法鼓山心靈環保讀書會｜**專屬教案**｜

正信的佛教(1-18)

【書籍版本】2010 年 4 月

【影音教材】無

總目錄(第一講~第十八講)

講 次	教材範圍		主題	子題
	書籍	光碟		
01 正信的佛教是什麼？	P.13 ～ P.14	無	1 佛教的本質並沒有正信迷信之分	1.1 佛教是從釋迦世尊的大悲智海中流露出來
			2 正信是什麼	2.1 正信的意思 2.2 正信的內容應具備的條件 2.3 從另一角度理解這三個條件
			3 正信的佛教在中國民間未能普及	3.1 一向是被山林的高僧及少數士君子所專有 3.2 一般的民眾都在儒釋道三教混雜信仰的觀念中生活
02 佛陀是創世主嗎？	P.15	無	1.佛陀是人間的覺悟者	1.1 正信的佛教沒有創世主的觀念 1.2 佛陀覺悟世間的一切原理，但不能改變世間已有的狀態 1.3 佛陀教導眾生離苦得樂的方法，但不能代替眾生離苦得樂
			2 佛陀是大教育家,是人天導師	2.1 佛陀不希望徒眾們僅做形式上的崇拜
03 佛陀是什麼？	P.16 ～ P.17	無	1.佛陀的意思	1.1 古印度梵文的音譯 1.2 意義
			2.佛陀的歷史	2.1 出生 2.2 成道後稱為釋迦牟尼
			3.佛教相信所有的有情眾生都有成佛的可能	3.1 人類歷史中只有釋迦一人是佛 3.2 佛陀是已經覺悟的眾生，眾生是尚未覺悟的佛陀
04 宇宙和生命是從哪裡來的？	P.18 ～ P.20	無	1.佛教相信構成宇宙和生命的元素其自性是空的	1.1 唯有空性才是永恆不變的真理
			2 宇宙和生命的變化流轉來自眾生所造	2.1 業力的意思 2.2 業的兩大類別

			的業力	
			3.地球生命的由來	3.1 佛教相信生命是從變化而來 3.2 生命之間也有差別
05 菩薩怎麼講？	P.21 ～ P.22	無	1.菩薩的意思	1.1 譯名 1.2 意義
			2.菩薩是成佛的必經身分	2.1 必須發大願心，主要是四弘誓願 2.2 菩薩的階位
06 什麼叫作大乘和小乘？	P.23 ～ P.25	無	1. 佛法本是一味,沒有大乘小乘之分	1.1 佛陀說法依對象的不同，所說的內容和境界也有不同 1.2 佛法又可進一步分為五乘 1.3 修行的不同層次類別
			2. 大小乘佛教的分布	2.1 北傳佛教徒的區分法 2.2 南傳佛教徒否認這種區分法的正確性 2.3 南北傳佛教的差異
07 佛教是世界性的宗教嗎？	P.26 ～ P.31	無	1.佛教的本質，是世界性乃至是宇宙性的	1.1 佛陀是宇宙的正遍知覺者 1.2 二千五百多年以來，佛教已在世界各處漸漸分布開來
			2.佛教的演變與大乘佛教的興起	2.1 佛教在佛滅後約三、四百年間，分成兩大派系 2.2 大乘佛教在佛滅四、五百年之後興起 2.3 佛滅度後的印度佛教，以大勢言，可以分成三個時期
			3.中國佛教的傳入與發展	3.1 在東漢時代傳入，大小乘經典都有譯本 3.2 魏晉南北朝至隋唐是中國佛教的黃金時代 3.3 五代以後，佛教逐漸離開了文化中心 3.4 清末以後由於幾位大師的弘化，中國的佛教略有了轉機
			4.日本的佛教，是在西元第六世紀以後，傳	4.1 本質上屬於中國型態 4.2 在解脫道的修持方面遠不及南

