56

禪宗就是禪定嗎？

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.145 ～ P.147	無	**1. 禪定未必就是禪宗**	1.1 禪宗是在中國創立的 1.2 佛教解脫道的修持法 － 戒定慧三無漏學 1.3 戒、定、慧中的定，就是禪定
		2. 定的種類	2.1 佛教的出世定 － 滅盡（了煩惱的）定 2.2 外道的世間定 － 四禪八定 2.3 修定可以產生神通
		3. 禪與定的區別	3.1 禪與定是梵語禪那（Dhyāna）的音義合璧 3.2 禪的範圍小，定的範圍大 3.3 定的異名

56 禪宗就是禪定嗎？

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.145	無	**1. 禪定未必就是禪宗**	1.1 禪宗是在中國創立的 1.2 佛教解脫道的修持法 － 戒定慧三無漏學 1.3 戒、定、慧中的定，就是禪定

1. 禪定未必就是禪宗

1.1 禪宗是在中國創立的

1.1.1 佛陀的時代，並沒有禪宗一名，而只有禪的工夫和禪的內容。

1.1.2 禪宗固然主張參禪習定，凡是禪定，卻未必就是佛教的禪宗。

1.1.3 中國的禪宗，是重於悟而不重於定的。

1.2 佛教解脫道的修持法 － 戒定慧三無漏學

1.2.1 以戒為起步，以定為重心，以慧為目的

1.2.2 戒、定、慧，三者相互關聯，相互助長

1.2.3 解脫之道 － 由戒生定，由定發慧，由慧起修

1.3 戒、定、慧中的定，就是禪定。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.145 ～ P.146	無	**2. 定的種類**	2.1 佛教的出世定 － 滅盡（了煩惱的）定 2.2 外道的世間定 － 四禪八定 2.3 修定可以產生神通

2. 定的種類

2.1 佛教的出世定 － 滅盡（了煩惱的）定

2.1.1 小乘禪 － 以解脫生死為目的

2.1.2 大乘禪 － 以藝術化的生活為目的

2.1.2.1 如中國的禪宗重於精神的寧靜不動，而不執著肉體的枯坐守寂

2.1.2.2 例：擔柴挑水都是禪，吃飯睡覺也是定

2.2 外道的世間定 － 四禪八定

2.2.1 外道修四禪八定以生天為目的

2.2.2 佛教也修四禪八定，做為修出世定的過程

2.2.2.1 若以進入出世間定為目的，稱為根本淨禪。

讀懂一句 受用一生
法鼓山心靈環保讀書會

2.3 修定可以產生神通

2.3.1 世界各宗教，凡是有神祕效驗的，無非是從禪定的工夫而來

2.3.1.1 透過持咒、祈禱、禮拜、誦經等，所得的結果，多是禪定的作用。

2.3.1.2 凡夫乃至畜類，只要用著了心止一境的定功，便會產生或大或小的神祕效驗 — 神通

2.3.2 佛教的禪宗，並不主張神通

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.146 ～ P.147	無	**3. 禪與定的區別**	3.1 禪與定是梵語禪那（Dhyāna）的音義合璧 3.2 禪的範圍小，定的範圍大 3.3 定的異名

3.禪與定的區別

3.1 禪與定是梵語禪那（Dhyāna）的音義合璧

3.1.1 梵語禪那是靜慮的意思，也可翻譯為「定」

3.2 禪的範圍小，定的範圍大

3.2.1 禪也是定的一種

3.2.2 禪是色界的心境

- 所以色界稱為四禪天

3.2.3 定是心統一境，通於凡聖

- 欲界、色界、無色界、乃至出了三界都各有相應的定境。

3.2.4 也有將出世間定稱為出世間上上禪，把低級的外道定稱為野狐禪。

3.3 定的異名：

3.3.1 梵語中除了三昧，尚有七名：

- 三摩地、三摩鉢底、三摩呬多、馱那演那、奢摩他、現法安樂、質多醫迦阿羯羅多等

討論題目

1. 禪宗與禪定有何分別？
2. 何謂出世定與世間定？其目的有何不同 ？
3. 說明佛教的小乘禪與大乘禪？
4. 禪與定的範圍有何不同？
5. 定的名稱，在梵語中有哪些？
6. 佛教解脫道的修持法是什麼？
7. 世界各宗教的神祕效驗的作用由來是什麼？
8. 禪宗主張神通嗎？