36

劫是什麼意思?

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 96 ~ P. 99	無	**1. 劫的意思**	1.1 古印度的時間單位 1.2 佛經中所說的劫，分為三等
		2. 眾生與地球的壽命	2.1 三界眾生的壽命 2.2 地球的壽命

36 劫是什麼意思?

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.96 ~ P.97	無	**1. 劫的意思**	1.1 古印度的時間單位 1.2 佛經中所說的劫，分為三等

1. 劫的意思

1.1 古印度的時間單位

1.1.1 梵文劫簸（kalpa）的音譯

1.1.2 是一種通稱，可以算作長時間，也可以算作短時間

1.1.2.1 長可長到無盡長，短可以短到一剎那

1.1.3 通常是指我們這個娑婆世界的長時代而言。

1.2 佛經中所說的劫，分為三等：

1.2.1 小劫：一個減劫與一個增劫的時間

1.2.1.1 減劫：從人壽八萬四千歲，每一百年減短一歲，減至人類的壽命僅有十歲時稱為減劫

1.2.1.2 增劫：再從人壽十歲，每一百年增加一歲，又增加到人壽八萬四千歲，稱為增劫

1.2.1.3 經典的記載，如《長阿含經》卷六：

「其壽減至十歲時人，女生五月便行嫁；是時世間酥油、石蜜、黑蜜諸甘味，不復聞名。」

「八萬歲時人，女五百歲始行出嫁；時此大地坦然平整，無有溝坑丘墟荊棘，亦無蚊虻蛇蚖毒蟲，瓦石沙礫變成琉璃；人民熾盛，五穀平賤，豐樂無極。」

1.2.2 中劫：二十個小劫，稱為一個中劫

1.2.2.1 地球的生滅分為成、住、壞、空的四個階段，就是四個中劫

1.2.2.2 又稱為成劫、住劫、壞劫、空劫

1.2.2.2.1 在此四階段中，只有住劫階段可供人類生活

1.2.2.3 每一個中劫均是二十個小劫

1.2.3 大劫：經過成、住、壞、空的四個中劫，便是一個大劫

1.2.3.1 地球世界的一生一滅，便是一個大劫。

1.2.4 佛經上所稱的劫，通常是指大劫而言。

讀懂一句 受用一生
法鼓山心靈環保讀書會

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.97 ~ P.99	無	2. 眾生與地球的壽命	2.1 三界眾生的壽命 2.2 地球的壽命

2. 眾生與地球的壽命

2.1 三界眾生的壽命

2.1.1 最短的壽命短到即生即死

2.1.2 最長的壽命是修四空定的無色界眾生

2.1.2.1 最長的有想無想天，長到八萬四千大劫，仍然要接受生死

2.1.2.2 他們的生命很長，所以自以為已經是不生不死

2.1.3 解脫生死：修持解脫道，達到我空 －進入涅槃。

2.1.4 菩薩道：進一步達到法空，雖解脫生死而不住於涅槃，隨類應化眾生，走向成佛之道。

2.2 地球的壽命

2.2.1 假設地球的「住」劫為一百歲，如今的地球，尚在四十五歲的階段

2.2.2 住劫共有二十小劫，目前是在第九小劫的減劫時期

2.2.2.1 減劫中人心日益墮落，自作自受，也有疫癘、饑荒、刀兵的三災

2.2.4 未來十個半小劫之中，將有九百九十六位佛陀，在地球世界成佛

2.2.5 今後第一位來此成佛的，是彌勒佛

2.2.5.1 佛教稱彌勒為「當來下生彌勒尊佛」

2.2.5.2 彌勒下生成佛，是在第十小劫的增劫人壽八萬歲時，大約是五十六億年之後

討論題目

1. 劫的意思？

2. 佛經中的大劫、中劫、小劫各是何意？

3. 三界眾生壽命最長能有多長？

4. 地球壽命還有多長？

5. 為何稱彌勒佛為「當來下生彌勒尊佛」？