0210

# 《是非要溫柔》

## 如何提升人品？

# 目　錄


| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.100<br>～<br>P.106 | 無 | **1 只要有人生存的時代，有人活動的地方，人的品質一定要提升。** | 1.1 人的品質如果不提升，生活的品質也就無法獲得改善。 |
| | | **2 提高人的品質** | 2.1 人的品質<br>2.2 人身難得<br>2.3 活到老學到老<br>2.4 人格的象徵 |
| | | **3 池塘裡的陣陣漣漪** | 3.1 「人品」對社會的影響<br>3.2 提升人品的重要性 |
| | | **4 影響子孫未來** | 4.1 今天的社會，大家的眼睛幾乎都是往外看，很少有人往內看<br>4.2 提升人品，由自己個人做起 |
| | | **5 三種途徑提升人品** | 5.1 要認同提升自我人品的重要性，對自己的現在與未來，以及對自己的家庭要負責盡職<br>5.2 要不斷的自我反省<br>5.3 在自己的生活中，要有一些為人處事的準則<br>5.4 結語 |

# 0210 如何提升人品？

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.100 ～ P.106 | 無 | 1 只要有人生存的時代，有人活動的地方，人的品質一定要提升。 | 1.1 人的品質如果不提升，生活的品質也就無法獲得改善。 |
| | | 2 提高人的品質 | 2.1 人的品質<br>2.2 人身難得<br>2.3 活到老學到老<br>2.4 人格的象徵 |
| | | 3 池塘裡的陣陣漣漪 | 3.1 「人品」對社會的影響<br>3.2 提升人品的重要性 |
| | | 4 影響子孫未來 | 4.1 今天的社會，大家的眼睛幾乎都是往外看，很少有人往內看<br>4.2 提升人品，由自己個人做起 |
| | | 5 三種途徑提升人品 | 5.1 要認同提升自我人品的重要性，對自己的現在與未來，以及對自己的家庭要負責盡職<br>5.2 要不斷的自我反省<br>5.3 在自己的生活中，要有一些為人處事的準則<br>5.4 結語 |

