59

學禪若終生不悟怎麼辦？

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 216 ～ P. 218	無	**1 學禪與開悟的關係**	1.1 開悟是方便說，為迷人說 1.2「悟」的意思 1.3 修行重視過程，不重視目的
		2 禪修者對悟境的正確觀念	2.1 不擔心一生學禪不開悟 2.2 中國在宋朝以後，禪淨交流且倡導禪淨雙修

59 學禪若終生不悟怎麼辦？

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.216 ～ P.218	無	**1 學禪與開悟的關係**	1.1 開悟是方便說，為迷人說 1.2「悟」的意思 1.3 修行重視過程，不重視目的
		2 禪修者對悟境的正確觀念	2.1 不擔心一生學禪不開悟 2.2 中國在宋朝以後，禪淨交流且倡導禪淨雙修

1 學禪與開悟的關係

1.1 開悟是方便說，為迷人說

1.1.1 誘導迷人來修學佛法

1.1.1.1 告知生死是苦海，涅槃是彼案。

1.1.1.2 要畏生死，求涅槃。

1.1.1.3 開悟就能了生死，得大自在。

1.1.1.4 悟境也是執著。

1.1.1.4.1 一旦進入佛門，生信起修，就要告訴他們，修行不為目的。

1.1.1.4.2 悟境也是執著，除執著才能開悟，才能離開生死的煩惱。

1.2「悟」的意思

1.2.1 擺下萬緣、心無執著

1.2.1.1 悟境無可求，無可捨，求悟不得悟，待悟即是迷

1.2.1.2 企求和等待都是妄念，執著攀緣，放不下。

1.2.2 悟境只是修行前的一種觀念

1.2.2.1 在修行的過程中，必須將此觀念擺下，才能真正得力。

1.3 修行重視過程，不重視目的

1.3.1 貼切著每一念 － 不容瞻前顧後，念念不斷，絲絲入扣， 綿綿不斷。

1.3.2 得力之後 － 始知悟與不悟，生死與涅槃，和修行了不相關。

2 禪修者對悟境的正確觀念

2.1 不擔心一生學禪不開悟

2.1.1 至少不會下墮三塗，不會離開三寶

- 因為經常都在畏生死、求菩提的心態下，努力修行

2.1.2 佛法重視願力和業力，依願力為前途的導向

2.1.2.1 因修行時業力的障礙，此生雖然可能無法得到解脫，但也不會離開三寶。

2.1.2.2 此生若不成，來生可再繼續。

2.1.2.3 在願力的引導下，努力於戒、定、慧三學的修持

2.1.2.4 必能使之上生天國、往生淨土，乃至成就菩提

2.1.2.5 至少也還能夠轉為人身，繼續學佛修行。

2.2 中國在宋朝以後，禪淨交流且倡導禪淨雙修

2.2.1 以禪的方法和求生淨土的願力兩者並重求生西方淨土

2.2.1.1 如果禪修的工夫得力，自可不愁悟或不悟 。

2.2.1.2 不然的話，也能以殊勝的淨土為其暫時的歸宿，或者以禪修等一切修行功德增長往生淨土的資糧。

討論題目

1. 「悟」的意思？
2. 學禪與開悟的關係？
3. 學禪一定要開悟嗎？若一生都不能開悟怎麼辦？
4. 學禪的人需要害怕下一生的去處嗎？為什麼？
5. 中國在宋朝以後，倡導禪淨雙修，為什麼？