63

佛教的苦相當於基督教的罪嗎？

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.167 ~ P.169	無	**1.佛教的苦與基督教的罪完全不同**	1.1 一般人的誤解 1.2 佛教所說的苦 1.3 苦的解脫必須靠自己努力

63 佛教的苦相當於基督教的罪嗎？

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.167 ~ P.169	無	1.佛教的苦與基督教的罪完全不同	1.1 一般人的誤解 1.2 佛教所說的苦 1.3 苦的解脫必須靠自己努力

1.佛教的苦與基督教的罪完全不同

1.1 一般人的誤解

1.1.1 有些學者從勸人為善的基礎上，推想佛教的苦和基督教的罪是一樣的

1.1.1.1 佛教講三界的生死是苦海，眾生的感受，無非是苦

1.1.1.2 所以佛教修持的目的，是在脫苦

1.1.1.3 基督教講人類都是罪人，都有「原罪」

1.1.1.4 基督徒相信是上帝派他的獨生子耶穌上了十字架，代替「信他的人」贖了罪。

1.2 佛教所說的苦

1.2.1 眾生的苦由眾生自己的業感報應而來

1.2.2 眾生的業感，是由無始的無明覆障而來

1.2.2.1 純粹是個人負責的事，與上帝沒有關係，與祖先也沒有瓜葛。

1.2.3 眾生由惑造業，由業感果，周而復始，永無了期

1.2.3.1 由惑造業 - 眾生由於無明之惑的煩惱，而造生死之業

1.2.3.2 由業感果 - 造生死之業，而感生死之苦

1.2.3.3 週而復始 - 在生死之間，又因生死而造無明之惑

1.2.4 佛教把生死之流，稱為「苦趣」或「苦海」

1.2.4.1 苦才是惑與業的結果，也唯有結果才是真正的感受。

1.2.4.2 惑是苦的種子，業是苦的陽光空氣水

1.2.5 解脫的境界 - 自由生死、自主生死、不生不死

1.2.5.1 即是指能夠超越這個生死之流而不受生死的束縛，

1.3 苦的解脫必須靠自己努力

1.3.1 佛菩薩能夠教導我們如何解脫，卻不能代替我們解脫

1.3.1.1 此即與耶穌代「信他的人」贖罪，根本不能相提並論

1.3.2 佛教脫苦的基本方法，是戒、定、慧三無漏學：

1.3.2.1 戒：不應做的不得做，應做的不得不做

讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

1.3.2.2 定：心的收攝，不使放逸，也不使懈怠

1.3.2.3 慧：清明的睿智，認清了方向，努力精進

1.3.3 佛教講苦，是從佛陀的悲智觀照而得的結論

1.3.3.1 站在生死之流的岸上，來看生死流中的眾生乃是唯苦無樂

1.3.3.2 站在現實人間當下一生的立場上，可能覺得有苦有樂

1.3.3.3 實際上縱然有樂，也像搔著疥瘡殺癢，搔時癢得快活，搔後痛苦即至。

討論題目

1. 佛教所說的苦是什麼？
2. 佛教所說的「苦」與基督教的「罪」有什麼差異？
3. 什麼叫做惑業苦的循環？
4. 佛教為何把生死之流稱為「苦趣」或「苦海」？
5. 所謂解脫的境界是指什麼？
6. 佛教認為應該如何做才能夠脫離苦海？