《正信的佛教》

40 六根清淨怎麼講？

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.107 ~ P.111	無	**1.六根的意思**	1.1 六根指眼、耳、鼻、舌、身、意的功能 1.2 佛教看一個人的構成，包含生理（六根）、物理(六塵)及心理(六識) 1.3 無始以來一切罪業，均由六根所造
		2.解脫道的修持 － 從六根不淨到六根清淨	2.1 解脫道的修持是戒定慧三學 2.2 六根清淨的修持

40 六根清淨怎麼講？

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.107 ~ P.109	無	1.六根的意思	1.1 六根指眼、耳、鼻、舌、身、意的功能 1.2 佛教看一個人的構成，包含生理(六根)、物理(六塵)及心理(六識) 1.3 無始以來一切罪業，均由六根所造

1.六根的意思

1.1 六根指眼、耳、鼻、舌、身、意的功能

1.1.1 六根：是心與物的媒介的根本，也就是生理學上的神經官能

1.1.1.1 眼根 - 視神經

1.1.1.2 耳根 - 聽神經

1.1.1.3 鼻根 - 嗅神經

1.1.1.4 舌根 - 味神經

1.1.1.5 身根 - 感觸神經

1.1.1.6 意根 - 腦神經

1.1.2 六塵：六根接觸的對象，稱為六塵，也就是物理學上的各類物質

1.1.2.1 眼塵 - 眼根所見的顏色和形色

1.1.2.2 耳塵 - 耳根所聽的聲音

1.1.2.3 鼻塵 - 鼻根所嗅的香臭

1.1.2.4 舌塵 - 舌根所嚐的味道，

1.1.2.5 身塵 - 身根所觸的粗細冷熱與濕滑等

1.1.2.6 法塵 - 意根思想的對象稱為「法」

1.1.2.6.1 是極微極遠的、無從捉摸的東西，這些就被稱為六塵。

1.1.3 六識：從六根接觸六塵而產生的判別力與記憶力上說，稱為六識

1.1.3.1 六識是六根的操縱者，六根是六識用來接觸六塵的工具

1.1.3.2 如果沒有六識而僅有六根與六塵，那就不是活人而是死屍

1.2 佛教看一個人的構成，包含生理(六根)、物理(六塵)、心理(六識)三方面

1.2.1 佛教看宇宙人生，是主張因緣和合的緣生論

1.2.2 一個人的總和包含六根-生理學，六塵-物理學，及六識-心理學

讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

1.2.3 十八界 ： 六根、六塵、六識的形成，稱為十八界

1.2.3.1 六塵與六識要靠六根的媒介才有作用

1.2.3.2 六塵與六根要靠六識的判別才有價值

1.2.3.3 六根與六識要有六塵的反映才有功效

1.2.4 以比喻說明：六根是鏡子，六塵是鏡子所照的影像，六識是判別鏡中所照影像的人

1.3 無始以來一切罪業，均由六根所造

1.3.1 六根是六識的工具

1.3.1.1 作善作惡，是出於六識的主張，造成善惡的行為，在於六根的作用。

1.3.2 人之流轉於生死輪迴的苦海之中，就是由於六根不曾清淨

1.3.2.1 眼根貪色

1.3.2.2 耳根貪聲

1.3.2.3 鼻根貪香

1.3.2.4 舌根貪味

1.3.2.5 身根貪細滑

1.3.2.6 意根貪樂境

1.3.3 有貪，必有瞋，貪與瞋由無明煩惱而來

1.3.4 貪嗔癡三毒交加，惡多善少，於是永無出離生死苦海的日子

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.109 ~ P.111	無	**2.解脫道的修持 － 從六根不淨到六根清淨**	2.1 解脫道的修持是戒定慧三學 2.2 六根清淨的修持

2.解脫道的修持 － 從六根不淨到六根清淨

2.1 解脫道的修持是戒定慧三學

2.1.1 入門工夫，應從身(戒)與心(定)兩方面著手

2.1.1.1 因為慧的根源在於戒跟定

2.1.2 修心 － 就是把不好的念頭修理掉

2.1.2.1 修心的主要工夫是禪定

2.1.3 修身 － 就是把不好的行為修理掉

2.1.3.1 修身的主要工夫是持戒

2.1.3.2 持戒的目的在守護根門-六根之門

2.1.3.2.1 不讓壞事從根門之中溜進心田，種下生死流轉的禍苗。

2.2 六根清淨的修持

2.2.1 以戒律守住六根

2.2.1.1 凡夫除非進入禪定不能沒有妄想，而妄想是促成六根造業的導火線

2.2.1.2 在戒律的防衛之下，六根才能漸漸地清淨

2.2.2 六根清淨位

2.2.2.1 凡夫貪逐於物境的受用，總是六根不淨

2.2.2.1.1 對於一切看的、聽的、嗅的、吃的、穿的、玩的、用的，只要有了貪取不捨的情形，就是六根不淨。

2.2.2.2 天臺宗說：六根清淨位，是五十二個菩薩階位最初十階的十信位

2.2.2.2.1 是從普通（外）凡夫進入賢位（內）凡夫的階段

2.2.2.2.2 要斷見思二惑—相當唯識宗的分別煩惱與分別所知的二障

2.2.2.3 六根清淨了，就能六根互用

2.2.2.3.1 見於《法華經》及《涅槃經》

2.2.2.4 凡夫不能六根互用，是因為自己把六根的官能限制住了

2.2.2.4.1 我們利用六根而執取六塵，六塵充塞了六根，障礙了六根

2.2.2.4.2 是我們自己讓六根成為六塵的奴才，也習慣地成了六塵的應聲蟲

討論題目

1. 請說明六根、六塵、六識的意思？
2. 十八界的意思？
3. 解脫道的修持跟六根的關係？
4. 六根清淨的修持從持戒開始，為什麼？
5. 六根清淨是什麼意思？
6. 六根互用的意思？