法鼓山心靈環保讀書會｜**專屬教案**｜

學佛群疑(51-75)

【書籍版本】2010 年 4 月

【影音教材】無

總目錄(第五十一講~第七十五講)

講 次	教材範圍		主題	子題
	書籍	光碟		
51 個人自修和集體共修有什麼不同？	P.190 ～ P.192	無	1.初學者不宜單獨修行	1.1 個人修行的時機 1.2 個人獨自修行可能有的問題
			2.集體修行的好處	2.1 彼此照顧、共同前進，比較安全 2.2 容易形成修行道場的氣氛 2.3 修行已久的人，偶爾能夠參與集體修行，也是有益的事
52 大修行人一定要閉關嗎？	P.193 ～ P.195	無	1. 閉關修行的起源	1.1 明朝以後才看到這種修行方式的記載 1.2 可能淵源於西藏佛教的長期洞窟修煉 1.3 相關的修行方法 1.4 近世閉關修行的兩種人
			2.大修行者的襟懷和風光	2.1 能夠全心投入，至少已經開了心眼 2.2 一旦因緣成熟，即能登高一呼，廣度眾生 2.3 大修行者不一定非要經過閉關的形式和過程
53 魔考是真的嗎？	P.196 ～ P.199	無	1.魔考的觀念出於民間信仰	1.1 齋教等民間信仰對於魔考的迷信說法
			2.佛教所說的魔擾	2.1 魔的類別 2.2 魔擾來自貪、瞋等自我中心的執著 2.3 如有正確的知見和精進的修行，魔擾是不存在的
54 如何選擇明師？	P.200 ～ P.202	無	1.學習任何法門都應該選擇明師	1.1 追隨有專精獨到功力的明師，至少不會指錯方向，教錯要領
			2.明師難辨，特別是宗教經驗和禪修工夫	2.1 已被大眾公認的明師是比較安全的 2.2 任何時代都有邪師誤導社會人心
			3.佛法的標準	3.1 邪正、暗明的標準，都在於自我中心的考察 3.2 尋訪明師的四個要點–《大智度論》卷九的「四依法」

55 如何一門深入？	P.203 ～ P.205	無	1.博覽群籍是學問的基礎，一門深入是學問的造詣。	1.1 僅是博大而不精深，不能成為學問，只能算是常識 1.2 佛制規定，出家的比丘應該專精於經、律、論的修學
			2.學佛之人探究經論需有選擇	2.1 三藏聖典浩如煙海，盡畢生之力，也無法盡學其精奧。 2.2 學佛之人探究經論須有選擇
			3.一般佛教徒需要知道的「一門深入」	3.1 一門深入在於宗教經驗、修持法門，以及善知識的選擇和追隨 3.2 一門深入必定會有成效可見。
56 何謂專修與雜修?	P.206 ~ P.208	無	1.中國人多是雜修的佛教	1.1 為了不同的目的，就可能用不同的法門
			2.佛法貴在一門深入	2.1 任一法門，只要持之以恆，就能達成修持的目的 2.2 古來精進專修的祖師大德很多
57 什麼叫做難行道和易行道?	P.209 ～ P.212	無	1「易行道」與「難行道」都是菩薩道	1.1 首先出現於龍樹菩薩的《十住毗婆沙論》卷五〈易行品〉
			2 易行道	2.1 易行道的修行方法 2.2 易行道的特色 2.3 淨土法門中也不全是信心薄弱者
			3 難行道	3.1 難行道的修行方法 3.2 難行道的特色
58 忍氣吞聲就是修忍辱行嗎?	P.213 ～ P.215	無	1 忍辱的涵義	1.1 從經論中看忍辱的涵義 1.2 佛法不僅為個人忍，也要為眾生忍
			2 忍辱和忍氣吞聲的區別	2.1 如果不是出於智慧的忍辱，很可能造成更大的災難
59 學禪若終身不悟怎麼辦?	P.216 ～ P.218	無	1 學禪與開悟的關係	1.1 開悟是方便說，為迷人說 1.2「悟」的意思 1.3 修行重視過程，不重視目的
			2 禪修者對悟境的正確觀念	2.1 不擔心一生學禪不開悟 2.2 中國在宋朝以後，禪淨交流且倡導禪淨雙修
60 「此生不了道，批毛戴角還」是	P.219 ～ P.221	無	1「此生不了道，披毛戴角還」的錯誤觀念，是出於破壞三寶的陰謀。	1.1「了道」- 通常是指出生死、離三界 1.2 在佛世也沒有要求所有的出家僧眾必須即身成就 1.3 這是破壞佛教的說法