			自中國及高麗	傳各國的清淨和理想
			5.印度境內的佛教在西元第九、第十世紀之間即趨向衰微	5.1 因為順應當時社會狀況，融混了外道思想而趨向衰微 5.2 相反的，印度教吸收了佛教的許多優點而更加的興旺
			6.西藏的佛教，直接源自印度	6.1 屬於密宗一支 6.2 到了元末明初時代，有宗克巴大師的革新 6.3 蒙古、尼泊爾等地的密教，都是西藏系的支流
			7. 西洋的佛教，最先是在德國發軔	7.1 叔本華的思想有濃厚的印度色彩 7.2 目前歐亞各國都已有了佛教徒的踪跡
08 佛教的基本教理是什麼？	P.32 ～ P.34	無	1. 佛教教理的基本原則	1.1 佛教教典繁多，無法歸納出一部或幾部代表性的佛經 1.2 但是有一個基本原則，即是緣生的道理
			2. 緣生與性空	2.1 緣生-因緣所生 2.2 性空-因為緣生，所以性空
			3. 佛教的空義，常被誤解	3.1 佛教的空，是指沒有固定不變的事物 3.2 佛教是從緣生（關係）的分析上說明空無實體的道理
			4. 佛教徒講本體是空，但仍不能離開幻有現象而存在	4.1 若無能力解脫生死，終究是在業力的造作與受報之中 4.2 如何解脫生死
09 佛教的根本教條是什麼？	P.35 ～ P.36	無	1. 佛教並沒有什麼根本的教條	1.1 如果說有的話，那就是戒律 1.2 佛教的戒律，是純理性的
			2. 戒律的內容	2.1 佛教的戒由於修持層次的不同而有不同 2.2 基本戒是五戒十善 2.3 五戒十善的內容
			3. 佛教對於戒的要求	3.1 諸惡莫作與眾善奉行

				3.2 如何才是犯戒
10 信仰佛教必須吃素嗎？	P.37	無	1. 信仰佛教不一定要吃素	1.1 佛教鼓勵吃素，但並不要求非得一律吃素不可
			2.素食是大乘佛教的特色	2.1 目的在慈悲一切有情眾生 2.2 南傳地區的佛教國家乃至出家的比丘，都不堅守素食 2.3 西藏的喇嘛，也不守素食，但他們不親自殺生
11 佛教對於煙酒賭博的看法怎樣？	P.38	無	1.煙	1.1 戒律中並無規定，中國佛教徒一向不主張吸煙
			2.酒	2.1 五戒之一，為佛教戒律所不允許
			3.賭博	3.1 賭博是佛教所不允許
12 信仰佛教必須出家嗎？	P.39	無	1.信仰佛教不一定要出家	1.1 佛教的宗旨在解脫生死
			2.小乘佛教的觀點	2.1 小乘佛教以解脫道為依歸
			3.大乘佛教的觀點	3.1 菩薩經常化現的是在家人的身分 3.2 出家眾是佛教的的骨架，在家眾是皮肉
13 佛教的信徒共有多少等級？	P.40	無	1. 本質上佛教是主張平等的	1.1 人人都有信佛的權利，都有成佛的可能
			2. 從修行的層次上說，而有不同的等級	2.1 依所持戒律高下等次的不同，有九種等級 2.2 受持菩薩戒的人,不在等級之中
14 怎樣成為一個佛教徒？	P.41 ~ P.42	無	1. 成為佛教徒必須經過「三皈」的儀式	1.1 三皈儀式的重要性 1.2 三皈儀式內容 1.3 三皈儀式的功能
15 佛教為什麼要信仰三寶？	P.43 ~ P.47	無	1. 三寶的意思	1.1 佛教尊稱佛法僧為三寶 1.2 佛教的重心是正法
			2. 信仰三寶的目的	2.1 學習法寶，如法修行，得到解脫，乃至成佛。 2.2 崇拜佛陀是出於報恩的情懷

				2.3 敬重僧寶在於感恩僧寶住持佛法
16 娼妓屠宰漁獵販酒等人可以信佛嗎？	P.48 ~ P.49	無	1.娼妓屠宰漁獵販酒等人可以信佛	1.1 佛教不要求一定要放棄了原有的行業再來信佛 1.2 佛教並不贊成這些職業 1.3 佛教鼓勵信眾積極設法改業
			2.信佛皈依就已有無量功德	2.1 能對三寶生起一念的信心或些微的敬意，就有很大的功德
17 佛教相信懺悔嗎？	P.50 ~ P.51	無	1.佛教相信懺悔的功能	1.1 除了重大的已遂罪外均可依法懺悔 1.2 懺悔的目的在自淨其心不復再犯
			2.懺悔的作用在自省與改過	2.1 從此之後再不復犯 2.2 發露懺悔 – 犯罪之後,必須坦誠地發露
18 佛教相信天堂與地獄嗎？	P.52 ~ P.53	無	1.佛教相信天堂與地獄的存在	1.1 天堂與地獄，都在生死範圍的輪迴之中 1.2 天堂與地獄都是個人業報所感
			2.天堂與地獄的層級差別	2.1 依所修善業的不等，天堂共分三界二十八天 2.2 依所造惡業的輕重，地獄也分層級