《是非要溫柔》

天涯何處尋知己

0106

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.26 ～ P.30	無	**1.怎樣才算是好朋友？**	1.1 一般人對好朋友的定義 1.2 真正能稱為好朋友的定義
		2.什麼是道義之友？	2.1 定義 2.2 彼此的互信度 2.3 彼此的修養層次
		3.如何交到好的朋友？	3.1 要能先為他人的利益設想 3.2 要把自己的心量擴大 3.3 要互信
		4.如何挽回昔日的好朋友？	4.1 本來是好朋友，卻漸漸的遠離了 4.2 如何挽回昔日的友誼？
		5.遠離損友	5.1 結交不到真正好的朋友，也千萬不要交上壞朋友 5.2 做每一個人的忠實朋友

0106 天涯何處尋知己？

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.26 ～ P.30	無	**1. 怎樣才算是好朋友？**	1.1 一般人對好朋友的定義 1.2 真正能稱為好朋友的定義
		2. 什麼是道義之友？	2.1 定義 2.2 彼此的互信度 2.3 彼此的修養層次
		3. 如何交到好的朋友？	3.1 要能先為他人的利益設想 3.2 要把自己的心量擴大
		4. 如何挽回昔日的好朋友？	4.1 本來是好朋友，卻漸漸的遠離了 4.2 如何晚昔日的友誼？
		5. 遠離損友	5.1 結交不到真正好的朋友，也千萬不要交上壞朋友 5.2 做好每一個人的忠實朋友

1 怎樣才算是好朋友？

1.1 一般人對好朋友的定義

1.1.1 只要聽我的，與我站在同一陣線的朋友

卻又常常陷在只要是聽我的，與我站在同一陣線的人，就是好朋友。

1.1.2 吃喝玩樂、利益相同的朋友

但也可能只是交到一些吃喝玩樂的酒肉朋友，或者是僅以利益相同時交往的朋友。

1.1.3 願意聽自己吐苦水，或者東拉西扯，聊天抬槓的朋友

有些人不一定交往對自己有幫助的朋友，只要是對方願意聽他吐苦水，或者陪他東拉西扯，聊天抬槓，以度自己空虛的時刻，就認為是好朋友。

1.2 真正能稱為好朋友的定義

1.2.1 益者三友：友直、友諒、友多聞。

1.2.1.1 真正的朋友應該是相互扶持、相互提攜、相互慰勉、相互規勸，彼此互為善知識。

1.2.1.2 真正的好朋友，是真正願意幫助你、協助你，必要時，還會勸諫你的諍友。

2 什麼是道義之友？

2.1 定義

真正的道義之友，那是絕對的付出，絕對的奉獻；那是一心一意只想要幫助對方，並沒有希望得到任何的回饋。

2.2 彼此的互信度

如果彼此的互信度不夠深，是很難交到推心置腹的朋友。

2.3 彼此的修養層次

如果自身的修養層次不高，常常只站在自己的角度來看事情，而不願意聽對方的忠告，是很容易喪失道義之友的。

3 如何交到好的朋友？

3.1 要能先為他人的利益設想

3.1.1 利益朋友

3.1.1.1 要能先為他人利益設想，跟朋友接觸時，考慮到自己可以幫助他什麼忙。

3.1.1.2 如果自己無法給他什麼，至少不可使對方覺得困擾，或浪費對方的時間。

3.1.2 誠懇的態度

若是我們求助於朋友，也要用誠懇的態度，讓對方覺得歡喜。

3.1.3 奉獻成長的心態

如果他人求助於己，要想那就是給自己奉獻和成長的機會，等於是他給了我們幫助，如此存心，就會交到真心的朋友。

3.1.4 培養互信、互敬、互助的深度

所謂患難見真情，真正的朋友是不會想佔對方的便宜，也不會拒絕對方的好意支援；物質的支援是需要的，精神的鼓勵更重要。

3.2 要把自己的心量擴大

多一份心量就多一份人緣。如果對方把我們當做好朋友看待，講話就會比較直接，不會說客套話，但會讓人很難接受。這時候，你的心量要大，就是對方誤會也不介意。

3.3 要互信

3.3.1 建立在互信的基礎上

朋友雖然當面批評我們，我們對他要有信心，相信他不會在背後出賣我們。

3.3.2 產生誤會時

彼此有了誤會，要設法去了解對方在想什麼，適時而主動地解開誤會，並向他表示歉意，不該讓他產生誤會。

3.3.3 適時關懷、協助朋友

當朋友發生困難時，要去關懷他、協助他；雪中送炭的患難之交最能令人懷念。

4 如何挽回昔日的好朋友？

4.1 本來是好朋友，卻漸漸遠離了

4.1.1 多年的知己好友，一旦各自有不同的立場，有不同的想法時，可能會誤解對方，認為對方出賣我、背叛我，因此漸漸的遠離了。

4.1.2 本來是好朋友，互相的失去了聯絡，如果發現了，趕快打電話給他，向他請安問好。

4.2 如何挽回昔日的友誼？

4.2.1 由自己來努力是最好的方法，但也要不著痕跡，不要太勉強，要有一段時間來沖淡誤會。

5 遠離損友

5.1 結交不到真正好的朋友，也千萬不要交上壞朋友

有一些禮尚往來的普通朋友，或者是點頭寒暄的朋友，也是蠻好的。

5.2 做每一個人的忠實朋友

縱然終生找不到推心置腹的好朋友，也沒有關係。只要我們真心做每一個人的忠實朋友，用心去關懷他們，那我們就是他們的朋友，他們也是我們心目中的好朋友了。

討論題目

1. 什麼樣的朋友，能稱為「真正好的朋友」？
2. 在你生命歷程中，曾遇到過真正的「道義之友」嗎？
3. 你對「知己」的解讀為何？
4. 益者三友，「友直、友諒、有多聞」之意涵？
5. 所謂「忠言逆耳」，當朋友有過失時，我們該如何拿捏適度的提醒他？
6. 生命中真正的道義之友，該如何尋求？