帶角還」是真的嗎?			2 出家本身就是一件功德無量的事情	2.1 出家形象本身就能使人產生離欲、離苦的作用 2.2 出家修行是多生多劫的事，沒有必要在一生之中急求自了。
61 地獄門前僧道多是真的嗎？	P.222 ～ P.226	無	1 地獄思想	1.1 地獄思想是人類宗教的共同信仰 1.2 對於地獄的看法，因地域、時代、文化背景的不同，而有不同
			2 持戒功德無量,犯戒並不是就要下地獄	2.1 持戒是對一切眾生，犯戒只能對少數眾生 2.2 破戒的罪過
			3「地獄門前僧道多」是對僧人形象的醜化	3.1 出於齋教徒的杜撰故事，為了侮辱佛道二教 3.2 這是齋教徒自己不願受出家戒的約束，反而詆毀出家人持戒不嚴
62 學佛越久離佛越遠是真的嗎？	P.227 ～ P.229	無	1 對佛教的誤解	1.1「信佛三天，佛在眼前；信佛三年，佛在西天。」
			2 知道佛法越深,才瞭解成佛的路程是相當遙遠的	2.1 兩種學佛之道 2.2「放下屠刀，立地成佛」的涵義 2.3 學佛日久，知道了學佛成佛是多生多劫不斷修行的事
			3 學佛的人應有的態度	3.1 不急求斷煩惱證菩提,煩惱自然已在減少 3.2 只要自心與佛的慈悲與智慧相應，自心即是佛的全體大用
63 卍字是什麼意思？	P.230 ～ P.231	無	1 卍字的涵義	1.1 佛的三十二種大人相之一，表示佛的功德 1.2 卍是符號，而不是文字 1.3 佛的智慧與慈悲無限
			2 卍字右旋左旋都有	2.1 都是表徵佛的智慧與慈悲無限
64 蓮花在佛教表示什麼？	P.232	無	1 蓮花表示清淨的功德和清涼的智慧	1.1 三界眾生以淫欲而托生，淨土的聖人，以蓮花而化身 1.2 蓮花化身比喻從煩惱得到解脫 1.3 借用人間所熟悉的形象來作表現

65 燃頂、燃臂、燃指有必要嗎？	P.233 ～ P.235	無	1 損毀、傷害、虐待自己的肉體，佛所不許	1.1 根據原始佛典以及比丘戒律 1.2 印度外道的自虐苦行，不是佛教修行的方式
			2 大乘的苦行,是由釋迦牟尼佛因地修行的方式而來	2.1 包括種種的捨身供養及救生供養 2.2 大乘苦行的本身跟神教所修的苦行不同
			3 修行應根據原始佛教的精神，以人間身修行	3.1 以人的行為為標準，以人間的倫理思想為基礎 3.2 佛法應是普遍大眾都能接受的修行方法 3.3 出家人受戒燒戒疤也並沒有出典可察
66 在家學佛與出家學佛的不同在那裡？	P.236 ～ P.240	無	1 在家學佛護持三寶，是三寶的外護，不是三寶的核心	1.1 在家學佛是為了獲得佛法的利益而學佛修行
			2 居士能夠說皈依嗎？	2.1 三皈的本意是恭敬皈命佛法僧三寶 2.2 在沒有出家人或很少出家人的地方，也允許在家居士代說三皈 2.3 對種種動物，任何佛教徒都可隨時為之說三皈
			3 居士可以講經嗎？	3.1 佛世就有居士代佛說法的例子
			4 居士可以化緣嗎？	4.1 化緣本意是讓沒有接觸過佛法的人有接觸佛法的機會 4.2 為了擁護三寶，為了社會福利的化緣活動都應該要做
			5 居士可以主持寺院嗎？	5.1 居士擔任住持是違背佛教倫理的 5.2 近代名居士主持各類道場，不曾用過寺院的名目
			6 居士能為信徒念經拜懺超度嗎？	6.1 居士當然可以替人助念，為人超度 6.2 若是以之作為賺錢謀生的途徑就是佛法所不許
			7 居士能夠參與和干涉出家人的事務嗎？	7.1 僧事僧管，居士不得參與，更不可干涉 7.2 出家人本為一體

