0208

《是非要溫柔》

講倫理，不要講論理

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 89 ～ P. 94	無	1 現代的人際關係	1.1 現代人多數不願意主動付出友善
		2 「倫理」與「論理」	2.1 現代人多數是雙薪小家庭 2.2 現代家庭的人際關係容易流於論理 2.3 如何維繫家庭的人際關係？
		3 社會變動，人心不平	3.1 社會型態的變化 3.2 人與人之間的相處倫理
		4 換來換去換成仇	4.1 付出愈多，得到的就愈多 4.2 建立良好的人際關係 4.3 把心量放大
		5 別拿自己的鞋子叫別人穿	5.1 自己沒有做好，不要管別人有沒有做好 5.2 不要用自己的標準，來要求人、衡量人 5.3 不要把別人的問題，變成自己的問題

0208 講倫理，不要講論理

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.89 ～ P.94	無	1 現代的人際關係	1.1 現代人多數不願意主動付出友善
		2 「倫理」與「論理」	2.1 現代人多數是雙薪小家庭 2.2 現代家庭的人際關係容易流於論理 2.3 如何維繫家庭的人際關係？
		3 社會變動，人心不平	3.1 社會型態的變化 3.2 人與人之間的相處倫理
		4 換來換去換成仇	4.1 付出愈多，得到的就愈多 4.2 建立良好的人際關係 4.3 把心量放大
		5 別拿自己的鞋子叫別人穿	5.1 自己沒有做好，不要管別人有沒有做好 5.2 不要用自己的標準，來要求人、衡量人 5.3 不要把別人的問題，變成自己的問題

1 現代的人際關係

1.1 現代人比較不願意主動付出友善

1.1.1 由於生活的環境擴大，接觸面變廣，人與人之間更顯得冷漠。

1.1.2 比較不願意主動付出關懷；一者是怕麻煩，二者是怕惹來麻煩。

1.1.3 即使生活在同一個屋簷下也不例外。

2 「倫理」與「論理」

2.1 現代人多數是雙薪小家庭

2.1.1 白天夫妻兩個人都外出工作，彼此相處的時間隨之減少，因此，夫妻間的感情就比較脆弱。

2.1.2 因為業務、同事的關係，接觸異性的機會較多，彼此間的信任度就愈來愈差。

2.2 現代家庭的人際關係容易流於「論理」

2.2.1 一昧的要求其他家庭成員要負什麼樣的責任。

2.2.2 凡事講道理論公平，動不動就計較誰對誰錯。

2.3 如何維繫家庭的人際關係 – 要講倫理而不是講論理

2.3.1 在家庭中把握住中國人一向的倫理觀，夫唱婦隨、父慈子孝、兄友弟恭。

2.3.2 每一個人都能夠各盡其份、各盡其責，那麼家庭中的人際關係就會很圓滿。

3 社會變動，人心不平

3.1 社會型態的變化

3.1.1 農業社會時期

3.1.1.1 生活非常單純，小至日出而作、日落而息的一天生活，大至春耕、夏耘、秋收、冬藏的一年活動，依著時令節氣，井然有序的更替進行。

3.1.1.2 一般家庭生活的用品、設備，也相當單純，數十年如一日，沒什麼變化。

3.1.2 工商業社會時期

3.1.2.1 生活上的物質條件較豐富，日常生活中的用品，日新月異。

3.1.2.2 家庭中每一個人的所得也不完全相同，於是，多的人會認為這是不公平的。

3.1.2.3 當自己的付出與所獲得的不能平衡時，就會變成只「論理」忘記了「倫理」。

3.1.2.3 家庭中爭議不平的事，更是層出不窮。

3.2 人與人之間的相處倫理

3.2.1 家庭倫理

3.2.1.1 夫妻、父子、兄弟姊妹之間，彼此應該各盡其責、各盡其職、各守其份，不是專講道理、專論平等。

3.2.1.2 在家庭生活、工作、收支上，樣樣都要求平等，那麼夫妻關係就不是「倫理」關係，而是「論理」關係了。

3.2.1.3 兄弟姊妹之間吵架，也是在計較多、少、對、錯，或平不平等，而導致心理不平衡；這就是「論理」而不是「倫理」了。

3.2.2 社會倫理

3.2.2.1 倫理可由家庭推廣到工作環境，延伸到社會國家。

3.2.2.2 如果在公司裡，事事跟同事們計較，凡事爭名奪利，那麼人際關係便會惡化。

3.2.2.3 若能處處講倫理，那麼對上、對下、對左、對右，都是在盡責、付出、關懷、照顧，而不是在爭取、計較。

3.2.3 結語

3.2.3.1 人與人之間，不能老是講道理、論公平，而是要問一問自己，所負責的事，是不是已經盡了全力，做到最好？

3.2.3.2 若能處處盡責任、守本分，那麼自己的心就會很平順、很安定。

4 換來換去換成仇

4.1 付出愈多，得到的就愈多

4.1.1 有形的回饋不一定成正比。

4.1.2 但人格的成長、思想的成熟等無形的回饋一定能成正比，甚至能獲得更多。

4.1.2.1 一個人時時在成長中，一定能使自己更安定、更快樂、更穩重、更寬裕。

4.2 建立良好的人際關係

4.2.1 在人際關係上，雖然大家都說你不好，如果你不說別人不好，漸漸的，說你不好人就會愈來愈少。

4.2.2 如果我們一直覺得別人不好，而沒有檢討自己，那將會過得很不快樂。

4.2.2.1 和別人相處時，老是在爭取，在計較，那煩惱將會不斷的。

4.2.2.2 看到別人得到利益不嫉妒，看到別人得到好處不起瞋恨心。

4.3 把心量放大

4.3.1 有些人在家待得不舒服，故而離家出走。

4.3.2 到了外面，也覺得工作場所不舒服，常常想換工作。

4.3.2.1 這樣不斷的換工作、換環境，到最後，讓自己走投無路。

4.3.3 如果只一意的要求別人接納自己，最後會人人都不接納自己的。

4.3.4 人際關係要好，就要把心量放大，凡事多為他人設想、多接納人、包容人。

5 別拿自己的鞋叫別人穿

5.1 自己沒有做好，不要管別人有沒有做好

5.1.1 自己做好是應該的，其他人沒有做好，必有他的原因。

5.2 不要用自己的標準，來要求人、衡量人

5.2.1 例如，不要拿自己的鞋子叫別人穿。

5.3 不要把別人的問題，變成自己的問題

5.3.1 避免讓自己忿忿不平，這樣才不會使自己的人際關係惡化。

討論題目

1. 在待人處事上，你主動付出友善與關懷嗎？
2. 在你的家庭關係中，彼此間注重「倫理」嗎？
3. 你如何維繫家庭關係的和諧？
4. 你常用自己的標準，來要求別人、衡量別人嗎？
5. 檢視自己，當你看到別人得到利處時，是隨喜讚嘆或是嫉妒、不平？
6. 怎麼做才能夠維繫好的人際關係？