《四聖諦講記》

01 四聖諦是基礎的佛法

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.11～32	無	**1.四聖諦是釋迦牟尼佛最初所說之佛法**	1.1 釋迦牟尼佛在鹿野苑為五位比丘弟子所講 1.2 四聖諦的三個層次 – 也就是三轉法輪
		2.佛法的基礎	2.1 依戒而住 2.2 依法為師 2.3 以解脫為目的 2.4 以四聖諦為總綱
		3.為何說是四聖諦	3.1 是四種真實的道理 3.2 能如實正覺此四種道理而登聖位,成等正覺 3.3 是如實,非不如實,真實不虛 3.4「聖」有「正」義
		4.聖諦是什麼	4.1 苦聖諦 4.2 苦集聖諦 4.3 苦滅聖諦 4.4 滅苦所修之道聖諦
		5.四聖諦的經論依據	5.1 原始經典 5.2 論典 – 阿毘達摩 5.3 中國天臺宗的智者大師
		6.四聖諦是世間和出世間的兩類因果	6.1 世間及出世間的意思 6.2 四聖諦跟世間及出世間的關係 6.3 由世間因果轉換成出世間因果

01 四聖諦是基礎的佛法

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.11～12	無	**1.四聖諦是釋迦牟尼佛最初所說之佛法**	1.1 釋迦牟尼佛在鹿野苑為五位比丘弟子所講 1.2 四聖諦的三個層次 – 也就是三轉法輪

1. 四聖諦是釋迦牟尼佛最初所說之佛法

1.1 釋迦牟尼佛在鹿野苑為五位比丘弟子所講

1.1.1 五比丘因為聽了四聖諦而證阿羅漢

1.1.2 釋迦牟尼佛講了三次四聖諦，也就是三轉法輪

1.1.2.1 當他講到苦已滅了,苦的原因已斷了,苦的修行方法已修了,實際上已經進入涅槃.

1.1.2.2 到了第三個層次時,五位比丘弟子都證得阿羅漢果.

1.2 四聖諦的三個層次 – 也就是三轉法輪：

1.2.1.初轉法輪

1.2.1.1.此是「苦」的事實

1.2.1.2.苦果定有其苦因,名為「集」

1.2.1.3.此是滅苦之「道」

1.2.1.4.此是苦「滅」的涅槃.

1.2.2.二轉法輪

苦宜滅,集宜斷,道宜修,滅宜證.

1.2.3.三轉法輪

苦已滅,集已斷,道已修,滅已證.

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.13～15	無	**2.佛法的基礎**	2.1 依戒而住 2.2 依法為師 2.3 以解脫為目的 2.4 以四聖諦為總綱

2. 佛法的基礎

2.1. 依戒而住

2.1.1 戒律就是健康清淨的生活規範.

2.1.2 戒律的內容

2.1.2.1 在家眾：五戒、八戒及十善

2.1.2.2 出家眾：沙彌戒、比丘戒、比丘尼戒.

2.2. 依法為師

2.2.1. 依「三法印」為依歸.

2.2.2. 三法印：

2.2.2.1 諸行無常

2.2.2.2 諸法無我

2.2.2.3 涅槃寂靜

2.2.3. 南傳巴利文的三法印中的第三法印是有受皆苦.

2.3 以解脫為目的

2.3.1 佛法所說正法即是對生命的判析：

2.3.1.1 覺悟到人的生命是如何形成的

2.3.1.2 覺悟到人的生命的虛妄

2.3.2 也就是觀十二因緣而出生死流轉,破執而離苦

2.4. 以四聖諦為總綱

2.4.1. 四聖諦是生死流轉及生死還滅的指導原則.

2.4.2. 一切大小乘佛法,皆依四聖諦為根源.

2.4.3. 離開四聖諦的原則而說的,都不算是佛法,而是外道法.

2.4.4. 戒律及正法,合稱為正法律,目的是引導眾生趨向於解脫,皆不離四聖諦的原則.

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.17～18	無	**3. 為何說是四聖諦**	3.1 是四種真實的道理 3.2 能如實正覺此四種道理而登聖位,成等正覺 3.3 是如實,非不如實,真實不虛 3.4「聖」有「正」義

3. 為何說是四聖諦

3.1 是四種真實的道理

3.1.1 是佛陀或阿羅漢等聖人所通達的真實道理

3.2 能如實正覺此四種道理而登聖位,成等正覺

3.2.1.釋迦牟尼佛成道後初次說法度五比丘時,所講的就是四聖諦.

3.3 四聖諦是如實,非不如實,真實不虛

3.3.1 在佛的觀察和體驗, 這是四種真實的道理

3.3.1.1 苦和苦滅,永遠是眾生所需要知道的,

3.3.1.2 人類要想離苦,必定要斷絕受苦的原因,就必須修行滅苦之道

3.4「聖」有「正」義

3.4.1 能發無漏智，證涅槃之正理，成為悟道的聖者

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.19～21	無	**4.聖諦是什麼？**	4.1 苦聖諦 4.2 苦集聖諦 4.3 苦滅聖諦 4.4 滅苦所修之道聖諦

4.聖諦是什麼？

4.1.苦聖諦

4.1.1.有苦難相,苦已發生.

4.1.2.三界眾生即是受苦的事實

4.1.2.1 由於苦難、苦厄、苦惱等的現象,使得眾生,流浪生死, 永無了期.

4.2.苦集聖諦

4.2.1 有生起相,使苦的事實發生

4.2.1.1 先有了引生苦果的行為，構成受苦的原因，才會發生苦的結果。

4.2.2 苦的原因來自眾生自己造作的業力

4.2.2.1 業力：眾生在煩惱愚癡中造作種種不善行為所形成的一種力量,

4.3.苦滅聖諦

4.3.1 有寂靜相,苦已中止.

