54

如何選擇明師？

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.200 ～ P.202	無	**1.學習任何法門都應該選擇明師**	1.1 追隨有專精獨到功力的明師，至少不會指錯方向，教錯要領
		2.明師難辨，特別是宗教經驗和禪修工夫	2.1 已被大眾公認的明師是比較安全的 2.2 任何時代都有邪師誤導社會人心
		3.佛法的標準	3.1 邪正、暗明的標準，都在於自我中心的考察 3.2 尋訪明師的四個要點-《大智度論》卷九的「四依法」

54 如何選擇明師？

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.200 ～ P.202	無	**1.學習任何法門都應該選擇明師**	1.1 追隨有專精獨到功力的明師，至少不會指錯方向，教錯要領
		2.明師難辨，特別是宗教經驗和禪修工夫	2.1 已被大眾公認的明師是比較安全的 2.2 任何時代都有邪師誤導社會人心
		3.佛法的標準	3.1 邪正、暗明的標準，都在於自我中心的考察 3.2 尋訪明師的四個要點-《大智度論》卷九的「四依法」

1.學習任何法門都應該選擇明師

1.1 追隨有專精獨到功力的明師，至少不會指錯方向，教錯要領

2.明師難辨，特別是宗教經驗和禪修工夫

2.1 已被大眾公認的明師是比較安全的

2.1.1 已經成名或你所信任的明師所介的老師，也是較可信的。

2.1.2 例如《華嚴經》中，善財童子參訪五十三位大善知識的方式

2.1.2.1 通過一位介紹一位，形成了五十三位的連鎖關係。他們人人都是明師

2.2 任何時代都有邪師誤導社會人心

2.2.1 很多人自稱一代宗師，妖言惑眾，顛倒黑白，廣收徒眾以虛張聲勢

2.2.2 如果不加明辨，很可能以有名的邪師為明師。為自己帶來身心的傷害、家庭的失和。

3.佛法的標準

3.1 邪正、暗明的標準，都在於自我中心的考察

3.1.1 如帶有強烈貪瞋習性的人，一定不是明師

3.1.2 雖然表現仁慈、和顏悅色，但倘有憍、狂、慢等氣質，一定不是明師。

3.2 尋訪明師的四個要點-《大智度論》卷九的「四依法」：

3.2.1 依法不依人：

3.2.1.1 明師不以自我為中心，不以特定的人為權威，是以共同的原則、規律為依準。

3.2.1.2 如果一位老師所說的道理與開示，違背了因果和因緣的法則，就不是明師。

3.2.1.2.1 因果是要我們對自己的行為負責

3.2.1.2.2 因緣是教我們對一切的現象不起貪瞋等執著心

3.2.2 依義不依語：

3.2.2.1 真正的法則一定放諸四海皆準，古往今來皆同

3.2.2.1.1 不會因民族、地區、文化等背景的不同而有差別。

3.2.2.1.2 如果說有宗教上的禁忌，或有語言上的神祕，便都不是正法。

3.2.2.2 正法注重義理的相通，而不拘泥於語言上的相異。

3.2.2.2.1 例如：回教徒重視阿拉伯文，猶太教重視西伯來文，都與此準則相悖；

3.2.2.2.2 佛教徒重視梵文、巴利文，是為了考察原典以追求原義，並不是說梵文和巴利文有特別的神力或神聖。

3.2.3 依智不依識：

3.2.3.1 智是聖人的智慧，乃從無我的大智、同體的大悲中產生。

3.2.3.2 凡含有自我中心，不論為己為人或為求成就佛道，都不能產生真正的智慧

3.2.3.2.1 這樣的成果都屬於知識及認識的範圍。

3.2.3.3 智慧與知識的差異：

3.2.3.3.1 知識是從自我的學習經驗中產生分別、記憶、推理等的作用

3.2.3.3.2 智慧只有客觀的現象，沒有主觀的中心；只有運作的功能，沒有主體的中心

3.2.4 依了義不依不了義：

3.2.4.1 了義是無法可說、無法可執、無法可學、無法可修，也無法可證。

3.2.4.2 如《六祖壇經》所說：

3.2.4.2.1 無念、無相、無住，不為什麼，也沒有什麼

3.2.4.2.2 只是照樣地吃飯、穿衣、過生活、自利利他、精進不懈。

討論題目

1. 為什麼修行需要選擇明師？
2. 依佛法標準如何選擇明師明師嗎？
3. 「四依法」是那四項？出自什麼經論？
4. 什麼是依法不依人？
5. 什麼是依義不依語？
6. 什麼是依智不依識？
7. 什麼是依了義不依不了義？