法鼓山心靈環保讀書會｜**專屬教案**｜

四聖諦講記

【書籍版本】2008 年 3 月

【影音教材】無

總目錄

講次	教材範圍		主題	子題
	書籍	光碟		
01 **四聖諦是佛法的基礎**	P.11～32	無	**1.四聖諦是釋迦牟尼佛最初所說之佛法**	1.1 釋迦牟尼佛在鹿野苑為五位比丘弟子所講 1.2 四聖諦的三個層次 – 也就是三轉法輪
			2.佛法的基礎	2.1 依戒而住 2.2 依法為師 2.3 以解脫為目的 2.4 以四聖諦為總綱
			3.為何說是四聖諦	3.1 是四種真實的道理 3.2 能如實正覺此四種道理而登聖位,成等正覺 3.3 是如實,非不如實,真實不虛 3.4「聖」有「正」義
			4.聖諦是什麼	4.1 苦聖諦 4.2 苦集聖諦 4.3 苦滅聖諦 4.4 滅苦所修之道聖諦
			5.四聖諦的經論依據	5.1 原始經典 5.2 論典 – 阿毘達摩 5.3 中國天臺宗的智者大師
			6.四聖諦是世間和出世間的兩類因果	6.1 世間及出世間的意思 6.2 四聖諦跟世間及出世間的關係 6.3 由世間因果轉換成出世間因果
02 **四聖諦的內容**	P.33～71	無	**1.苦諦的內容**	1.1 無常變壞的依正二報,使眾生造業受苦 1.2 苦的三等層次 1.3 苦的種類有八項 1.4 苦的四相－也就是四法印
			2.集諦的內容	2.1 集諦的意思 2.2 集諦以「業」為正因 2.3 集諦以「煩惱」為助緣 2.4 集諦即是十二因緣的「有」

			3.滅諦的內容	3.1 滅諦的意思 3.2 滅諦即是實證無我的空性 3.3 滅諦即是從十二因緣的逆觀成就與滅觀成就 3.4 滅諦即是涅槃 3.5 滅諦即是無學位
			4.道諦的內容	4.1 道諦的意思 4.2 道諦具體的基礎是八正道 4.3 八正道與中道善法、真諦法、解脫法等的關係
03 **結論**	P.73～74	無	**1.四聖諦與十二因緣的關係**	1.1 苦諦與集諦 1.2 滅諦與道諦
			2.四聖諦與三法印的關係	2.1 諸行無常、諸法無我，是離苦、斷集，修八正道的三種聖諦 2.2 涅槃寂靜是苦滅聖諦