4.3.2 聖人所實證諸行無常,諸法無我,涅槃寂靜

4.3.2.1 苦已是不存在了,停止了接受苦的事實.

4.4.滅苦所修之道聖諦

4.4.1 有出離相,使苦停止.

4.4.2 滅苦的道：運用正常、正當的生活,以及清淨的身心,杜絕造作種種惡業的機會.

4.4.3 修道與不修道的差別

4.4.3.1 不修道 – 永遠在造作苦的因,不斷地接受苦的果

4.4.3.2 修道 – 不再繼續造作苦的原因,自然也不會再有苦的結果.

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.23～24	無	**5 四聖諦的經論依據？**	5.1 原始經典 5.2 論典 – 阿毘達摩 5.3 中國天臺宗的智者大師

5.四聖諦的經論依據

5.1.原始經典

5.1.1.《長阿含經》卷八的〈眾集經〉

5.1.2.《中阿含經》卷七的〈分別聖諦經〉

5.1.3.《四諦經》

5.2.論典 – 阿毘達摩

5.2.1.《大毘婆沙論》卷七十七

5.2.2.世親的《俱舍論》卷二十二

5.2.3.婆藪跋摩（Vasuvarman）的《四諦論》,共有四卷

5.2.4.佛音的《清淨道論》第十六〈根諦品〉

5.3 中國天臺宗的智者大師

5.3.1 依據《大涅槃經》詳論生滅四諦、無生四諦、無量四諦、無作四諦

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.25～32	無	**6.四聖諦是世間和出世間的兩類因果**	6.1 世間及出世間的意思 6.2 四聖諦跟世間及出世間的關係 6.3 由世間因果轉換成出世間因果

6.四聖諦是世間和出世間的兩類因果

6.1.世間及出世間的意思

6.1.1 世間 – 時間加空間，是無常變化的

6.1.1.1 是無常的、有生有滅的，是經常變化的

6.1.1.1.1 無常的時間現象,一定是在空間之中移動變化.

6.1.1.1.2 由於種種不同的時空因緣，使得人們的生命現象產生變化，有了無止境的無常。

6.1.1.2 時間加空間的不定性,形成了沒有永恆不變的現象,這就叫做世間.

6.1.2 出世間 – 指聖人已經離苦而得解脫,不再有時間和空間的拘束

6.1.2.1 雖然還在時間及空間之中,但已經不受任何時空現象所動搖、所困擾.

6.2 四聖諦跟世間及出世間的關係

6.2.1 苦諦：有漏的世間果

6.2.1.1 眾生的生命,無常生滅,猶不自覺,故為苦果.

6.2.1.2. 苦是屬於世間的事實,就是在世間接受苦的果報.

6.2.2 集諦：有漏的世間因

6.2.2.1 集是在世間造作受苦的因

6.2.2.2 眾生於生死中既受苦的果報,同時也造種種業,構成繼續接受種種苦的原因.

6.2.2 滅諦：無漏的出世間果

6.2.2.1 永離煩惱的無明,業惑從此不起

6.2.2.2 從苦果獲得解脫,一切的苦因,永不造作,是不生不滅的涅槃境界.

6.2.3 道諦：無漏的出世間因

6.2.3.1 即是修行滅苦斷集的八種聖道,亦名八正道.

6.2.3.2 苦滅諦是果，滅苦的道諦是因.

6.3. 由世間因果轉換成出世間因果

6.3.1. 苦聖諦

6.3.1.1 知道人生即是四苦、八苦,人這個果報的身體,就是苦的事實.

6.3.1.2 正報 – 主觀的身心條件、是受苦的主人.

6.3.1.3 依報 – 客觀的生活環境,是給我們受苦的世間.

6.3.2. 集聖諦

6.3.2.1 又名愛習苦習聖諦

6.3.2.1.1 愛膩染著內六處,名為習,

6.3.2.1.2 貪戀染著外六處,亦是苦.

6.3.2.2. 苦的原因是來自於對自身體的執著

6.3.2.2.1 也就是眼、耳、鼻、舌、身、意等內六處（即是六根）的執著

6.3.2.3 又對色、聲、香、味、觸、法六塵境攀緣不捨

6.3.2.4 根身、器界的結合,產生六識的我執,造作種種的業,集成了苦報之因.

6.3.3. 滅聖諦

6.3.3.1 又名愛滅苦滅聖諦

6.3.3.2 捨去對於內六處的愛膩染著,獲得解脫,便是苦滅.

6.3.3.3 對於自己的根身不再愛著,對於器界不再攀緣,苦因不生,苦果永盡.

6.3.4. 道聖諦

6.3.4.1 又名苦滅道聖諦

6.3.4.2 即是修持離苦的八正道,斷苦習,滅苦果.

6.3.4.3 八正道包括：

6.3.4.3.1 戒、定、慧三無漏學

6.3.4.3.2 從五停心、四念住,配合修持十六特勝

6.3.4.3.3 修持八正道發無漏智慧,入初果的見道位

討論題目

1. 四聖諦是釋迦世尊為誰所說的法？

2. 世尊說完四聖諦，五比丘證得什麼果位？

3. 四聖諦是哪四項？

4. 何謂三轉法輪？

5. 基礎佛法應包含那四個項目？

6. 依戒為師的意思？

7. 依法為師的意思？

8. 以解脫道為目的意思？

9. 為何基礎佛法以四聖諦為總綱？

10. 為何說是四聖諦？

11. 聖諦是什麼？

12. 四聖諦的經典依據？

13. 世間跟出世間的意思？

14. 四聖諦與世間、出世間的關係？

15. 如何從世間因果轉換成為出世間因果？