚
0307 念佛與助 念	P. 247 ~ P. 272	無	1. 念佛的方法	1.1 念佛共修 1.2 平時念佛 1.3 念佛三種人
			2. 念佛法門的層次	2.1 求感應 2.2 不求感應 2.3 歷代各宗對淨土法門的認識與說明 2.4 佛國淨土的多種層次
			3. 報恩佛七的意義	3.1 報恩的意義 3.2 佛七的意義
			4. 助念的意義及規則	4.1 助念的意義 4.2 助念的方式 4.3 助念的規矩
			5. 淨土法門略釋	5.1 不論修禪、修淨，最終目的皆是常 寂光淨土
0308 學佛的基 礎	P. 273 ~ P. 300	無	1. 宗教常識	1.1 世界性的宗教
			2. 佛教的歷史及其現勢	2.1 佛教發生在印度 2.2 佛教自印度傳向北方 2.3 佛教自印度傳向南方 2.4 佛教傳向歐美 2.5 佛教的現勢
			3. 佛教及其基本教義	3.1 佛教以三寶為中心 3.2 佛教以四聖諦為基本教理
			4. 佛教的特色	4.1 涵容而有層次 4.2 正信而不迷信 4.3 神聖而非神祕
			5. 佛教與非佛教的區別	5.1 無神與有神之別 5.2 淨化與神化、俗化之別