56

何謂專修與雜修？

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 206 ～ P. 208	無	**1. 中國人多是雜修的佛教**	1.1 為了不同的目的，就可能用不同的法門
		2. 佛法貴在一門深入	2.1 任一法門，只要持之以恆，就能達成修持的目的 2.2 古來精進專修的祖師大德很多

56 何謂專修與雜修？

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.206 ～ P.208	無	**1. 中國人多是雜修的佛教**	1.1 為了不同的目的，就可能用不同的法門
		2. 佛法貴在一門深入	2.1 任一法門，只要持之以恆，就能達成修持的目的 2.2 古來精進專修的祖師大德很多

1. 中國人多是雜修的佛教

1.1 為了不同的目的，就可能用不同的法門

1.1.1 既有顯教，也混有密教的形式與意味；既修西方淨土，也修東方淨土。

1.1.1.1 例如：為了求現生的健康、長壽、消災、免難而持誦〈普門品〉、《藥師經》、〈大悲咒〉或念觀音菩薩及藥師佛聖號

1.1.1.2 若為求西方的未來利益，便誦《阿彌陀經》，並念阿彌陀佛聖號

1.1.1.3 若為消除病障、業障，則多半誦持〈觀音靈感真言〉、〈白衣大士神咒〉或者禮拜《水懺》、《梁皇懺》等

1.1.1.4 如果為了超度先亡親友，則念《地藏經》、〈往生咒〉、放焰口、放蒙山等。

2. 佛法貴在一門深入

2.1 任一法門，只要持之以恆，就能達成修持的目的

2.1.1 不論用顯、密，誦經、持咒、作觀、禮懺，或念任一佛菩薩的聖號。

2.1.1.1 念阿彌陀佛能往生西方，念觀世音菩薩也能往生西方

2.1.1.2 念觀世音菩薩能消災免難，念阿彌陀佛也能消災免難

2.1.1.3 作觀能夠入定、開智慧，持名念佛和念菩薩聖號，也能入定而開智慧

2.1.1.4 例如誦《金剛經》能開智慧、消災、免難、除障、生西方

2.1.2《楞嚴經》有二十五種圓通法門

2.1.2.1 就是介紹二十五位大乘羅漢及菩薩

2.1.2.2 各人專修一種特定的法門，都能一門深入而門門深入

2.1.2.3 就像觀世音菩薩是耳根圓通，他修音聲法門而通達一切法門

2.1.3 修淨土法門的人若能夠專精念佛，抱定「南無阿彌陀佛」六字洪名

2.1.3.1 就能得現生利益，也能於臨終時受到彌陀接引

2.1.3.2 有難的免難，有災的消災，有障的除障，愚癡的增長智慧，煩惱的減少魔障

2.1.4 學禪的人，但能抱定一句話頭、一個公案、一種現行的方法

讀懂一句 受用一世 法鼓山心靈環保讀書會

2.1.4.1 就能既得現在利益，又得未來利益，如果願生淨土，也必定能夠往生

2.1.5 唱誦多用於集體修行，也作為長時間禪坐之後的一種調劑

2.1.5.1 個人修行或比較長時間的定期修行，不一定要有唱誦

2.1.5.2 在家居士的早晚課誦，能誦就可

2.1.5.3 專持某一聖號，某一經典，專禮某一部經，某一佛菩薩，都可以稱為專修

2.1.5.4 每天定時持誦、禮拜同樣的幾種經咒與聖號、讚偈，也可以稱為專修

2.2 古來精進專修的祖師大德很多

2.2.1 有人專門持誦《金剛經》或《法華經》幾千部甚至幾萬部

2.2.2 有人專門禮佛幾百萬拜，持咒幾百萬遍

2.2.3 如永明延壽禪師 – 每天持阿彌陀佛聖號，乃至一切作息都不間斷

2.2.4 一般人不容易做到這個地步

2.2.4.1 變通之法是每日持誦幾種不同的經咒、聖號和讚偈。

2.2.4.2 但是，切忌今天學顯教，明天改修密教；早晨求生東方，晚上又求生西方。

討論題目

1. 為什麼說中國人是雜修的佛教？
2. 《楞嚴經》的二十五種法門是什麼意思？
3. 學習淨土法門的人如何專修？
4. 為什麼說佛法貴在一門深入？
5. 個人修行一定要有唱誦？
6. 在家居士應如何專修？