65

燃頂、燃臂、燃指有必要嗎?

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 233 ～ P. 235	無	**1 損毀、傷害、虐待自己的肉體，佛所不許**	1.1 根據原始佛典以及比丘戒律 1.2 印度外道的自虐苦行，不是佛教修行的方式
		2 大乘的苦行，是由釋迦牟尼佛因地修行的方式而來	2.1 包括種種的捨身供養及救生供養 2.2 大乘苦行的本身跟神教所修的苦行不同
		3 修行應根據原始佛教的精神，以人間身修行	3.1 以人的行為為標準，以人間的倫理思想為基礎 3.2 佛法應是普遍大眾都能接受的修行方法 3.3 出家人受戒燒戒疤也並沒有出典可察

65 燃頂、燃臂、燃指有必要嗎?

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.233 ～ P.235	無	**1 損毀、傷害、虐待自己的肉體，佛所不許**	1.1 根據原始佛典以及比丘戒律 1.2 印度外道的自虐苦行，不是佛教修行的方式
		2 大乘的苦行，是由釋迦牟尼佛因地修行的方式而來	2.1 包括種種的捨身供養及救生供養 2.2 大乘苦行的本身跟神教所修的苦行不同
		3 修行應根據原始佛教的精神，以人間身修行	3.1 以人的行為為標準，以人間的倫理思想為基礎 3.2 佛法應是普遍大眾都能接受的修行方法 3.3 出家人受戒燒戒疤也並沒有出典可察

1.損毀、傷害、虐待自己的肉體，佛所不許

1.1 根據原始佛典以及比丘戒律

1.1.1 比丘戒規定，凡四肢殘缺五官不全者，不得受比丘戒。

1.2 印度外道的自虐苦行，不是佛教修行的方式

1.2.1 如用火、用水、用刀等，使自己的肉體受苦，作為修行的方法

1.2.2 目的是為自己贖罪而求得神的寬恕。

1.2.2.1 起源可能跟祭神有關，神類喜歡血食，以生肉供養是表示最高的虔誠。

2. 大乘的苦行，是由釋迦牟尼佛因地修行的方式而來

2.1 包括種種的捨身供養及救生供養

2.1.1 曾經為了向羅剎惡鬼求得一偈，而不惜投身相餵

2.1.2 又曾捨身解救將要餓死的幼虎

2.1.3 大乘經典中也有燃頂、燃臂、燃指的記載。

2.1.3.1《梵網經》輕垢戒第十六條：「若不燒身臂指供養諸佛，非出家菩薩。」

2.1.3.2《法華經》的〈藥王菩薩本事品〉，也有燃身供佛的記載：

> **「若有發心，欲得阿耨多羅三藐三菩提者，能燃頭指，乃至足一指，供養佛塔，勝於國城妻子，及三千大千國土、山森河池、諸珍寶物，而供養者。」**

讀懂一句 受用一世 法鼓山心靈環保讀書會

2.2 大乘苦行的本身跟神教所修的苦行不同

2.2.1 《高僧傳》有〈忘身篇〉及〈遺身篇〉，專門蒐集捨身修行的高僧事例。

2.2.1.1 能夠以身相捨或用火燒身，需要很大的決心和忍苦耐心。

3.修行應根據原始佛教的精神，以人間身修行

3.1 以人的行為為標準，以人間的倫理思想為基礎

3.1.1 若有違背常情常理的行為，便不是常人所能用而當用的

3.1.2 否則會使自己產生更大的煩惱，並且招致他人的物議。

3.2 佛法應是普遍大眾都能接受的修行方法

3.2.1 如果強調特殊的菩薩行，而忽略了人間性以及普遍性，就很難產生普化世間的功能

3.2.2 如此即使能夠博取若干人的尊敬，也不能達到佛法普及化的效果。

3.3 出家人受戒燒戒疤也並沒有出典可察

3.3.1 在佛教流行地區，除了中國之外，沒有一個國家有此習俗。

3.3.1.1 大陸在文革之後，恢復傳授三壇大戒，也廢止了這項規定。

3.3.2 不論是燙十二個、九個、六個，乃至一個香疤，都沒有多大意義

3.3.2.1 如果只是出於戒師們的硬性規定，那跟發心者本人的願心無關。

討論題目

1. 根據原始佛典，佛贊成苦行嗎？為什麼？

2. 為何大乘經典卻有燃頂、燃臂、燃指的記載？

3. 大乘的苦行跟神教所修的苦行，有何異同？

4. 修行應根據原始佛教的精神，以人間身修行，試說明之。