67 以出家僧眾為佛教重心的傳統能繼續維持嗎？	P.241 ～ P.243	無	1 近百年來佛教界出現了在家人主持寺院的狀況	1.1 日本-漸漸轉變為在家人住持寺院的風氣 1.2 韓國-二次大戰後出現了在家的佛教教團 1.3 其它地區也漸漸有了獨立的居士佛教組織
			2 今後僧眾能否維持傳統的地位，要看僧眾自己的修持	2.1 佛世在家居士依止僧眾修學佛法是正規現象 2.2 大乘佛教興起時，出現以在家居士為中心的觀念 2.3 中國明末之後，居士佛教也漸漸抬頭 2.4 中國傳統儒家文化思想的影響 2.5 今後的情況將更為艱鉅
68 未來的社會還有人出家嗎？	P.244 ～ P.245	無	1 由於社會環境的變遷， 想要出家和能夠出家的人，越來越少	1.1 出家需要深厚善根、堅忍毅力和宏大願力 1.2 今天的寺院必須深入民間，影響到修行的寧靜和清淨
			2 出家人的蹤跡不會中斷	2.1 三世諸佛成佛，都是現出家大比丘相 2.2 出家生活仍是最好的修行方式 2.3 只要有人發心出家，就會克服一切困難
69 佛教對於女性地位的看法如何？	P.246 ～ P.249	無	1 女性在佛教中地位的現況	1.1 依八敬法，女眾在佛教之中始終沒有地位 1.2 現在已有西方女眾在加入僧團後，要求男女平等 1.3 晚期大眾部、一切有部及初期的大乘空系，都對五障觀念有異論
			2 考察佛陀時代的男女觀，應著眼於基本的平等	2.1 佛說一切眾生都有成佛的可能，何況是女性 2.2 從女性生心理考察，一般女性是比男性脆弱、優柔且倚賴性重些
			3 法住法位 - 對於女性地位應有的態度	3.1 應該接受佛的教示，男女性各有其立場的本位
70 佛教對神秘	P.250 ～	無	1 佛教不否定但也並不重視神秘現象	1.1 神秘現象不一定是宗教才有 1.2 有神秘感應並不就是得了神通或是佛菩薩的顯聖

現象的看法如何？	P.254		2 如果有人自稱是佛菩薩，都是大妄語	2.1 從佛教的史傳所見，只有釋迦世尊是佛 2.2 歷史上的菩薩，在佛世只有彌勒 2.3 如果有人自稱是佛菩薩化現，我們不應為其所惑 2.4 有人宣稱直接傳承於某佛菩薩的教導和印證，也是妄語 2.5 如果不與三法印相應就不是佛法
71 可用物理現象來解釋神祕的經驗嗎？	P.255 ~ P.258	無	1 物理現象與神秘經驗的義涵與關聯	1.1 物理現象 1.2 神祕經驗
			2 佛法不離因緣的理論	2.1 因緣的變化，決定於全體環境的每一個單元 2.2 科學所知的範圍有限，不可迷信科學萬能 2.3 解釋佛學，最正確、最安全的，還是以經解經，以佛法解釋佛法
72 應該用科學觀點解釋佛法嗎？	P.259 ～ P.262	無	1 科學中所能夠討論的範圍非常有限	1.1 科學的義涵 1.2 科學之母是哲學，哲學之母是宗教
			2 佛教非宗教、哲學與科學範圍所能窮其實際	2.1 佛教涵蓋宗教、哲學和科學，但它不即是宗教、哲學與科學 2.2 佛法的化世救人，自始便以心為主 2.3 佛法所說智慧，即是無執著的自在心 2.4「萬法唯識，三界唯心」 2.5 科學的態度可以作為方便的教化
73 佛教的生命觀是合乎科學的嗎？	P.263 ～ P.264	無	1 佛教認為一切眾生都因為淫欲而不能出離生死	1.1《圓覺經》說：「一切眾生，皆因淫欲而正性命。」 1.2 投生入胎的兩種情況 1.3 試管嬰兒的投胎

74 佛教的世界觀是合乎現代科學的嗎？	P.265	無	1 佛教的世界觀	1.1 佛教聖典中的記載 1.2 佛教的教義，是在解決人間生活的實際問題
75 佛說的「聖言量」經得起考驗嗎？	P.266 ～ P.268	無	1 佛法的理論根據有三種標準	1.1 現量－用事實證明 1.2 比量－用邏輯推論 1.3 聖言量－佛在經中所說
			2 聖言量成了引起爭論的焦點	2.1 佛陀釋迦世尊的當時，並沒有留下成文的經典 2.2 佛法在流傳過程中，形成有些似乎相互矛盾、有所出入
			3 古代有教判思想和判教的辦法來解決爭論	3.1 古印度的判教 3.2 古中國的判教
			4. 現代人的教相判釋 －應該貼切到佛法的根本教義為基準	4.1 古代的教相判釋，已不能適應現代人的需求和觀點 4.2 依現代人能夠接受的觀點，應回歸到三法印及四依的基本教義