1 只要有人生存的時代，有人活動的地方，人的品質一定要提升。

1.1 人的品質如果不提升，生活的品質也就無法獲得改善。

2 提高人的品質

2.1 人的品質 – 品格、品德與品行方面的素質

2.1.1 人有思維的能力，而動物沒有思維的能力。

2.1.2 如果這些素質不能提高，人與動物又有什麼差異？

2.2 人身難得

2.2.1 人從小就可以藉由各種薰習、教育、訓練來培養內在的涵養以及外在的才能。

2.2.2 動物因先天條件的不足，侷限了牠在品德、品格上的薰習。

2.3 活到老學到老

2.3.1 人的學習生涯是無止境的，因此人格的提升也是沒有止盡的。

**2.3.2 雖是泛泛之輩，只要肯用心學習，照樣可以成為君子、賢人、乃至於聖者。**

2.3.2.1 孟子曾說：「舜何人也？禹何人也？有為者亦若是。」就是這個道理。

**2.4 人格的象徵**

**2.4.1 人格的象徵，只有在人與人互動時才能彰顯出來**

2.4.1.1 在團體活動中，人品的高尚與卑劣很容易看得出來。

2.4.1.2 如果我們不想辦法提升自己的人品，與我們相處的人，就很容易受到傷害。

**3 池塘裡的陣陣漣漪**

**3.1 「人品」對社會的影響**

**3.1.1 古代**

3.1.1.1 因為交通的不便利，縱然人品再壞，影響的層面也只不過方圓百里，衝擊面比較小。

**3.1.2 近代**

3.1.2.1 現在工商社會，人與人之間的交往，可以藉由種種交通工具與傳播媒體，來傳達彼此之間的訊息。

3.1.2.2 在今天的社會裡，一舉手、一投足，很快就會傳遍千萬里，最後演變成社會，乃至於國際間的大問題，有時還會產生一些負面的後遺症，對未來的影響很大。

**3.2 提升人品的重要性**

**3.2.1 一個不當的行為，縱使經歷時空的更迭，人的記憶也已淡忘，但歷史性的影響還是會繼續延續下去的。**

3.2.1.1 例如，我們丟一個石頭入池塘時所產生的漣漪一樣，石頭大，產生的漣漪又大，石頭小，產生的漣漪就小。

3.2.1.2 不管石頭或大或小，都會讓池塘的水產生波動而向外擴散，擴散到最邊緣以後，衝擊會再聚集回來，然後又擴散出去。

3.2.1.3 如此周而復始幾次以後，到最後受過震動的水面雖然恢復平靜，然而水中的生物也已受到影響了。

3.2.1.4 由此可見，人品的提升是相當重要的，人品若不提升，影響所及又何止地球的一方呢？

**4 影響子孫未來**

**4.1 今天的社會，大家的眼睛幾乎都是往外看，很少有人往內看**

**4.1.1 我們常會說，都是他人的不好、民意代表的不好、官員的不好、政府的不好，才造成今天社會的混亂。**

4.1.2 自己是不是能夠保證，絕對不會變成製造社會混亂的人？

4.1.3 很多重刑犯即是由於種種因緣的配合，特別是逆緣的現前，在人的內心產生了各種反常的效應，最後犯下了重案，破壞社會的安寧。

4.2 提升人品，由自己個人做起

4.2.1 要經常保持警惕的心，危機感的心

4.2.1.1 假使我們能夠時常檢點自己的心，經常提高警覺，學會對外在的威脅、利誘說「不」，救不會隨波逐流終至墮落惡道。

4.2.1.2 每一個人的心裡都要非常清楚明白，如果自己的品質不提升，很有可能會禍延子孫。

4.2.1.3 不僅是後代子孫會受到基因的遺傳，目前的子孫也會有樣學樣的。

5 三種途徑提升人品

5.1 認同提升自我人品的重要性，對自己的現在與未來，以及對自己的家庭要負責盡職

5.1.1 不要一昧的將責任推給別人，也不能不檢討自己的錯誤卻刻薄的指責他人

5.1.2 為了使自己少製造一些人為的災難，就應該提升自己的人格。

5.2 不斷的自我反省

5.2.1 「吾日三省吾身」

5.2.1.1 我們雖不是聖人，無法做到每日三省，也當每日一省。

5.2.1.2 每天要從客觀的角度，來反省一天中的一言一行，是不是像一個正常的人？是不是能讓別人接受？

5.3 在自己的生活中，要有一些為人處事的準則

5.3.1 什麼是能做的事、可做的事？

5.3.1.1 害人不害己、害人也害己的事不應該做。

5.3.1.2 利己不害人的事，勉強可以做。利己害人的事，不應該做。利人利己的事應該多做。

5.3.2 什麼事應該想？什麼事不應該想？

5.3.2.1 害人不害己、害人也害己的事不應該想。

5.3.2.2 利己不害人的事，勉強可以做。利己害人的事，不應該想。利人利己的事應該多想。

5.3.3 做任何事，不考慮自己的利害得失，而是考慮對自己的家庭、團體、社會國家，乃至於整個世界是否有利？

5.3.3.1 不要老是為個人的利益設想，要考慮的是整體人類的利害得失。

5.4 結語

5.4.1 不應該做的卻做了，不應該想的卻想了，就要檢點、要懺悔、要修正。

5.4.2 經常由這三個層面來考量，常常的自我反省，人品自然而然就會提升了。

# 討論題目

1. 人品可以提升嗎？如何提升？
2. 檢視自己的人品，在與他人相處時所產生的影響？
3. 你體會得到「人身難得」嗎？
4. 在待人處事上，你常自我反省嗎？
5. 就你所知「提升人品」，對社會國家與世界的重要性。
6. 提昇人品要由自己個人做起，要如何做呢？