02 修証次第中的四如意足

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 15~P. 20	無	**1. 四如意足在修証次第中的位置**	1.1 四如意足在五個修證次第中，屬於第二個次第，名為加行位
		2. 五個修証次第	2.1 資糧位 2.2 加行位 2.3 見道位 2.4 修道位 2.5 無學位
		3. 四加行位又稱作四善根位	3.1 在修行禪定的過程之中，能夠發起煖、頂、忍、世第一的四種善根 3.2 四種善根細說

02 修証次第中的四如意足

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.15~P.20	無	**1. 四如意足在修証次第中的位置**	1.1 四如意足在五個修證次第中，屬於第二個次第，名為加行位
		2. 五個修証次第	2.1 資糧位 2.2 加行位 2.3 見道位 2.4 修道位 2.5 無學位
		3. 四加行位又稱作四善根位	3.1 在修行禪定的過程之中，能夠發起煖、頂、忍、世第一的四種善根 3.2 四種善根細說

1. 四如意足在修証次第中的位置

1.1 四如意足在五個修證次第中，屬於第二個次第，名為加行位

1.1.1 所謂五個修證次第，是聲聞法的從初修習而至解脫涅槃的修行次第

1.1.1.1 四念處及四正勤，是在資糧位修

1.1.1.2 四如意足則是在加行位修

2. 五個修証次第：

2.1 資糧位：

2.1.1 資糧也叫作道糧。

2.1.1.1 就像過去的人在出門的時候，先要隨身準備著路上吃喝的乾糧及飲水等。

2.1.2 是指三賢位：

2.1.2.1 五停心

2.1.2.2 別相念處

2.1.2.3 總相念處。

2.1.3 此位初伏三界見思二惑。

2.1.3.1 見惑指知見、觀念的迷惑，包括身見等，

2.1.3.2 思惑指心理迷亂的煩惱，包括貪瞋等。

2.2 加行位：

2.2.1 準備了路糧之後，往解脫的路上，努力前進。

2.2.2 此位乃四善根位：

2.2.2.1 煖法

2.2.2.2 頂法

2.2.2.3 忍法

2.2.2.4 世第一法

2.2.3 此位續伏三界見思二惑。

2.3 見道位：

2.3.1 始發無漏正智，始見未曾見過的真諦

2.3.2 小乘初果位，大乘初地。

2.3.2.1《俱舍論》云：至四善根的第四，於世第一法的無間道發無漏正智，即以十六行相，次第觀欲、色、無色三界四諦之中，通過十五行相，至見道。

2.3.3 此位斷三界八十八使見惑，

2.3.3.1 見到聖道，進入聖者的階段，即是聲聞的初果位。

2.4 修道位

2.4.1 是聲聞的第二果及第三果位

2.4.2 繼續修諸道品次第，繼續漸斷八十一品思惑及色等有漏法。

2.5 無學位：

2.5.1 初、二、三果，雖入聲聞聖位，仍稱有學

2.5.2 到了第四阿羅漢果，斷盡思惑，稱為非所斷

2.5.2.1 入此位者不再到三界受報，故稱無學。

3. 四加行位又稱作四善根位

3.1 在修行禪定的過程之中，能夠發起煖、頂、忍、世第一的四種善根

3.1.1 因此，加行位又稱作四善根位。

3.1.2《俱舍論》卷二十三有云：「煖必至涅槃，頂終不斷善，忍不墮惡趣，第一入離生。」

3.2 四種善根細說：

3.2.1 煖法：

3.2.1.1 是總相念住之後念所生的善根，

3.2.1.2 有下中上三品，皆具觀苦、集、滅、道四諦，修苦、空等十六行相。

3.2.1.3 煖譬喻聖火，是見道位無漏智的前相。

3.2.1.4 若入此位，雖或退墮、或斷善根、造無間業，墮於惡道，然流轉不久，必得涅槃。

3.2.2 頂法：

3.2.2.1 是煖法上品後念所生之善根

3.2.2.2 有下中上三品，皆具觀四諦十六行相。

3.2.2.3 頂是譬喻山頂，在進退兩者之際，或有進而上登忍位，或退而下降至煖位，有造無間業而墮地獄者。

3.2.2.4 此位之人，縱然退墮，終不斷善根。

3.2.2.5 四如意足，即在此位修習。

3.2.3 忍法

3.2.3.1 是頂法上品後念所生之善根

3.2.3.2 有下中上三品。

3.2.3.2.1 下忍具觀四諦，修十六行相，畢竟不墮惡趣。

3.2.3.2.2 中忍漸滅所緣之四諦，滅能緣之十六行相，最後僅餘一個屬於欲界苦諦下之苦行相，謂之減緣減行。

3.2.3.2.3 上忍僅為一剎那間。

3.2.3.3 至此，畢竟不再退墮忍法，亦無墮於惡趣者。

3.2.4 世第一法：

3.2.4.1 是生於上忍後念之善根，

3.2.4.2 僅為一剎那間，故無下中上的三品。

3.2.4.3 此位同於上品忍位，僅觀苦諦苦之一個行相。

3.2.4.4「世」是世間有漏法

3.2.4.4.1 此位是於有漏法中，無有超出此一觀智的程度者

3.2.4.4.2 是世間有漏法中最高最勝之法，故名世第一法。

3.2.4.5 此位極速無間，必生無漏智，入見道位，證悟勝諦，為初果聖者。

討論題目

1. 請說明四如意足在五個修証次第中的位置？
2. 何謂五個修証次第？是哪五個？
3. 請說明「資糧位」的修証次第？
4. 請說明「加行位」的修証次第？
5. 請說明「見道位」的修証次第？
6. 請說明「修道位」的修証次第？
7. 請說明「無學位」的修証次第？
8. 加行位為何又稱四善根位？
9. 請說明「四善根位」？