《是非要溫柔》

0302

要積極，不要執著

目錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.113 ～ P.116	無	1 不論爭執大小，和解才是雙贏雙利的最好結局	1.1 健康積極的態度 1.2 不執著的態度
		2 貪心不等於願心	2.1 貪心－是據為私有 2.2 願心－是發展抱負
		3 認清不上進的藉口	3.1 積極和執著的差異 3.2 不執著與不上進
		4 結語	4.1 人是可以經由學習而不斷成長的 4.2 有了目標，就會為自己帶來積極開拓前途的動力

0302 要積極，不要執著

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.113 ～ P.116	無	1 不論爭執大小，和解才是雙贏雙利的最好結局	1.1 健康積極的態度 1.2 不執著的態度
		2 貪心不等於願心	2.1 貪心－是據為私有 2.2 願心－是發展抱負
		3 認清不上進的藉口	3.1 積極和執著的差異 3.2 不執著與不上進
		4 結語	4.1 人是可以經由學習而不斷成長的 4.2 有了目標，就會為自己帶來積極開拓前途的動力

1 不論爭執大小，和解才是雙贏雙利的最好結局

1.1 健康積極的態度

1.1.1 主動的設法化解因摩擦而產生的誤會

1.1.1.1 例如：被罵之後，先不要生氣，經過一段時間，再透過第三者向他解釋，或者找個適當的時機，親自向他說明致歉，也許誤會從此冰釋。

1.2 不執著的態度

1.2.1 被人誤會而不懷恨

1.2.1.1 罵人固然不應該，被人罵時也要有雅量。

1.2.1.2 事實上，讓人產生誤會，就是自己的不是；有了這樣的認知，自己才會比較心平氣和，同時也能讓對方心平氣和。

2 貪心不等於願心

2.1 貪心－是據為私有

2.1.1 是將不是我的變成我的。

2.1.2 不管人品提昇或不提昇，不管合理或不合理，通通都要，完全忽略了能與不能、該與不該。

2.1.3 患得患失的貪心，是執著的煩惱。

2.2 願心－是發展抱負

2.2.1 是把沒有的東西變成有的東西。

2.2.2 發願即使是為自己，目的也是在提昇自己的才能、人品、智慧與慈悲。

2.2.3 全力以赴的願心，是積極的態度。

3 認清不上進的藉口

3.1 積極和執著的差異

3.1.1 執著－是以自我中心為主－從自我的權、勢、名、位、利出發。

3.1.2 積極－是為了成長自我，同時也奉獻給他人。

3.2 不執著與不上進

3.2.1 真正的不執著是在盡心盡力、全力以赴之後，不計較成果如何，都能以平常心看待，成功不驕傲，失敗也不氣餒。

3.2.2 許多人誤解不執著的真意，把他當成不上進的藉口

3.2.2.1 例如：別人都在努力求進步，自己卻自暴自棄，還說是不執著、看得開、放得下，這是一種自卑、懦弱、不健康的心態。

4 結語

4.1 人是可以經由學習而不斷成長的

4.1.1 不止名利地位，人在才能、人格、心量等各方面，都可以不斷的成長。

4.1.2 倘若不積極促成因緣往上爬，不把握機會往上爬，害怕吃苦不想往上爬，卻用不執著這三個字一語帶過，這叫作「卑劣慢」。

4.2 有了目標，就會為自己帶來積極開拓前途的動力－

至於會不會成功，那就不必浪費心力去想它了。

討論題目

1. 積極與執著有什麼不同？
2. 貪心與願心有何差別？
3. 當被人誤會時，您會主動設法去化解嗎？
4. 為何「讓人產生誤解，就是自己的不是」？