58

忍氣吞聲就是修忍辱行嗎？

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.213 ～ P.215	無	**1 忍辱的涵義**	1.1 從經論中看忍辱的涵義 1.2 佛法不僅為個人忍，也要為眾生忍
		2 忍辱和忍氣吞聲的區別	2.1 如果不是出於智慧的忍辱，很可能造成更大的災難

58 忍氣吞聲就是修忍辱行嗎？

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.213 ～ P.215	無	**1 忍辱的涵義**	1.1 從經論中看忍辱的涵義 1.2 佛法不僅為個人忍，也要為眾生忍
		2 忍辱和忍氣吞聲的區別	2.1 如果不是出於智慧的忍辱，很可能造成更大的災難

1 忍辱度的涵義 － 拒受諸樂、接受諸苦

1.1 從經論中看忍辱的涵義：

1.1.1《遺教經》：「能行忍者，乃可為有力大人。若其不能歡喜忍受惡罵之毒，如飲甘露者，不名入道智慧人也。」

1.1.2《瑜伽師地論》卷五七：「云何忍辱？謂由三種行相應知：1.不忿怒，2.不抱怨，3.不懷惡。」

1.1.3《大智度論》卷六云：「眾生種種加惡，心不瞋恚；種種恭敬供養，心不歡喜。……是為眾生中忍。」

1.1.4《大智度論》卷十五：「忍諸恭敬供養眾生，及諸瞋惱淫欲之人，是名生忍。忍其供養恭敬法，及瞋惱欲法，是為法忍。」

1.1.5《優婆塞戒經》卷七：「忍有兩種：第一是世間忍，就是能忍飢、渴、寒、熱、苦、樂；第二是出世間忍，即能忍信、戒、施、聞、智慧、正見無謬，忍佛、法、僧，忍罵詈、撾打、惡口、惡事、貪、瞋、癡等，能忍難忍，能施難施。」

1.2 佛法不僅為個人忍，也要為眾生忍

1.2.1 八風吹不動 － 到達無諍的程度時，對利.衰.誨.譽.稱.譏.苦樂的八種現象，無一不能忍。

1.2.2 無生法忍 － 解脫的菩薩所證得，也是修行佛法的目的

1.2.2.1 法忍 ： 對於內六情的眼.耳.鼻.舌.身.意等不著，於外六塵的色.聲.香.味.觸.法能不受。

1.2.2.2 生忍 ： 遇迫害而不瞋，受供養而不喜，既無能受的我，也無使我接受的他。

1.2.3 忍辱是建立和樂人間的最佳準則 － 能忍就能安己安人、和眾共濟。

2 忍辱和忍氣吞聲的區別

2.1 如果不是出於智慧的忍辱，很可能造成更大的災難

2.1.1 對雙方無損並且有益時，必須接受

2.1.2 對他有益，於己無益時，應考慮接受

2.1.3 對雙方都有害而無益時，要設法避免或轉變它

討論題目

1. 何謂生忍？

2. 何謂法忍？

3. 何謂無生法忍？

4. 何謂世間忍及出世間忍？

5. 忍辱與忍氣吞聲的區別？